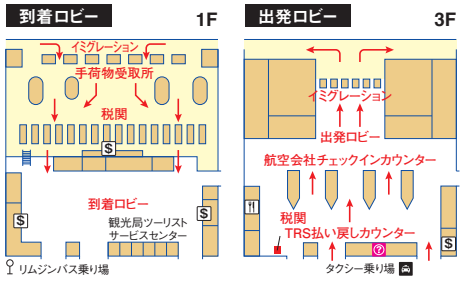
TRAFFIC 高雄編

AIRPORT

湾岸都市 高雄の南東約10kmにある台湾南部の玄関口

高雄国際空港 http://www.kia.gov.tw/



◆高雄国際空港から高雄市内へのアクセス◆

- **高雄捷運**(KMRT)　高雄国際機場駅から中心部まで約10～15分。
- **バス**　高雄駅行きの高雄客運(バス)が日中約20分間隔で運転されています。所要時間は約30分。
- **タクシー**　約20分の所要時間で高雄市内中心部に到着します。空港到着ロビー正面出口にあるタクシー専用乗車場より乗車できます。

◆高雄国際空港から郊外へのアクセス◆

- 中南客運、國光客運、高雄客運などが郊外へバスを運行しています。

SUBWAY(KMRT)

高雄地下鉄運転路線図

https://www.krtco.com.tw/



「iPASS」NT$100
協力:高雄捷運

困ったときのテレフォンリスト

ツーリスト・インフォメーション

旅遊服務中心 Visitor Information Center　台湾各地の主要駅や空港など約40カ所にサービスセンターが設置されています。

ホットライン
- **観光局ホットライン**(中・英・日／24時間)
  TEL(0800)011-765(フリーダイヤル)

台北
- **交通部観光局**
  台北市忠孝東路四段290号9F　TEL(02)2349-1500
- **台湾観光協会**
  台北市忠孝東路4段285号8F-1　TEL(02)2752-2898
- **観光局旅遊服務中心**(旅客サービスセンター)
  台北市敦化北路240号　TEL (02)2717-3737

台中
- **台中旅遊服務中心**(旅客サービスセンター)
  台中市南屯区干城街95号1F　TEL(04)2254-0809

高雄
- **高雄旅遊服務中心**(旅客サービスセンター)
  高雄市中正四路235号5F-1　TEL(07)281-1513

台南
- **台南旅遊服務中心**(旅客サービスセンター)
  台南市民権路一段243号10F　TEL(06)226-5681

空港
- **台湾桃園国際空港**(観光局旅客サービスセンター)
  TEL(03)398-2194(第1ターミナル)　(03)398-3341(第2ターミナル)
- **高雄国際空港**(観光局旅客サービスセンター)
  TEL(07)805-7888
- **台北松山空港**(観光局旅客サービスセンター)
  TEL(02)2547-4576(第1ターミナル)

(公財)日本台湾交流協会

パスポートの紛失・盗難
- **台北事務所**　台北市慶城街28号通泰大樓
  TEL(02)2713-8000　FAX(02)2713-8787
- **高雄事務所**　高雄市苓雅区和平一路87号9F
  TEL(07)771-4008　FAX(07)771-2734

日本旅行客が台湾で運転をする場合

2007年9月21日から、日本の運転免許証を所持している方は、台湾で自動車等を運転することができるようになりました(要申請・下記条件参照)。

条件1	日本運転免許書のほか、公益財団法人交流協会もしくは一般社団法人日本自動車連盟に申請し交付された公式な中国語翻訳版の所持・携帯が必要。(各自で作成した翻訳版は適用されません。)
条件2	運転することができる期間は、台湾に入国した日から1年間。
条件3	運転することができる車両の種類については規定に準じる。

- **台湾で入手する場合の申請窓口**

(公財)日本台湾交流協会 台北事務所
TEL:+886−2−2713−8000(代表)　FAX:+886−2−2713−8787
窓口受付時間:9:15～11:30、13:45～17:00
(公休日:毎週土・日曜日及び台湾の祝祭日と一部の日本の祝祭日)

(公財)日本台湾交流協会 高雄事務所
TEL:+886−7−771−4008(代表)　FAX:+886−7−771−2734
窓口受付時間:9:00～12:00、13:30～17:00
(公休日:毎週土・日曜日及び台湾の祝祭日と一部の日本の祝祭日)

- **日本で入手する場合の窓口**

社団法人日本自動車連盟
日本全国67ヶ所のJAF支部窓口で申請できます。
窓口受付時間:9:00～17:30(公休日:毎週土・日曜日、祝祭日、年末年始)

警察局

- **台北市政府警察局**　台北市延平南路96号　TEL(02)2331-3561
- **台中市政府警察局**　台中市文心路二段588号
  TEL(04)2328-9100／内線(2032)04-2327-8787
- **台南市政府警察局**　台南市南門路37号　TEL(06)223-1101
- **高雄市政府警察局**　高雄市中正四路260号　TEL(07)212-0800
- **花蓮県政府警察局**　花蓮市府前路21号　TEL(038)223-146

Taiwan THE HEART OF ASIA 台湾観光局
http://jp.taiwan.net.tw/

台湾観光協会
- **東京事務所**　〒105-0003 東京都港区西新橋1-5-8 川手ビル3階
  TEL(03)3501-3591　FAX(03)3501-3586
- **大阪事務所**　〒530-0047 大阪市北区西天満4-14-3 リゾートラスト御堂筋ビル6階
  TEL(06)6316-7491　FAX(06)6316-7398
- **中部連絡所**　〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内3-19-14 林敬ビル4階
  TEL(052)684-8188　FAX(052)684-8189

2019年10月発行 第33版　■指導・発行／台湾観光局　■企画・制作・印刷／サン・クリエイティブ(株)　SC

※版権所有 禁止転載

Taiwan THE HEART OF ASIA

台湾まるごとガイド



Time for Taiwan

思い立ったが台湾吉日





台湾へようこそ！

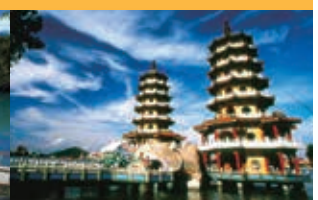
太平洋の西北側に位置する台湾へは日本から気軽に訪れることができ、西部の近代的な都会の姿、南部の歴史古跡と港町風情、東部の豊かな自然風景など多元的且つ独特な景勝地や民俗文化が各地に存在し、世代を超えてお楽しみいただくことができます。
さらに、年中温暖な気候で豊かな農産物と海産物に恵まれたこの地で多彩な美食をご旅行期間中にきっとご満足いただけることでしょう。文化・美食・ロハス・自然生態・ロマンティック・ショッピングと様々なシーンを満喫できる台湾へ。
ぜひ本冊子を手に、感動あふれる旅の物語を存分にご体験ください。
皆様のご訪台を心よりお待ちしています。

交通部観光局局長 周 永暉

CONTENTS

Time for Taiwanのご案内 P.3・P.4
台湾の四季折々のイベント P.5・P.6
2019年 台湾小鎮漫遊年 P.7
台湾好行シャトルバスルートマップ P.8
台北 P.9～P.16
●台北街歩きマップ …… P.9・P.10
●台北中心エリア …… P.11
●台北西エリア …… P.12
●台北東エリア …… P.13・P.14
●台北北エリア …… P.15・P.16
台湾大全特集 P.17・P.18
●夜市大全 …… P.17
●ミュージアム大全 …… P.18
台北近郊 P.19～P.21
●九份 …… P.19
●北投 ●烏来 …… P.20
●鶯歌 ●猫空 ●淡水 …… P.21
【コラム】
★ローカル列車の旅① 平渓線の旅 …… P.19
★台北発、日帰り温泉の旅 …… P.20
★全島に広がる! 温泉パラダイス台湾 …… P.20
台湾中部 P.22～P.23
●台中 …… P.22
●日月潭 ●埔里 ●鹿港 …… P.23
【コラム】
★ローカル列車の旅② 集集線の旅 …… P.23
台湾南部 P.24～P.31
●阿里山 …… P.24
【コラム】
★ローカル列車の旅③ 阿里山森林鉄道 …… P.24
●嘉義 …… P.25・P.26
●台南 …… P.26・P.27
●安平 …… P.28
●高雄 …… P.28・P.29
●蓮池潭 ●駁二芸術特区 ●美濃
●台湾原住民族文化園区 …… P.30
●墾丁 …… P.31
【コラム】
★台南郊外の旅 …… P.27
台湾東部 P.31～P.33
●その島独特の文化を堪能 …… P.31
●花蓮 ●太魯閣峡谷 ●台東 ●知本温泉 … P.32
●三仙台 ●花東公路 …… P.33
台湾東北部 P.33
●礁渓 ●亀山島 ●国立伝統芸術中心
●東北角&宜蘭海岸国家風景区 …… P.33
台湾基本情報 P.34
カンタン! 指さしメニュー P.35・P.36
交通（台北編） P.37・P.38
交通（高雄編） 裏表紙



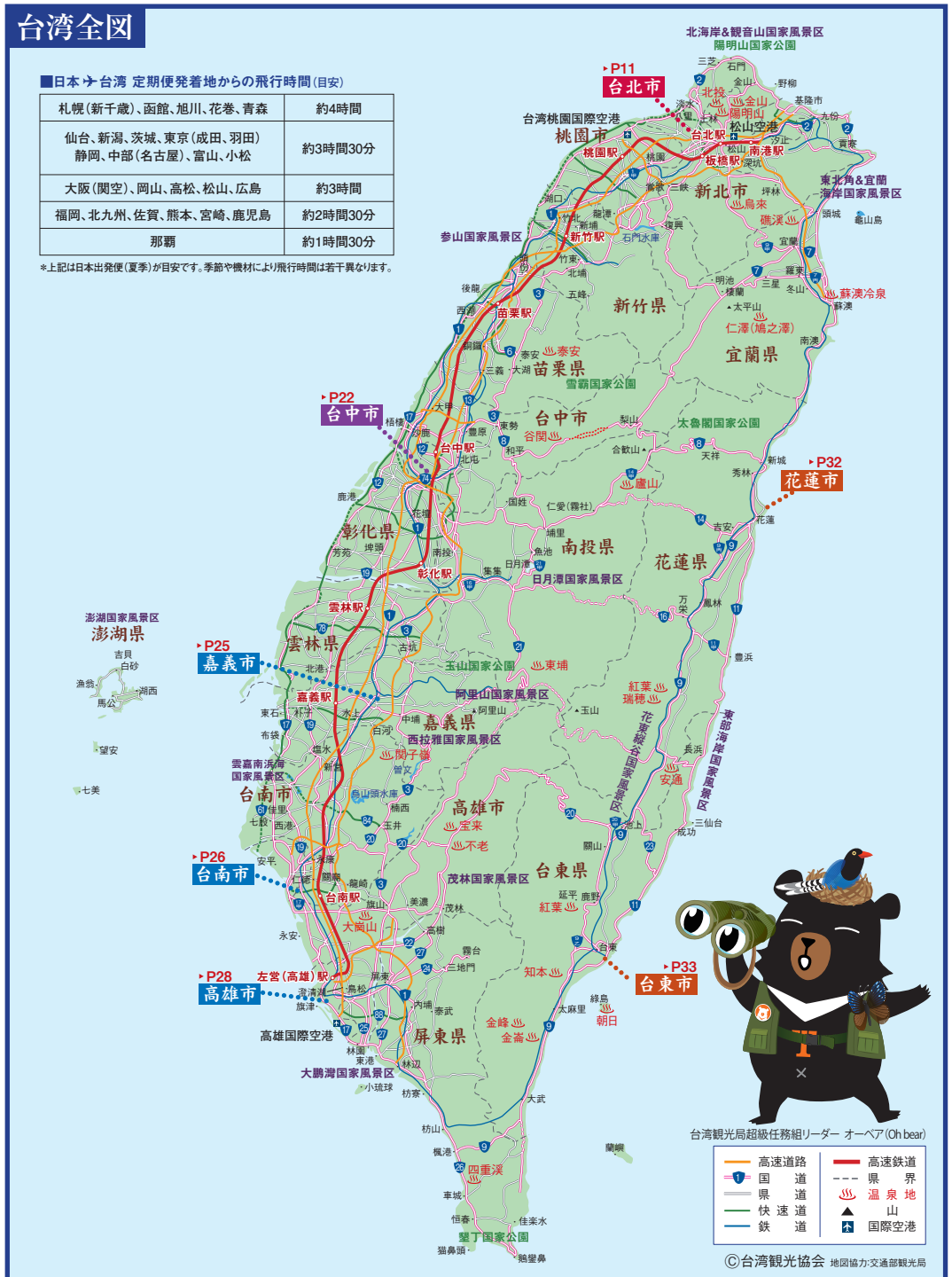



台湾全図

■日本✈台湾 定期便発着地からの飛行時間（目安）

札幌（新千歳）、函館、旭川、花巻、青森	約4時間
仙台、新潟、茨城、東京（成田、羽田） 静岡、中部（名古屋）、富山、小松	約3時間30分
大阪（関空）、岡山、高松、松山、広島	約3時間
福岡、北九州、佐賀、熊本、宮崎、鹿児島	約2時間30分
那覇	約1時間30分

＊上記は日本出発便（夏季）が目安です。季節や機材により飛行時間は若干異なります。



©台湾観光協会 地図協力:交通部観光局





＊上記情報は2019年10月現在のものです。

365日、より楽しい、面白い台湾を遊ぼう!

臺灣觀光年曆 Time for Celebration TAIWAN TOURISM EVENTS

台湾観光局では、海外から訪れる旅行者の皆様に多彩で魅力的な奥行きのある台湾の旅を
さらに楽しんでいただくことを願い、各種観光プログラムをご案内しています。
365日彩り豊かな台湾の旅をぜひお楽しみください。

台湾高速鉄道（新幹線）

オレンジのラインが印象的な車両は日本の新幹線「700系車両」を改造をしたもの。台北-高雄（左営駅）を最短96分で結びます。台湾の中部や南部へも気軽に行けるようになりました。

＊上段、普通運賃は、大人料金です。その他子供料金などがあります。
＊上記普通運賃の他に、時間割引、高鉄パスほか、各種割引プランが用意されています。詳しくは公式HPをご覧ください。
＊南港～台北、南港～板橋、台北～板橋区間のビジネス車両切符は発売を行っていません。(＊)

駅名	南港	台北	板橋	桃園	新竹	苗栗	台中	彰化	雲林	嘉義	台南
左營	1530(2500)元 105分	1490(2440)元 94分	1460(2390)元 86分	1330(2200)元 95分	1200(2000)元 83分	1060(1790)元 87分	790(1390)元 45分	670(1210)元 54分	560(1040)元 43分	410(820)元 30分	140(410)元 12分
台南	1390(2290)元 97分	1350(2230)元 86分	1320(2180)元 78分	1190(1990)元 82分	1060(1790)元 70分	920(1580)元 73分	650(1180)元 37分	530(1000)元 40分	420(830)元 29分	280(620)元 16分	
嘉義	1120(1880)元 98分	1080(1820)元 86分	1050(1780)元 78分	920(1580)元 63分	790(1390)元 51分	640(1160)元 56分	380(770)元 23分	250(580)元 21分	150(430)元 10分		
雲林	970(1660)元 86分	930(1600)元 75分	900(1550)元 80分	780(1370)元 56分	640(1160)元 52分	500(950)元 41分	230(550)元 22分	110(370)元 9分			
彰化	870(1510)元 75分	820(1430)元 64分	790(1390)元 68分	670(1210)元 45分	540(1010)元 40分	390(790)元 29分	130(400)元 10分				
台中	750(1330)元 58分	700(1250)元 47分	670(1210)元 39分	540(1010)元 36分	410(820)元 24分	270(610)元 16分					
苗栗	480(920)元 52分	430(850)元 42分	400(800)元 34分	280(620)元 21分	140(410)元 10分						
新竹	330(700)元 43分	290(640)元 32分	260(590)元 23分	130(400)元 10分							
桃園	200(500)元 31分	160(440)元 20分	130(400)元 11分								
板橋	70(310)元＊ 18分	40(260)元＊ 7分									
台北	40(260)元＊ 8分										

www.thsrc.com.tw/jp/

●表の見方
1530(2000)元 105分
…上段:普通運賃(指定席)／( )内はビジネスクラス運賃
…下段:所要時間／最短停車駅の便を利用した場合の所要時間



旅行にも便利な 台湾2大交通電子マネーカード

台北MRT、高雄MRT、桃園MRT、市内バス、高速バス、台湾鉄路（一部）ほか公共交通で利用できる電子マネー機能を兼ね備えた非接触型ICカード。現金を駅の専用機でチャージすることで、交通機関の乗車以外にもコンビニやスーパーマーケット、ショッピングモールやドリンクチェーン店など加盟店での買い物に繰り返し利用できる旅行者にも便利な台湾2大交通電子マネーカード。

※「悠遊カード」と「一卡通(I-PASS)」は相互利用が可能です。

悠遊カード(Easy Card)



台北捷運公司

一卡通(I-PASS)



高雄捷運公司

一般価格:NT$100(チャージ無し)駅構内の専用機や売店で購入可能。
その他、多種類の特典カードが発売されています。

台灣觀巴 台湾観光バス

台湾観光局が提携している各地の旅行会社が提供する観光バスサービス。高速鉄道(台湾新幹線)駅や台湾鉄道駅、空港、ホテルまでの送迎、観光ガイド付で半日または1日のコースを設定。東北角、野柳、太平山、南庄、日月潭、阿里山、七股、墾丁、東部海岸、タロコ峡谷ほか、人気路線からレアなコースまで現在運行中(要事前予約)

http://www.taiwantourbus.com.tw

台湾見っけ!

台湾観光情報や各種イベント情報配信中!



台湾各地にあふれる多彩な観光魅力をカラフルな色で表現するプロモーションを展開中。
“Meet Colors 台湾”カラフルな台湾を探しに行こう!!

台湾観光局公認 合法宿泊施設標章

旅宿網 http://taiwanstay.net.tw/

好客民宿 TAIWAN HOST

星級旅館 STAR HOTEL

■平均気温(単位:℃)

都市名		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
台北	最高気温	19	19	22	26	29	32	34	34	31	28	24	21
	最低気温	13	14	15	19	22	24	26	26	24	22	19	15
台南	最高気温	23	24	27	29	31	32	33	32	32	31	28	24
	最低気温	14	15	17	21	24	25	26	26	25	22	19	15
高雄	最高気温	23	24	27	29	30	32	32	32	31	30	27	25
	最低気温	15	16	19	22	24	26	26	26	25	24	20	17
東京	最高気温	10	10	13	18	23	25	29	31	27	21	17	12
	最低気温	1	2	4	10	15	19	22	24	20	14	9	4

＊台湾・交通部気象局

台湾イベントカレンダー

http://www.eventaiwan.tw/JP



オーベア

2019年	期日	開催地	行事名／国定休日	見ごろの草花
10月～12月	10月～11月上旬	全国	サイクリングフェスティバル	杭菊(11月) ●苗栗銅鑼郷
	11月～4月	全国	台湾温泉グルメフェスティバル	
	10月10日	全国	国慶節 祝日	梅(12月末～2月) ●嘉義梅山
	10月4日～11月17日	南投	日月潭花火カーニバル	
	11月8日～11月11日	台北	台北国際トラベルフェア	コスモス(1月中～3月中) ●高雄市美濃
	11月2日	花蓮	タロコ国際マラソン大会	
	11月3日	澎湖	澎湖マラソン大会	
	12月31日	全国	年末カウントダウンイベント	

2020年	期日	開催地	行事名／国定休日	見ごろの草花
1月～3月	1月1日	全国	開国記念日 祝日	梅(12月末～2月) ●嘉義梅山
	1月25日	全国	春節 祝日(旧正月元旦)	
	2月1日～3月10日	南投	日月潭桜祭り	コスモス(1月中～3月中) ●高雄市美濃
	2月8日	全国	元宵節(旧暦1月15日)	桜(1月～3月) ●烏来、陽明山、九族文化村、阿里山
	2月8日～2月23日	台中市	■台湾ランタンフェスティバル	
	2月8日前後	新北市	■平渓天燈フェスティバル	ツツジ(2月～3月) ●陽明山
			※台北、高雄、台中ほか各地での燈会は2月8日を中心に2月上旬頃に順次開催	
	2月28日	全国	和平記念日 祝日	
	3月4日～3月7日	台北	国際自転車ショー	
4月～6月	4月2・3日	全国	児童節、清明節 祝日	牡丹(3月～5月) ●杉林渓森林遊楽区
	4月8日～4月16日	台中・大甲	台中媽祖国際観光文化フェスティバル(旧暦3月)	
	4月18日～6月27日	澎湖	澎湖海上花火フェスティバル	アブラギリ花(4月中旬～5月中旬) ●桃園、新竹、苗栗、南投、雲林、宜蘭、花蓮等
	4月9日～6月30日	台北	保生文化祭(旧暦3月15日)	
	4月15日	各地媽祖廟	媽祖誕生日(旧暦3月23日)	野百合(4月～5月) ●太魯閣
	4月19日～8月25日	新北市貢寮	福隆国際サンドアートフェスティバル	
	6月2日～6月6日	台北	台北国際コンピューター展	海芋(カラー)(4月)
	6月9日	全国	台湾鉄路節(鉄道記念日)	
	6月16日	花蓮県	花蓮秀姑巒渓ラフティングイベント	
	6月16日	全国	霞海城隍誕生祭(旧暦4月25日) 台北/霞海城隍廟ほか、各地の城隍廟	
	6月25日	台北	端午節(旧暦5月5日) 祝日	
			※各地でドラゴンボートレース開催	
7月～9月	6月29日～8月12日	台東県鹿野	台湾熱気球フェスティバル	蓮花(6-8月) ●台南市白河区
	7月6日～8月18日	宜蘭県羅東	国際キッズテーマフェスティバル	
	7月～8月	花蓮県・台東県	アミ族豊年祭り ■各村で開催ほか合同豊年祭の開催	金針花(8-9月) ●富里六十石山、花蓮県、台東県
	7月24日～27日	台北	台湾美食展	
	8月下旬	新北市貢寮	国際海洋ロックフェスティバル(福隆海岸)	天人菊(6月～9月) ●澎湖
	9月1日	南投	日月潭万人水泳大会	
	9月2日	全国	中元節(旧暦7月15日)	
	9月28日	各地	孔子誕生祭 ■各地の孔子廟にて式典開催	



サイクリングフェスティバル



台湾ランタンフェスティバル

＊上記イベントは日程が変更されることもあります。最新情報をご確認の上、お出かけください。 2019年10月現在

	2020	2021	2022
春節(旧正月元旦)	1月25日	2月12日	2月1日
元宵節(旧暦1月15日)	2月8日	2月26日	2月15日
端午節(旧暦5月5日)	6月25日	6月14日	6月3日
中元節(旧暦7月15日)	9月2日	8月22日	8月12日
中秋節(旧暦8月15日)	10月1日	9月21日	9月10日

＊台湾各地では上記の行事以外にも様々な祭りやイベントが開催されています。＊旧暦表記のお祭りは毎年開催日が変更されます。

台湾の四季折々のイベント・お祭りが盛り沢山!!

臺灣觀光年曆 Time for Celebration TAIWAN TOURISM EVENTS
http://www.eventaiwan.tw/JP

1~3月

日本よりもひと足早く春が訪れる台湾。
1~3月の南部は天候に恵まれ
毎日のように青空が広がります。



台湾ランタンフェスティバル

（2020年2月8日～2週間前後）／●台中市
※台北、高雄、台中ほか各地での燈会は2月8日を中心に2月上旬頃に順次開催





元宵節

2020年2月8日
（旧暦1月15日／●全国）



平渓天燈節

（2月上旬～下旬）●新北市





4~6月

台湾では旧暦5月5日の端午節を
すぎると夏の季節が到来します。
6月になると各地で海開きも始まります。



アブラギリ花

（4月中旬～5月中旬）
●桃園、新竹、苗栗、南投、雲林、宜蘭、花蓮等

フォルモサ仲夏フェスティバル

（2020年6月21日）
●宝島仲夏節
夏至で北回帰線が通る台湾各地にて。
かき氷フェスタなどイベントが盛り沢山!





澎湖海上花火フェスティバル

（4月上旬～6月下旬）●澎湖

7~9月

一年の中で一番フルーツの種類が
豊富な季節。ジューシーでスウィートな
トロピカルフルーツのオンパレードを
お楽しみください。

天人菊

（8-9月）●澎湖



金針花

（8-9月）
●富里六十石山、
花蓮県、台東県

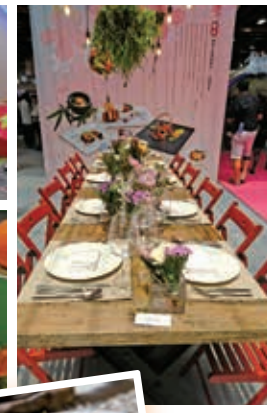


台湾美食展

2020年7月24日～27日（台北）











10~12月

11月に入ると暑さが和らぎ、
基本的に穏やかな気候が
続きます。



サイクリングフェスティバル

（10月～11月上旬）●全国

温泉カーニバル

（10月～1月）





年末カウントダウンイベント

（12月31日）●全国





澎湖マラソン

（11月上旬）



2020 脊梁山脈旅游年

日本からの最も身近な海外旅行先のひとつとして人気の台湾。
グルメやショッピング、街歩きが旅の定番ですが、台湾では登山や
ハイキングが人気のレジャーとして定着しているのはご存知でしょうか?

九州とほぼ同じ面積の台湾島はおよそ7割を山地が占める「山の国」。
さらに3000m以上の山がなんと268座もあるという驚きのスケールです
(日本の3000m級は20座あまりです)。
3000m級の山々は、その高さや美しさから「台湾百岳」と呼ばれる
日本の百名山のような山々、人気の高い「五岳(五嶽)」、
槍ヶ岳のように尖った美しい山の「三尖」などが広く知られ、
人気のルートも多く含まれます。

また、山が身近なため都市部から行く気軽なハイキングも豊富です。
台北の北部近郊には陽明山国立公園が整備されていて、
気軽に訪れる場所として市民に親しまれています。
ほかにも地元で人気の宜蘭県草嶺古道エリアや、台北市街の南に拡がる
象山なども豊かな自然の広がるハイキングスポットとして人出が絶えません。

台湾は熱帯・亜熱帯に属する気候により比較的冬でも温暖なことから、
一年中気軽に登山・ハイキングを楽しめることができるのも大きな魅力。
雄大で豊かな自然や絶景に触れる旅へ
出かけてみませんか?

脊梁山脈旅遊年
Year of Mountain Tourism

画像提供 ★=ⓒ野樵国際旅行社

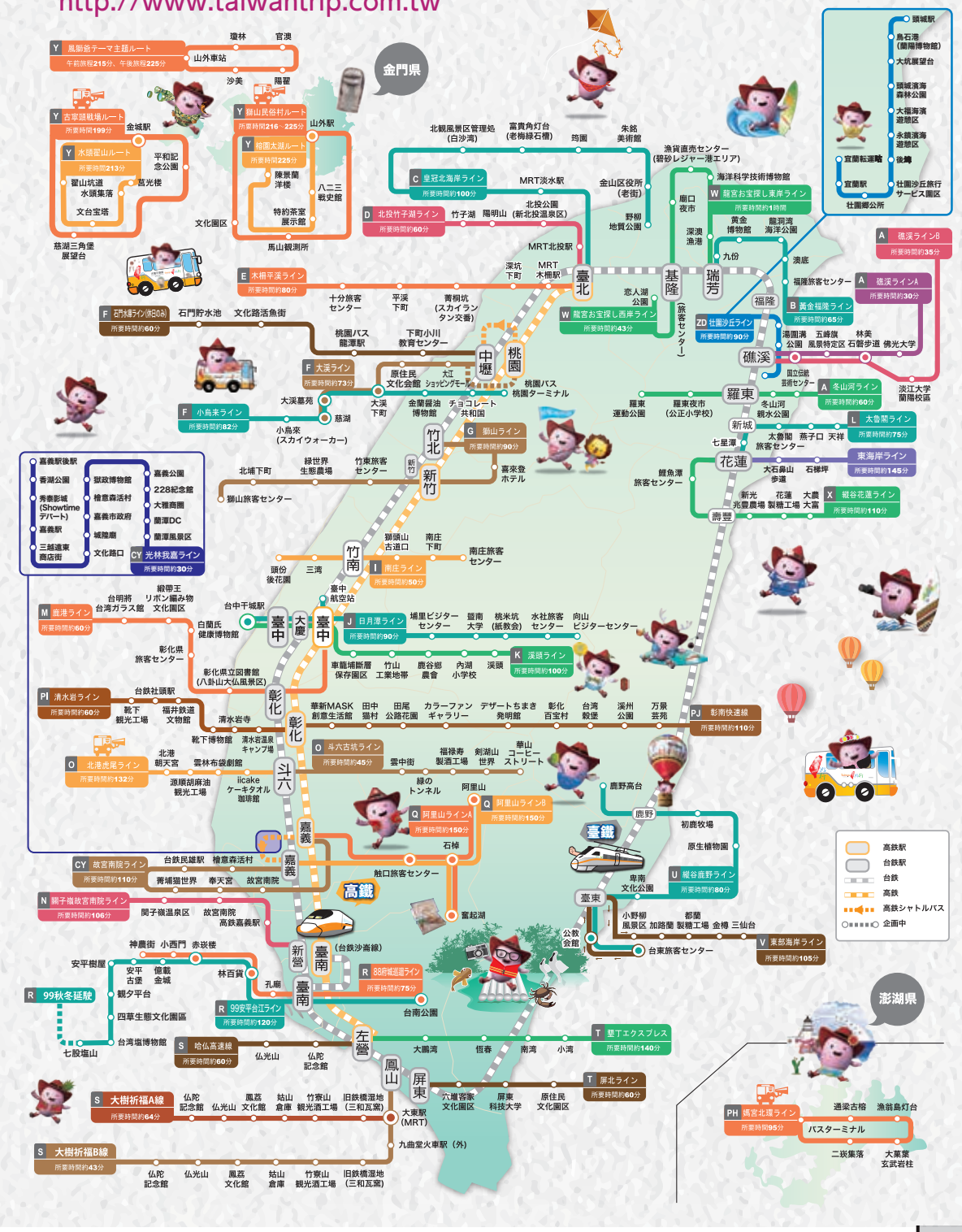
個人旅行に便利!!

台湾好行(シャトルバス)

台湾各地の鉄道主要駅や高速鉄道(台湾新幹線)駅などを起点として、周辺に点在する各エリアの観光スポットを巡回する乗り降り自由な地域密着型の観光シャトルバス「台湾好行(シャトルバス)」が絶賛運行中。台湾観光局では自由旅行に便利でやさしいシームレスな観光交通ネットワークを構築していきます。

http://www.taiwantrip.com.tw

台湾好行HP

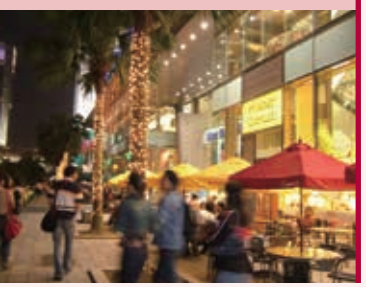


*上記情報は2019年10月現在のものです。*運行路線は季節によって調整されます。

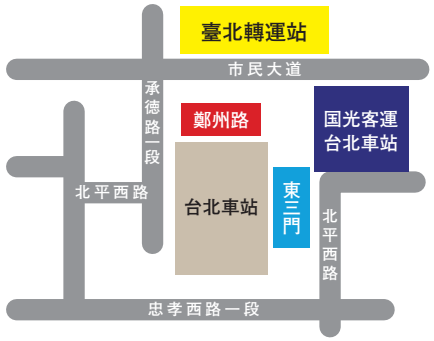
台北の街歩き

歩けば歩くほどさまざまな表情に出会える台北。





台北近郊、中西部、南部、北東部など各地への中長距離バスが発着するバスステーション



◆台北轉運站（台北バスステーション）
台北市大同区市民大道一段209号
(02)7733-5888
www.taipeibus.com.tw/

◆市政府轉運站（台北市政府バスステーション）
台北市忠孝東路五段6号
(02)8780-6252　地址:
www.estation.com.tw/

◆国光客運台北車站（国光バス台北ステーション）
www.kingbus.com.tw/
桃園国際空港を往復する国光客運バス乗降ほか
各方面へ運行する台湾最大路線バス会社

©台湾観光局



©台湾観光局

台北中心エリア





台北西エリア

中正紀念堂

ツォンツェンチーニエンタン　P.10　MAP 1 B-3

広大な庭園にそびえ建つ、台湾最大の公共建築物

故蒋介石前総統の業績を称えるメモリアルホール・中正紀念堂として1980年完成。約25万㎡の広大な公園の両端には国家音楽庁と国家戯劇院もあります。

http://www.cksmh.gov.tw/jp/



■■■ DATA ■■■

交 MRT中正紀念堂駅下車すぐ
迅 02-2343-1100　時 9:00～18:00（公園5:00～24:00）
休 無休（メンテナンス日、二二八記念日、大晦日、旧正月 休館）　料 無料

市長官邸

スーザングゥンディー　P.10　MAP 1 B-3

文芸サロンに生まれ変わった公邸

1940年に築かれた、台北市長の元公邸。緑豊かで静寂な庭園に囲まれ、現在は文芸サロンとして一般公開されています。隣接する和風の趣あるカフェでくつろぎを味わったり、書店で詩集や画集を手に入れることもできます。



■■■ DATA ■■■

交 MRT善導寺駅から徒歩約10分
迅 02-2396-8198
時 9:00～22:00（ラストオーダー21:00まで）
休 無休　料 無料

華山1914文化創意産業区

ファサンウェンファウェンチュ　P.10　MAP 1 B-2

1914年に建てられた酒造工場の建物を再利用し、アートやイベント会場として生まれ変わりました。演劇や公演なども開かれ様々な作品が発表され新文化の舞台となっています。また、近年ではカフェやレストランなども増え、レトロとモダンがうまく融合した文化空間になっています。



■■■ DATA ■■■

交 MRT忠孝新生駅から徒歩3分　迅 02-2358-1914
休 無休　時 入園自由 ※展示館、店舗により異なります。
料 入園無料（一部有料展覧会あり）

総統府

ツォントンフゥ　P.09　MAP 1 A-3

台湾の政治の中枢、内部見学（一部）もできる行政庁舎

1919年に台湾総督府として建造された、ルネッサンス様式の歴史的建築物。現在も行政府の機能を果たしています。

http://www.president.gov.tw/index_c.html（参観情報）

■■■ DATA ■■■

交 MRT台大醫院駅から徒歩約7分
迅 02-2312-0760
時 9:00～12:00（入館11:30まで）
（一階部分のみ）
※15名以上の場合のみ要予約
休 土、日曜、祝日　料 無料
※2019年は休日全館開放日は12回を予定しております。



参観希望者は旅券を持参してください。

ニニ八和平紀念公園

アーアーバーフーピンコンユェン　P.09　MAP 1 A-3

憩いの時間も歴史探索も満喫できるオアシス

熱帯の緑に彩られたのどかな園内に、鯉が泳ぐ蓮池や中国式東屋をレイアウト。街の散策中に憩いのひとときを過ごせます。広大な園内には、日本と縁のあるニニ八紀念館や国立台湾博物館などもあり、歴史探索も楽しめます。

■■■ DATA ■■■

交 MRT台大醫院駅下車すぐ

ニニ八紀念館

アーアーバーチーニエングァン　P.09　MAP 1 A-3

ニニ八事件の資料を展示した記念館

当時はラジオ放送局の建物であった館内には、ニニ八事件の資料を展示。日本統治時代の様子を伝える写真や絵画も公開されています。

■■■ DATA ■■■

交 MRT台大醫院駅から徒歩約2分
迅 02-2389-7228
時 10:00～17:00
休 月曜、祝日の翌日　料 NT$20

西門町

シーメンディン　P.09　MAP 1 A-3

台北の原宿と称される、流行発信基地

台北の若い男女でにぎわう、若者文化の発信基地。リーズナブルでセンスのいい洋服やアクセサリー、雑貨を扱う個性豊かなショップが数多く並んでいます。ファーストフード店、CDショップ、カラオケ、映画館が集まる電影街やドラマロケにもよく使われるアメリカ街、電影主題公園なども集合。流行に敏感な台北の若者を引きつける最新のトレンドを肌で実感できます。



■■■ DATA ■■■

交 MRT西門駅すぐ
時 見学自由

西門紅楼

ホンロウジゥツァン　P.09　MAP 1 A-3

歴史と趣を感じさせる、八角形の赤レンガ劇場

1908年に市場として設計されました。八角形の赤レンガ造りの趣深い外観が印象的で、現在は劇場へと変貌を遂げました。1階のカフェでは憩いの時間も過ごせます。

http://www.redhouse.org.tw/



■■■ DATA ■■■

交 MRT西門駅から徒歩約2分　迅 02-2311-9380
時 日～木曜11:00～21:30 金・土曜11:00～22:00
休 月曜　料 入場無料（※イベントはそれぞれ異なります）

永楽布業商場

ヨンラースーツァン　P.09　MAP 1 A-2

迪化街にある台湾最大規模の布市場。建物2階にテーブルクロス用からチャイナドレス用まで100軒以上の布地の店が集合。3階の仕立て店でオーダーメイドも可能です。



■■■ DATA ■■■

交 MRT北門駅、大橋頭駅より徒歩約10分
迅 店舗によって異なります
時 10:00～18:30　休 日曜

龍山寺

ロンサンスゥ　P.09　MAP 1 A-3

極彩色の外観が目を引く、台北最古の寺廟

1738年創建、台北で最も長い歴史を誇る寺廟。極彩色に彩られた絢爛豪華な廟建築で、精緻な彫刻が屋根や柱に施されています。観音菩薩が主神ですが、文殊菩薩や普賢菩薩、媽祖や文昌帝君などの道教の神様も祀られています。

■■■ DATA ■■■

交 MRT龍山寺駅から徒歩約3分
迅 02-2302-5162
時 6:00～22:00頃
休 無休　料 無料



龍山寺の傍に位置する清朝の面影を残す町並み

剥皮寮老街（ボーピーリャオラオチェ）

100年以上の歴史を誇る台北市萬華区老松国小（小学校）の南側に位置し、清朝時代の伝統的な商店建築をほぼ完璧な形で残しており、郷土教育を推進するスポットとなっています。

■■■ DATA ■■■

交 MRT龍山寺駅から徒歩10分　迅 02-2336-1704
時 火～日:9時～17時　休 月曜　料 無料

迪化街

ディーホワチエ　P.09　MAP 1 A-2

カラスミや茶葉、ドライフルーツなど乾物系の店が立ち並ぶ歴史散策も楽しめる問屋街

淡水河近くの問屋街。台湾名産のカラスミやフカヒレなどの乾物、茶葉、漢方薬など多岐に渡る乾物屋が所狭しと山積みで販売しています。20世紀初頭のレンガ造りのレトロな建物も残り、リノベーションされたセンスの良い雑貨店やカフェなどの散策に最適なエリアです。



■■■ DATA ■■■

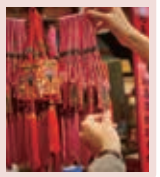
交 MRT北門駅、大橋頭駅より徒歩約10分
迅 店舗によって異なります
時 10:00～22:30
休 日曜（※店舗により異なります）



霞海城隍廟（シャーハイツェンホァンミャオ）

問屋街として有名な迪化街の中心部にある道教の廟の一つ。多くの信者や恋愛成就を願う若者の参拝者で賑わっています。増築などはされたこともなく、百年以上前の様子が今も見ることが出来ます。





交＝交通　迅＝電話（0800＝フリーダイヤル／日本からは通話不可）　時＝営業時間　休＝休業日　料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

台北東エリア





高層ビル群からグルメ&娯楽スポットまで、
新たな息吹とエネルギーが渦巻く、
最新の躍動エリア。

台北101展望台

タイペイイーリンイーザンワンタイ　P.10　MAP 1 C-3

台北のランドマーク、展望台から台北の街を一望

高さ508m、地上101階。台北のランドマークとしてそびえ立つ、台湾最高層ビル、台北101。高さ382m、地上89階に設けられた室内展望台へは、5階の入口から高速エレベーターに乗ってわずか37秒で到着します。さらに、高さ390m、地上91階には屋外展望台も。それぞれの展望台からは眼下に台北のパノラマを満喫できます。



http://www.taipei-101.com.tw/

■■■ DATA ■■■

交 MRT台北101／世貿駅からすぐ
℡ 02-8101-8898
時 9:00～22:00※入場は21:15まで（連休時は時間調整あり）
休 無休　料 NT$600



国父紀念館

クオフーチーニエングァン　P.10　MAP 1 C-3

建国の父、孫文の偉業を称える記念館

中華民国を建国した孫文の業績を称え、中山公園内に建てられた総面積約4万m²の記念館。国父史跡展覧室には建国宣言書など孫文の足跡を辿る資料や著作、遺品の数々が展示されています。

■■■ DATA ■■■

交 MRT国父紀念館駅からすぐ
℡ 02-2758-8008　時 9:00～18:00
休 旧暦の大晦日、元旦、メンテナンス日（不定期）
料 参観自由（一部、展示会は有料）



信義商圏

シンイイシャンチュアン　P.10　MAP 1 C-3

台北MRT「台北101」駅、台北101。新光三越デパート、誠品信義店、ワーナービレッジほか、近年はファッションビルやブティック、モダンレストランなどが集結する複合式エンターテイメントエリア。





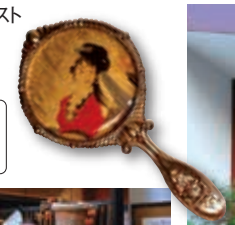
永康街

ヨンカンチエ　P.10　MAP 1 B-3

絶品グルメとオシャレ雑貨の集合エリア

市民が憩いのひとときを過ごす永康公園がエリアの中心。その周囲に、極上の小籠包が味わえる鼎泰豐の本店、リーズナブルでボリュームがある学生に人気の金鶏園など、美味しさに定評のあるグルメスポットが集まっています。チャイナテイストの雑貨や小物のお店も多く、ショッピングやおみやげ探しの楽しみも待ち受けています。





■■■ DATA ■■■

交 MRT東門駅から徒歩約1分







東区商圏

トンチュシャンチュアン　P.10　MAP 1 C-3

台北MRT「忠孝敦化」駅周辺。「頂好」とも呼ばれているエリアで、庶民的な頂好名店城や洒落たファッションビルが林立している。24時間営業しているお店などもあるのでとても便利です。



四四南村（信義公民会館）

スースーナンツン　P.10　MAP 1 C-3

1950年代から、軍人家族達の居住区として利用されてきました。4150坪にもおよぶ地区内には、A～Dまでの建物に分類されて当時の暮らしを紹介する展示館やギャラリー、イベントスペースなど歴史建築物が現代の文化施設として再生し、活用されています。風情あふれる当時の建造物を散策しながら、現代と融合した景観や文化を楽しめます。「好,丘」などの人気ショップやカフェも営業をしています。



■■■ DATA ■■■

交 MRT台北101／世貿駅出口2下車
時 信義公民館は9:00～17:00（火曜～日曜日）　休 月曜・祝日
※「好,丘」10:00～20:00（月曜～金曜日）、9:00～18:30（土曜～日曜日）
休日:第一月曜日

松山文創園区

ソンシャンウェンファーツゥアンイーユェンチュ　P.10　MAP 1 C-2

1937年に建築された松山たばこ工場跡。現在は台北市の史跡として指定され、18haに及ぶ広大な敷地に残る数々の古建築物の保存、改修や新たな建築などが整備され、展示館での芸術文化イベントの開催、ショップやレストラン、カフェ、ホテルなどを完備したクリエイティブな複合施設区として活用しています。



■■■ DATA ■■■

交 MRT国父紀念館駅から徒歩約5分
℡ 02-2765-1388　料 無料
時 8:00～22:00（室内エリア:9:00～18:00）　休 無休

台北市内で最大の服飾卸問屋街

五分埔（ウーフェンプ）

台北市松山区の商業エリアで、台北市内で最大の服飾卸問屋街。裏通りや路地には数100軒あまりの服飾店がひしめいており、一般のお客様のみならず夜市や露店の店員も衣服を買い付けにここを訪れます。



■■■ DATA ■■■

交 MRT松山駅から徒歩5分。
℡ 店舗によって異なります　時 13:00～24:00
休 年中無休（店舗によって異なります）

交＝交通　℡＝電話（0800＝フリーダイヤル／日本からは通話不可）　時＝営業時間　休＝休業日　料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

台北北エリア





悠久の歴史と文化の醍醐味を
たっぷりと堪能できる、
感動の源泉エリア。

行天宮

シンティェンゴン　P.10　MAP 1 B-2

商売の神でもある三国志の名将・関羽を祀る寺廟

三国志の英雄である武将・関羽を主神として祀る、絢爛豪華な寺廟。初めてそろばんと帳簿を使ったとされる關羽は商売の神様としても有名。商売繁盛を願って参拝に訪れる多くの人々の姿が見られます。

■■■ DATA ■■■

交 MRT行天宮駅からすぐ　TEL 02-2502-7924
休 無休　時 4:00～22:00　料 参拝無料



占い横丁

行天宮前の交差点の地下道にある、話題の占いスポット。小さな占いブースが軒を連ね、仕事から恋愛、健康、財産、学業まで占ってくれます。中には日本語OKの看板も。行天宮周辺や龍山寺周辺等にも占いスポットが点在しています。





保安宮

バウアンコン　P.09　MAP 1 A-1

医療の神様を祀る寺廟

1805年から建設が始まり、25年をかけて完成した保安宮は医療の神様保生大帝を祀っています。遠方からも無病息災を願いに大勢の人が訪れ、参拝者が絶えません。旧暦3月15日には保生大帝の誕生祭「保安文化祭」が行われます。



http://www.baoan.org.tw/JAPAN/

■■■ DATA ■■■

交 MRT圓山駅から徒歩約10分　TEL 02-2595-1676
時 6:00頃～22:00頃　休 無休　料 無料

孔子廟

コンツミャウ　P.09　MAP 1 A-1

学問の神様・孔子を祀る、孔子廟の総本山

広い学識で学問の神様として称えられる、紀元前の春秋時代の儒教家・孔子。台湾各地にある孔子廟の総本山がこちらの廟です。大成殿には孔子など四賢人や儒教の賢人が祀られています。



■■■ DATA ■■■

交 MRT圓山駅から徒歩約10分　TEL 02-2592-3934
時 8:30～21:00　休 月曜
料 無料（拝観自由）

台北戯棚

タイペイシーブン　P.10　MAP 1 B-2

台湾の伝統舞台芸術を気軽に体感できる劇場。2部構成で、前半は雑技や人形劇などを月変わりで、後半は国劇（日本語字幕付）を上演します。



http://www.taipeieye.com/ja/

※定期メンテナンス期間中は休演となります。

■■■ DATA ■■■

交 MRT雙連駅または民權西路駅から徒歩約10分
TEL 02-2568-2677
休 日・火・木曜
時 月・水・金曜20:00～21:00（60分） 土曜20:00～21:30（90分）
料 月・水・金曜550元 土曜880元

士林官邸

シーリンクワンティー　P.10　MAP 1 B-1

南国情緒あふれる庭園が美しい、故蒋介石前総統の元官邸

日本統治時代に園芸試験場として築かれ、戦後、台湾の前総統・蒋介石が住んだ官邸。官邸の内部見学も可能であるほか、南国の緑と花々に彩られた庭園は思わず目を奪われる美しさです。



■■■ DATA ■■■

交 MRT士林駅から徒歩約5分　TEL 02-2881-2512（政府工務局）
時 8:00～17:00（土・日・祝日は8:00～19:00）※6～8月は毎日19:00まで
館内は月・祝日休み
9:30～12:00（チケット販売:11:40まで）　13:30～17:00（チケット販売:16:40まで）
料 入園無料（官邸内は100元）　休 無休

忠烈祠

ツォンリエツゥー　P.10　MAP 1 B-1

約33万人の英霊を守る衛兵の交代式は圧巻

辛亥革命や対日抗戦などで命を落とした約33万人の軍人の英霊を祀る、1969年建造の祭祀場。英霊と建物を守る衛兵の交代式は必見。その一糸乱れぬ動きは圧巻です。



■■■ DATA ■■■

交 MRT圓山駅から車（タクシー）約5分　TEL 02-2885-4162
時 9:00～17:00　休 無休（青年節（3/29）
軍人節（9/3）の前日および当日午前中は式典のため参観が不可となります。）
料 無料（拝観自由）

台北故事館

タイペイクーシーグァン　P.10　MAP 1 B-1

童話に出てきそうな20世紀初頭の富豪の洋館

貿易商で財を成した富豪が、1914年に別荘として建てた英国チューダー様式の洋館。2003年に一般開放されました。館内には建物の歴史を紹介する展示フロアがあり、庭園にはカフェも備えています。



■■■ DATA ■■■

交 MRT圓山駅から徒歩約8分　TEL 02-2586-3677
時 10:00～17:30　休 月曜　料 NT$50
＊故事茶坊（カフェ）
11:30～19:30（火～木曜）、11:30～21:00（金、土曜）
11:30～18:30（日曜）

交＝交通　TEL＝電話（0800＝フリーダイヤル／日本からは通話不可）　時＝営業時間　休＝休業日　料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

夜市大全

in TAIWAN 全国編



NIGHT MARKETで遊ぼう

台北 P.10 MAP1 B-1
士林夜市
グルメから服まで、どのお店もリーズナブル。
台北最大のエネルギッシュな夜市
交 MRT剣潭駅から徒歩約5分

台北 P.10 MAP1 C-2
饒河街夜市
レトロな雰囲気が
懐かしさを誘う老舗夜市
交 MRT松山駅から徒歩約2分

台北 P.10 MAP1 B-2
遼寧街夜市
ほぼ全店が食べ物屋台。ローカル色
満点の小吃が味わえる、台湾グルメ夜市
交 MRT南京復興駅から徒歩約5分

台北 P.10 MAP1 B-3
師大夜市
師範大学そばの学生街にあり、
何から何までお手軽価格の活気あふれる夜市
交 MRT台電大樓駅から徒歩約5分

台北 P.10 MAP1 A-2
寧夏夜市
小吃(小皿料理)屋台が大集合、
庶民派グルメのスポットでもある夜市
交 MRT中山駅から徒歩約8分

台北 P.09 MAP1 A-2
雙城街夜市・晴光市場
晴光市場に隣接する雙城街夜市は小規模
ながらも種類豊富なB級グルメが並びます
交 MRT中山國小駅から徒歩7分

台北 P.09 MAP1 A-3
華西街夜市
スタミナ料理が名物。
下町情緒と個性あふれる、大人の夜市
交 MRT龍山寺駅から徒歩約5分

台北 P.10 MAP1 C-3
臨江街夜市
甘味系の屋台がメイン。グルメもショッピングも
楽しめる、OLにも人気の夜市
交 MRT六張犁駅から徒歩約10分

台北 P.09 MAP1 A-2
延三夜市
地元客が多くローカル色の
強い小規模夜市
交 MRT大橋頭駅から徒歩3分

基隆市 北部
基隆廟口夜市
魚のすり身を揚げた天婦羅など、新鮮な
魚介類を使った名物料理の屋台がズラリ
交 台湾鉄道基隆駅から徒歩約8分

新北市 北部
中和観光興南夜市
雑貨や服などの屋台も並ぶ
台北郊外のローカル夜市
交 MRT南勢角駅すぐ



宜蘭市 北部
羅東夜市
東門観光夜市
味に定評のある屋台が集合。卜肉など
宜蘭ならではの小吃にグルメも納得の夜市
交 羅東夜市:台湾鉄道羅東駅からすぐ
東門観光夜市:台湾鉄道宜蘭駅からすぐ

新北市 北部
景美夜市
地元客でにぎわう中規模夜市
交 MRT景美駅駅すぐ

台中市 中部
逢甲夜市
台中最大規模の若者向け夜市。
創作料理、洋服、小物が人気
交 台湾鉄道台中駅から25、35のバスに乗り「逢甲大学」で下車

高雄市 南部
六合夜市
海鮮料理店からカラスミ専門店まで
多種多彩な屋台がひしめく、南部最大の夜市
交 KMRT美麗島駅から1分

台中市 中部
忠孝夜市
小吃目当てに台湾中から
人々が訪れる、食べ物専門の夜市
交 台湾鉄道台中駅から徒歩約300m

台南市 南部
大東夜市(※毎週月、火、金曜開催)
ゲームから雑貨、飲食まで。
台南周辺地域からも人々が訪れる人気夜市
交 台湾鉄道台南駅から台湾好行バス88に
乗り「大東夜市」で下車

高雄市 南部
瑞豊夜市(※毎週火、木、金、土、日曜開催)
グルメから服飾、雑貨、ゲームまで、
屋台の数はなんと500店以上。
いま高雄で人気急上昇の夜市
交 KMRT巨蛋駅から1分



台南市 南部
武聖夜市(※毎週水、土曜開催)
台南最古の歴史を誇る大型夜市
交 台湾鉄道台南駅からタクシーで約5分



台南市 南部
花園夜市(※毎週木、土、日曜開催)
野外で豪快に味わうステーキが評判
交 台湾鉄道台南駅からタクシーで約10分

花蓮市 東部
東大門夜市
ゲームから美食エリアまで数百の
屋台が多彩に軒を連ねる巨大夜市
交 台湾鉄道花蓮駅からタクシーで約10分

〈夜市の歩き方〉
- 士林夜市は20:00～22:00が最も混雑する時間。特に週末は人ごみで身動きできないほどです。時間をずらして行くことをおすすめします。
- 台南市の夜市は、小北観光夜市を除き、ほぼ全てが移動式夜市。事前に開催日時と場所、交通手段を確認してからお出かけください。
- 夜市は掲載されている以外にも各地の街のいたるところにたくさんあり、生活・文化のひとつとして欠かせない存在です。

交=交通 ●夜市の営業時間は通常17:00～24:00

*上記情報は2019年10月現在のものです。

ミュージアム大全

in TAIWAN



故宮博物院
クーコンボォウーユェン

中華歴代の至宝を収蔵する、世界四大博物館の一つ

ルーヴル美術館や大英博物館と並び称される、世界有数の文化の殿堂。宋、元、明、清時代の宮廷における極めて豊かな至宝、約65万4500点が収蔵されています。別棟にはレストラン(故宮晶華)などもあります。
http://www.npm.gov.tw/ja/(最新展覧情報など掲載)
※常設展示コーナーの文物は時期や、他所での特別展により異なることがあります。



DATA
交 MRT士林駅から255、304、紅30のバスに乗り「故宮博物院前」バス停下車 TEL 02-2881-2021 休 無休
時 日曜～木曜日8:30～18:30(チケット販売:8:20～18:00) 金曜・土曜日8:30～21:00(チケット販売:8:20～20:30)
至善園(4月～10月)8:30～18:30 (11月～3月)8:30～17:30(月曜休み)
料 NT$350(至善園:NT$20) 無料参観日:1月1日、元宵節、5月18日、9月27日、10月10日、10月17日 有料:日本語音声ガイドフォンのレンタル ※旅券などの身分証明書の持参が必要となります。

玉器
五徳が備わるとして珍重される翡翠に彫刻を施したのが玉器。紀元前の新石器時代晩期に製作が始まり、祭器や服飾用、副葬品などに使用。宋代以降は主に装飾品や置物として製作されました。



◀翠玉白菜

青銅器
約四千年前に製作が始まり、殷代末期から周代初期に最盛期を迎え、秦代には消滅。三本足の鼎など、様々な形態と文様があり、権威の象徴としての礼器や儀式の祭器として主に用いられました。

彫刻


明代から清代にかけて発展。象牙、犀の角、木、金、銀など多彩な素材が用いられ、精緻を極めた彫りが施されました。特に清代には素材の奇抜さ、彫刻の精密さが追求され、数々の傑作が生まれました。

陶磁器




▲粉青菱花式盤

宋代に完成期を迎え、数多くの名窯で優美な造形を誇る白磁や青磁の名作が誕生。コバルトで絵付けする青花は元代に始まり、明代に発展しました。清代に陶磁器技術は色彩、形容ともに頂点を極めました。

嘉義県朴子市 国立故宮博物院南院
9:00～17:00 休 月 料 NT$150
south.npm.gov.tw
交 ●台湾高速鉄道(台湾新幹線)嘉義駅より台湾好行バス・嘉義客運で約10分。
●嘉義轉運站(嘉義バスステーション)より台湾好行バス・嘉義客運で約30分。
※団体参観はWebより事前予約ができます。



故宮晶華
クーコンチンファ



至善園
ツーサンユェン



Other Museums
台湾には大小合わせて400を超える博物館や美術館があり、歴史、美術、科学、工芸ほか18のテーマに分類され、多岐にわたります。

台北市	国立歴史博物館 ※2018年7月2日より休館(3年間の予定)	http://www.nmh.gov.tw/
台北市	台北市立美術館	http://www.tfam.museum/
台北市	順益台湾原住民博物館	http://www.museum.org.tw/
台北市	袖珍博物館	http://www.mmot.com.tw/
台北市	台北偶戯館	http://www.pact.org.tw/
台北市	凱達格蘭文化館	http://www.ketagalan.taipei.gov.tw/
新北市坪林	新北市坪林茶業博物館	http://www.tea.ntpc.gov.tw/
新北市金山	朱銘美術館	http://www.juming.org.tw/
新北市瑞芳	新北市立黄金博物園区	http://www.gep.ntpc.gov.tw/
新北市八里	新北市立十三行博物館	http://www.sshm.ntpc.gov.tw
宜蘭県頭城鎮	蘭陽博物館	http://www.lym.gov.tw/jp/index_jp.asp
台中市	国立自然科学博物館	http://www.nmns.edu.tw/
南投県南投市	国史館台湾文献館	http://www.th.gov.tw/
花蓮県花蓮市	花蓮県石雕博物館	http://stone.hccc.gov.tw/
台東県台東市	国立台湾史前文化博物館	http://www.nmp.gov.tw/
台南市	奇美博物館	http://www.chimeimuseum.org/
台南市	国立台湾歴史博物館	http://www.nmth.gov.tw/
高雄市	国立科学工芸博物館	http://www.nstm.gov.tw/
高雄市	高雄市立歴史博物館	http://khm.org.http://khm.org.tw/home01.aspx?ID=1
屏東県車城	国立海洋生物博物館	http://www.nmmba.gov.tw/

*上記情報は2019年10月現在のものです。

台北近郊

九　份
チョウフン

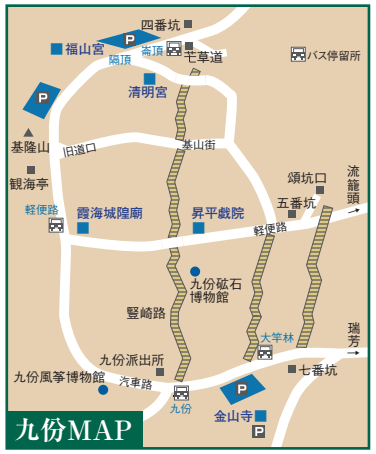
金鉱の街として栄えた雰囲気を残す、名作映画「悲情城市」の舞台

1890年の金鉱の発見でゴールドラッシュに沸いた面影が残る街。海を望む山の斜面に石段や石畳の小道、古い家並みが続き、情趣豊かでノスタルジックな風景が広がっています。ベネチア映画祭でグランプリに輝いた名作映画「悲情城市」の舞台となり、再び脚光を浴びた街です。



■■■ アクセス ■■■

●台北駅から鉄道で瑞芳駅へ。(約1時間)金瓜石行きのバスに乗り、「九份老街」バス停下車。(約15分)　●台北MRT忠孝復興駅前から「基隆客運」1062番金瓜石行きに乗車。「九份老街」バス停下車。(約1時間30分)　●台北MRT西門駅前又は北門駅バス行から「台北客運」965番板橋一金瓜石行きに乗車。「九份老街」バス停下車。(約1時間30分)　●台北駅から鉄道で「基隆」下車。(約50分)／基隆から「基隆客運」788番で「九份老街」バス停下車。(約40分)　●台北駅から「国光客運」1813番で「基隆」下車。(約1時間)／基隆から「基隆客運」788番で「九份老街」バス停下車。(約40分)



©台湾観光局

基山街　チーサンチエ

九份のメインストリート的役割を果たす、石畳の小道。みやげ物屋や食堂が道の両脇に軒を連ね、昔ながらの風情を醸し出しています。九份名物の団子「芋圓」などの食べ歩きも楽しみです。

竪崎路　スーチールー

基山街と直角に交差して、長い石段が続く坂道。軒下に真っ赤な提灯が連なる戦前の古い家並みが旅情を誘います。オープンテラスの席を設けたレトロな茶芸館も多く、海を眺めながら憩いの時間も過ごせます。

黄金博物園区
ホワンジンボーウーユァンチュ

かつて金と銅の産地として繁栄した町、金瓜石。文化史跡保存を目的に黄金博物園区に指定され、園内にある黄金博物館は金瓜石の金鉱と銅鉱の歴史と文化を紹介しています。近隣には当時皇太子の昭和天皇を迎えるために造られた「太子賓館」があります。




■■■ アクセス ■■■

交 金瓜石行きのバスにて「金瓜石」下車
時 月曜～金曜日9:30～17:00、(土・日祝9:30～18:00(チケット販売:月曜～金曜日 9:30～16:30,土・日祝 9:30～17:30))
毎月第1月曜日と旧暦大晦日・元旦は休館

ローカル列車の旅❶

美しい風景の中を走る! 平渓線・深澳双支線の旅

平渓線は基隆河中流沿いを走る旅情豊かなローカル線です。東部幹線との分岐駅である三貂嶺駅又は瑞芳駅から菁桐駅を走りますが、列車の多くは瑞芳駅が起点。車窓を流れる渓谷美をゆったりと堪能できます。ただし、運行本数は1時間に1本あるかないか。往復の発車時刻の確認は欠かせません。



十分の天燈(テンダン)上げ

平渓線十分駅の線路脇では、直径1mほどの油紙と竹で作られた天燈に願い事を書き、気球の原理で空に飛ばす体験ができます。

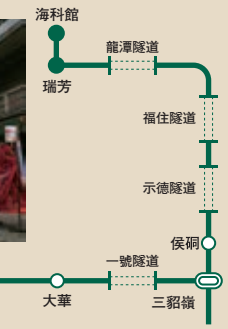



平渓・深澳双支線一日週遊券

海科館一瑞芳一菁桐間が乗り放題のお得なフリー切符です。
(※当日限り有効となります。)


イメージ

平渓線・深澳双支線路線図



♨ 台北から出かける日帰り温泉の旅 ♨

北　投
ペイトウ

古くから名湯の誉れ高い、台湾最大の温泉郷。日本統治時代に保養地として整備されました。青温泉と呼ばれる強酸性硫黄泉と白温泉と呼ばれる弱酸性単純泉があり、いずれも泉質のよさに定評があります。温泉文化をテーマにした温泉博物館など見どころも豊富です。

■■■ アクセス ■■■

●台北車站からMRT北投駅で乗り換え、新北投駅で下車
●温泉地区は坂道が多く、施設によってはタクシーやバスなどを利用するのが便利





●北投温泉エリア周辺の散策スポット●

●地熱谷	北投区中山路 北投温泉公園先
●北投温泉博物館	北投区中山路2号
●凱達格蘭文化館	北投区中山路3-1号
●梅庭サービスセンター	北投区中山路6号
●北投文物館	北投区幽雅路32号
●北投図書館	北投区光明路251号
●普済寺	北投区温泉路112号
●台湾銀行日本式旧宿舎(普済寺正面)	
●旧新北投車站	MRT新北投駅下車すぐ(七星公園内)

(営業時間・休館日など各施設によって異なります)

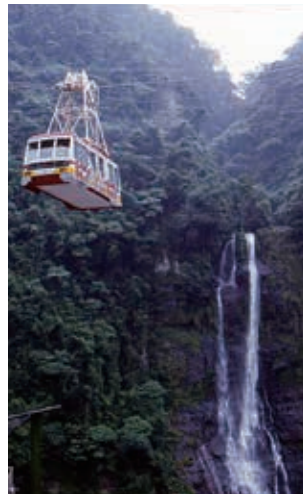



烏　来
ウーライ

台湾の先住民タイヤル族が多く住む、原生林に囲まれた山間の温泉郷。南勢溪流沿いに泉源があり、日本統治時代に湯治場として整備されました。無色無臭の重曹泉(炭酸水素化ナトリウム泉)は美肌の湯として知られています。台湾屈指の落差82mの滝・烏来瀑布やタイヤル族の伝統舞踊を観賞できる烏来山地文化村を訪ねるのも楽しみです。

■■■ アクセス ■■■

●台北車站からMRT新店駅下車。烏来行きの新店客運バスに乗り換え、烏来下車
●台北駅前から新店客運バス乗車





♨ 全島に広がる! 温泉パラダイス台湾

環太平洋火山帯に位置する台湾は、地熱資源に恵まれた温泉のパラダイス。日本の九州ほどの大きさの島の各地に100ヵ所以上の温泉が湧き出ています。北部の大屯山系の温泉は酸性硫黄泉、中央山脈一帯の温泉の多くはアルカリ性炭酸泉。さまざまな泉質の温泉浴を満喫できます。温泉地の多くは風光明媚な深山や渓谷にあり、大自然が織り成す景観にも心身ともに癒されます。

- **陽明山温泉(台北市)**…台湾で唯一、国家公園(陽明山公園)内にある温泉で、四季折々の素晴らしい自然が楽しめます。泉質は酸性硫黄泉。
- **東埔温泉(南投県)**…東埔は、玉山主峰に一番近い望郷山の山麓から無色透明な弱アルカリ炭酸泉が湧きでる温泉地です。台湾先住民族ブヌン族が居住する玉山国家公園の入口でもあります。
- **関子嶺温泉(台南市)**…台湾四大温泉のひとつ。泥質と鉱物質が含まれている珍しい濁泉が特徴で、"泥温泉"とも呼ばれています。
- **四重渓温泉(屏東県)**…台湾最南端の温泉郷。水質が透明かつ清らかでまた、泉質もきわめて良好なため上等なミネラル・ウォーターになるとも言われています。泉質はアルカリ性炭酸泉。
- **緑島朝日温泉(台東県)**…世界三大海底温泉の一つ。離島の緑島にあり、海を眺め、波音に耳を傾けながら、温泉浴に浸れます。泉質は硫黄泉。
- **知本温泉(台東県)**…山や渓谷に囲まれた広大な温泉郷。渓流を境に内温泉区と外温泉区に分かれています。泉質は美人湯と定評の重曹泉(炭酸水素化ナトリウム泉)。
- **礁渓温泉(宜蘭県)**…台湾では珍しく平地に湧き出た温泉で、交通アクセスも便利。蘭陽の美景も楽しめます。泉質は弱アルカリ性炭酸水素化ナトリウム泉。

<台湾式スタイルの入浴方法のご注意>
亜熱帯の台湾では、風呂に入って身体を温めるという習慣がありません。ぬるいお湯にゆったりつかるのが入浴スタイルです。また、日本と同様、湯船にタオルを入れたり、身体を湯船の中でこすったり、浴場内で前を隠さずに裸で歩くのは禁物です。また、台湾では水着やシャワーキャップの着用が必要な温泉場も多くあるので事前確認が必要です。

●台湾好湯(台湾温泉情報)　http://www.taiwanhotspring.net/

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

鶯歌
インクー

よりよい茶器や小物がより安い、台湾最大の陶磁器の街

台湾最大の陶磁器の街。現在、約200軒もの窯元や工房が集まり、尖山埔路老街には100軒以上の陶磁器店が集合。良質な茶器や花瓶、絵皿などが台北より割安で手に入ります。台湾で唯一の陶芸博物館で台湾の陶芸文化の歴史を辿るのも、この街の楽しみの一つです。陶磁器をテーマとした、鶯歌陶瓷公園も併設されています。



アクセス
台湾鉄道台北駅から西部幹線で鶯歌駅下車

猫空
マオコン

茶畑に囲まれた茶芸館で、深いくつろぎと息をのむ眺望を満喫

動物園駅からロープウェイで台北市街を一望する空中散歩を楽しみつつ、鐵觀音茶など茶葉の名産地・猫空へ。山肌の茶畑に点在する茶芸館で、目の前の茶畑を眺め、台湾茶や茶葉料理を味わう至福のひとときを満喫できます。途中、指南宮駅で下車すれば、仏教、儒教、道教が混在する19世紀末創建の指南宮を見学できます。

アクセス
MRT萬芳社区駅から小10バスに乗り換え、「猫空」にて下車
MRT動物園駅から猫空ロープウェイ（毎週月曜はメンテナンス）に乗換え「猫空」にて下車



淡水
タンスェイ

美しい夕陽と異国情緒に魅了される、台湾のヴェニス

悠々と流れる大河・淡水河の河口に広がる港町。スペイン、オランダ、清朝、日本に統治された歴史を持ち、それぞれの時代の面影を残す建物が点在する街並みは異国情緒にあふれ、台湾のヴェニスと称賛されています。また、河沿いのサイクリングルートも新しく整備されました。レンタル自転車で淡水河を楽しんでみてはいかがでしょうか？

アクセス
MRT淡水駅下車

紅毛城 ホンマオチェン

1629年にスペイン人がサントドミンゴ城として建城。その後オランダ人の手に渡り、1867年からは英国領事館として使用されました。紅毛とは当時の台湾住民が西洋人の髪の色を例え称した呼び方です。



淡水老街 タンスェイラオチエ

雑貨店や食べ物屋が建ち並ぶ、ノスタルジックな街。阿給（アーゲイ）など淡水名物の小吃も満喫できます。



ブルーライン（藍色公路）

台北の大稲埕から淡水の漁人碼頭までの約2時間のショートクルーズをはじめ、水上交通の各ルートが充実しています。MRTで行くのとは違いのんびりとした時間が流れていきます。ビル群から徐々に変化していく岸辺の風景に心癒されるひとときです。



人気のデートスポット

漁人碼頭 ユーレンマートゥ

フィッシャーマンズワーフ

サンセット観賞の名所として名高い、オシャレなデートスポット。洒落たカフェやレストランが並ぶ埠頭で、港にかかるベイブリッジが美しくライトアップされる淡水の夜景や暗闇に浮かぶ観音山の光景を眺めながら、ロマンティックな時間を過ごせます。



アクセス
MRT淡水駅から紅26路バスで約10分、「漁人碼頭」下車
淡水渡船碼頭（フェリー乗り場）からフェリーで約15分



ⓒ台湾観光局

台中
タイツォン

モダンな都市で、喫茶文化の発祥地

台湾の茶芸館ブームを生んだカフェと喫茶文化の発祥地でもあります。整備の行きとどいたモダンな街並みに観光スポットが点在しています。台中駅を起点に扇状に広がる道路が整備された中心街でくつろぎながらの街あるきをお楽しみいただけます。

アクセス
台北駅から台湾高速鉄道（台湾新幹線）で約50分、自強号で約2時間。

宮原眼科

歴史的建築物が残る台中駅周辺に登場した宮原眼科。1927年に開業した赤レンガ造りの眼科だった建物がリノベーションしてアイスクリームやお菓子、食事も可能な複合店として再生を遂げ、人気を博しています。



ぶらぶら歩きを楽しもう！

●茶芸館めぐり●

茶芸館ブームの発祥地として名高い台中には、美しい庭や個性的なインテリアが魅力の茶芸館が点在。レトロな雰囲気の中、本場の台湾茶とゆったりした時間を満喫できます。



宝覚寺 バオヂュエスゥ

にこやかに微笑む高さ約30mの巨大な弥勒大仏像（布袋様）がシンボル

DATA
交 台中駅からタクシーで約15分
℡ 04-2233-5179 時 9:00～17:00
休 無休 料 無料（拝観自由）



虹の村（彩虹眷村）

カラフルで一度は見たい虹の村

DATA
交 高鉄台中駅からタクシーで15分
時 住民の方に迷惑にならないように日中がオススメ！
休 無休 料 無料







ⓒ台湾観光局

交＝交通 ℡＝電話 時＝営業時間 休＝休業日 料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

日月潭
ズーユエタン







幻想的な姿で魅了する、台湾最大の風光明媚な淡水湖

台湾の代表的な景勝地で、周囲約33kmの台湾最大の淡水湖。東側は太陽の形なので日潭、西側は三日月の形なので月潭と称されています。刻々と移り変わる千変万化の神秘的な表情が魅力です。湖畔を一周できるサイクリングロードも充実しています。

http://www.sunmoonlake.gov.tw/(日月潭国家風景区)

■■■ アクセス ■■■

●日月潭と九族文化村の間はロープウェイで行くことができます。
大人300NT$　平日 運行10:30～16:00(日月潭発)
休日 運行10:00～16:30(日月潭発)
(※毎月第1水曜日のみメンテナンスで運休)
(※チケット販売は営業終了30分前まで)
●台北から國光バスで約4時間
●台中から仁友客運の直通バスで約1時間30分
●埔里から南投客運の直通バスで約40分

玄光寺
シュエングァンスゥ

日月潭の眺望が最も美しい場所に建つ寺院。右に日潭、左に月潭を一望する湖の半島の先端に佇んでいます。

九族文化村
チョウズーウェンホワツン

台湾先住民族の生活文化にふれるテーマパーク。各部族のパフォーマンスや室内遊園地の乗り物も楽しめます。

ローカル列車の旅❷

集集線の旅

二水 ― 源泉 ― 濁水 ― 龍泉 ― 集集 ― 水里 ― 車埕

南国情緒を満喫できるノスタルジックなローカル線。二水から車埕まで約30kmの車窓にはバナナ畑や枝葉が天を覆う緑のトンネル、美しい渓谷が広がります。集集駅の日本統治時代の木造駅舎、台湾最古の陶芸用の窯がある水里郊外の水里蛇窯陶芸文化園区など沿線の見どころも豊富です。

http://www.railway.gov.tw/



■■■ 台北からのアクセス ■■■

台北駅から西部幹線で約4時間、二水駅下車(復興号／莒光号)
日月潭へは水里から南投客運バスで約30分

埔　里
プーリー

郷土文化が息づく名水の都

台湾の中央に位置し、清冷な湧き水が生む紹興酒の名産地。郊外には、台湾全土に約80ある末寺の総本山的な仏教寺院・中台禅寺が建ち、絢爛豪華な佇まいが印象的です。



紹興酒とマコモ料理

埔里一帯の上質な清水で醸造される、豊穣な味わいの紹興酒は特産品。特産の野菜マコモダケを使った独特の郷土料理も市内のレストランで味わえます。

■■■ アクセス ■■■

●高速鉄道の「台中」駅から
「台湾好行」日月潭線で約50分
●台北轉運站から「国光客運」で約3時間40分
●台中の干城バスターミナルからバスで約1.5時間

鹿　港
ルーカン

鹿港はかつて(清朝時代)河川貿易で栄えた歴史の香り漂う古の街。老街や古跡、旧家、古廟や民族風習が数多く残されている。伝統工芸品や郷土グルメを楽しめるため、小旅行地として国内でも人気があります。

■■■ アクセス ■■■

●高速鉄道の「台中」駅から
「台湾好行」鹿港線で約50分。
●台湾鉄道「彰化駅」下車。
「彰化客運バス」に乗り換え。
20分毎に1本運行。約40分
●台北より「国光客運バス」に
乗車、彰化下車。鹿港行きの
「彰化客運バス」に乗り換え。
●台北より「統聯客運バス」に乗車、
台中朝馬バス停下車。鹿港行きの
「統聯客運バス」に乗り換え。
●高速鉄道の「台中」駅から鹿港
行きの「彰化客運」バスに乗り換え。

登山について

台湾には中央山脈に3000m級の山が連なり、豊かな景観を織り成しています。特に玉山は日本の登山客に人気。その他にも1000m級の山々があり、各レベルに合わせたトレッキングコースが充実しています。3000m以上の場合には事前申請書が必要です。



<申請代行及びお問い合わせ先>
中華民国山岳協会
http://www.mountaineering.org.tw
台北市中山北路二段185号10階
TEL:(02)2594-2108
FAX:(02)2593-5662

阿里山
アーリーサン

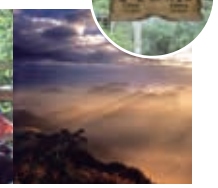
阿里山は独立した山峰ではなく、東アジア最高峰の玉山(3952m)など2000m超の18峰の総称。ヒノキの原生林が広がる大自然の息吹を体感できる阿里山森林遊楽区では、遊歩道や林道が整備され、樹齢1000年を超える神木群(ヒノキ)ほか様々な針葉樹や広葉樹など森林散策を楽しめます。日本よりひとあし先に春を迎え、ソメイヨシノや八重桜ほか桜が咲き、秋は楓の紅葉を楽しむなど、数千株の樹木を観賞することができます。祝山から望む雲海やご来光(日の出)は、阿里山観光必見の価値があります。

阿里山国家風景区　http://www.ali-nsa.net/











ローカル列車の旅❸

阿里山森林鉄道

阿里山森林鉄道の全長は71.9km。1905年から6年の歳月を費やして1911年に完成。「Z」型に進むスイッチバック方式とループ式が特徴的とされ、急勾配の連続する登山鉄道として世界三大高山鉄道のひとつに名を連ねるが、現在は修復のため運行を停止しており、嘉義駅発「嘉義駅」ー「十字路駅」及び阿里山駅発の「祝山線」と「神木線」と「沼平線」の3路線のみが目下運行中です。

最新運行情報は出発前に確認が必要です。





阿里山森林遊楽区MAP

味わい深い商店街が連なる奮起湖老街

阿里山郷や、中腹の標高1500m強に位置する竹崎郷などは台湾で名を馳せている高山茶の茶畑が広がるお茶の産地でもある。竹崎郷にある奮起湖は三面を山に囲まれた小さな街で、日本と縁の深い奮起湖文史陳列室や日本統治時代の神社の台座や石階段、石壁などの遺跡が残っています。昔ながらの姿が残る「奮起湖老街(オールドタウン)」では、名物奮起湖弁当や、豆腐、草餅、タケノコ、愛玉などの特産グルメから木製品、先住民族ツォウ族の伝統工芸品等、特産品を販売する商店が連なり行楽客でにぎわっています。



阿里山国家風景区へのアクセス情報

台湾好行(シャトルバス)阿里山各路線運行情報
■A線:高速鉄道「嘉義」駅前バス停⇔阿里山3往復／日
(奮起湖経由)1往復／日
■B線:台湾鉄道「嘉義」駅傍バス停⇔阿里山8～9往復／日
(奮起湖経由)1～2往復／日

台湾好行(シャトルバス)阿里山森林鉄道「奮起湖」駅傍バス停発着

阿里山森林鉄道
■阿里山本線:台鉄「嘉義」⇔「奮起湖」迄運行
＊1往復(平日)、2往復(土日祝)
＊2「嘉義」⇔「十字路」2往復(土日)、1往復(平日)
＊3「嘉義」⇔「北門」1往復(平日)、1往復(土日祝)
■沼平線:阿里山駅⇔沼平駅(12往復／日)
■神木線:阿里山駅⇔神木駅(12往復／日)
■祝山線:阿里山駅⇔祝山駅(日の出時間に合わせて毎日運行、
出発目安 夏4時台、冬6時台)

嘉義駅(高速鉄道)⇔嘉義駅(台湾鉄道)間運行バス情報
■高速鉄道「嘉義」駅バス停→快捷バス(BRT)→台湾鉄道「嘉義」駅(後站)

嘉義駅傍嘉義県バス停発着　阿里山国家風景区方面3路線情報
■嘉義⇔石棹⇔奮起湖線　■嘉義⇔達邦線
嘉義県バス管理処　電話:(05)2788-177　http://www.bus.cyhg.gov.tw

交=交通　℡=電話　時=営業時間　休=休業日　料=料金　販=販売場所

＊上記情報は2019年10月現在のものです。



嘉　義
チアイー

北回帰線が通過する阿里山への起点都市で南台湾の玄関口

かつて阿里山の木材出荷で栄え、街には当時がしのばれるスポットが点在します。
名物料理「鶏肉飯」はぜひ味わいたい嘉義グルメのひとつ。

北門站 ベイメンザン

1910年に阿里山森林鉄道の起点駅として造られ、阿里山から森林鉄道に乗せられた木材はこの駅で下され整木所に運ばれました。駅舎は阿里山の台湾紅檜が使用されており、クラシックで優雅な風格が漂います。



■■■ DATA ■■■

交 台湾鉄道嘉義駅「後火車站」から市区6路のバスで「檜意森活村」下車徒歩約5分
TEL 05-229-4593 時 8:00～12:00、13:00～17:00（土・日曜のみ）

檜意森活村 クァイイセンホワツォン

かつての台湾総統府営林局の嘉義林場官舎跡で現在は嘉義市の史跡に指定されています。3.4haの敷地内は6つのエリアに分かれ、28棟のヒノキ造りの木造歴史建築が保存されています。当時の暮らしぶりがうかがえるほか、カフェ、アートの展示やDIY教室なども楽しめます。



■■■ DATA ■■■

交 台湾鉄道嘉義駅から徒歩約20分 TEL 05-276-1601
時 10:00～18:00（施設により異なる） 休 月曜（展示館のみ）
料 入場無料

http://www.hinokivillage.com.tw/

嘉義中央噴水圓環
チアイーツォンヤンペンシュエイユァンホワン

ご飯のうえに七面鳥の肉をのせタレをかけた嘉義名物グルメ鶏肉飯の有名店や嘉義特産お土産店などが付近に並ぶ嘉義市内の繁華街。夜にはロータリーを右折した文化路が夜市になります。

■■■ アクセス ■■■
台湾鉄道嘉義駅から徒歩約15分





阿里山森林鉄路車庫園区
アーリーサンセンリンティエルーツァークーユァンチュ

台湾鉄道嘉義駅と阿里山森林鉄道北門駅の間に位置する緑豊かな阿里山森林鉄路車庫園区は阿里山森林鉄路の車庫、修理工場、転車台などの施設のほか、数々の列車が展示され一般開放されています。



■■■ DATA ■■■

交 台湾鉄道嘉義駅「後火車站」から市区6路のバスで「檜意森活村」下車徒歩約7分
TEL 05-278-7006 時 8:00～18:00 料 無料

嘉義公園
チアイーゴンユァン

1910年に建造された歴史ある公園。緑豊かな園内には嘉義孔子廟、嘉義忠烈祠、射日塔、市史跡資料館など見どころが豊富。嘉義市立野球場が隣接しています。





■■■ DATA ■■■

交 台湾鉄道嘉義駅からタクシーで約5分 TEL 05-274-4019
時 公園は24時間開放、孔子廟:9:00～18:00、射日塔:9:00～17:00（土・日曜は21:00まで）、市史跡資料館9:00～17:00
休 史蹟資料館:月曜及び祝日、射日塔:月・火曜 料 射日塔:50元

台　南
タイナン

歴史と食文化の薫りあふれる台湾の古都

オランダ統治時代の1624年に政庁が置かれて以降、鄭成功がオランダ軍を撃退後も、200年以上に渡って台湾の首府として繁栄した古都。200を超える寺廟や史跡が点在、台湾の京都とも称されます。台湾小吃の多くが生まれた食の街でもあり、食べ歩きも高速鉄道「台南駅」まで大きな楽しみです。

■■■ アクセス ■■■
- 台北駅から高速鉄道「台南駅」まで台湾高速鉄道（台湾新幹線）で約105分、普悠瑪号で約3時間、特急・自強号で台鉄「台南駅」まで約4時間15分
- 高雄駅から自強号で約40分



赤崁樓 ツーカンロウ P.26 MAP 2 B-2

1653年にオランダ人が建造。紅毛楼の異名を持つ、赤レンガ造りの台南最古の建築物



■■■ DATA ■■■

交 台南駅の「前站」から西へ徒歩約15分
TEL 06-220-5647
時 8:30～21:30
休 大晦日
料 大人NT$50、子供NT$25

国立台湾歴史博物館

広い館内で、時代毎の建物のセットや蝋人形などを駆使して、庶民文化や台湾の歴史を年代別に紹介。充実した展示を通じて台湾史を楽しみながら認識することができる貴重な博物館。



■■■ DATA ■■■

台南市安南区長和路1段250号 TEL 06-3568889
交 台湾高速鉄道「台南駅」よりタクシーで約35分
時 9:00～17:00（入館16:30迄）
休 月曜、大晦日及び旧正月 料 NT$100

孔子廟 コンツーミャウ P.26 MAP 2 B-3

1665年創建。大成殿に孔子を祀り、「全台首学」の額を門に掲げた、台湾最古の最高学府



■■■ DATA ■■■

交 台湾好行88府城巡廻線「孔廟」下車すぐ TEL 06-221-4647
時 拝観8:30～17:30 休 大晦日 料 大成殿NT$25

交＝交通　TEL＝電話　時＝営業時間　休＝休業日　料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

国立台湾文学館

グォリータイワンウェンシュエグァン　P.26 MAP2 B-3

台南州庁として1916年に建造。バロック様式の風格ある建物は古跡指定されており、現在は台湾文学および作家の史料収集や保存、研究を目的に展示物なども一般開放されています。



■■■ DATA ■■■

交 台湾好行88府城巡廻線で「台南孔廟」下車徒歩約5分
℡ 06-221-7201　休 月曜
時 9:00～18:00（火～日曜）　料 無料

林百貨

リンバイフオ　P.26 MAP2 B-3

1932年日本人商人により台湾で初めてエレベーターを備えた百貨店として創立。閉店を経て2014年にリノベーションを遂げました。「台南生活」をテーマにメイドイン台湾のセンスの良い商品が並びます。デパート内の骨董品のショーケースや6階の神社跡など昔をしのばせる見どころもポイントです。



■■■ DATA ■■■

交 台湾好行99安平台江線バスで「林百貨／鄭成功祖廟」下車徒歩約5分
℡ 06-221-3000　休 無休　時 11:00～22:00

http://www.hayashi.com.tw/page.asp?nsub=A8A000&lang=J

延平郡王祠

イェンピンチュンワンツ　P.26 MAP2 C-3

オランダ支配を開放に導いた鄭成功を祀る廟として1622年に創建されました。敷地内には福建建築様式の建物や鄭成功文物館もあり公園は市民たちの憩いの場になっています。



■■■ DATA ■■■

交 台湾鉄道台南駅から台湾好行99安平台江線で約6分
℡ 06-213-5518　時 8:00～17:30（鄭成功文物館:9:00～17:00）
休 無休（鄭成功文物館は月曜）　料 無料

台南郊外の旅

烏山頭風景区（ダム）

ウーサントウ

海抜468mの烏山嶺に位置する、台湾最大のダム。吊り橋や親水公園からその景観を眺められます。同地区の農業水利事業の建設に多大な功績を残した八田與一技師の銅像と記念館が建立されています。



烏山頭風景区: 時 7:00～17:30
休 無休　料 NT$200
八田技師紀念室: 時 9:00～17:00 休 無休
八田與一紀念園区: 時 9:00～17:30 休 水曜（12:00～13:30昼休み）
http://www.wusanto.magicnet.com.tw/（烏山頭水庫風景区）

■■■ アクセス ■■■

隆田駅よりタクシーで約20分／
隆田駅より台南公車（バス）橘10号で約30分
新営駅より新営バスに乗り「六甲」下車、タクシーで約15分

http://www.siraya-nsa.gov.tw/welcome.aspx
（西拉雅国家風景区）

七股塩山

チーグーイエンサン

七股はかつての台湾を代表する製塩地帯。海沿いに続く碁盤の目のような塩田、白いピラミッドのような塩山は壮観です。塩のアイスやスパなど塩がテーマの多彩な楽しみも人気です。



©観光局雲嘉南濱海国家風景区

時 夏期:3月－10月 9:00～18:00　料 50元
冬期:11月－2月 8:30～17:30

■■■ アクセス ■■■

台南駅から「99安平台江線」バスで「七股塩山」下車

http://www.swcoast-nsa.gov.tw/
（雲嘉南国家風景区）

安平（アンピン）

オランダ人が台湾で初めて城を築いた場所。
台湾のルーツに触れる史跡が多く残る港町

安平古堡 アンピングーバオ

オランダ人がゼーランジャ城を築き、鄭成功が1662年にオランダを撃退した後、王府を移した場所。城に関する資料や鄭成功の遺品、オランダ軍との激戦の様子が分かりやすく展示され当時の大砲2門も残されておりかつての面影が垣間見られます。

■■■ DATA ■■■

交 台湾好行99安平台江線で「安平古堡」下車すぐ
℡ 06-226-7348
時 8:30～17:30
料 50元



安平樹屋 アンピンシューウー

元は1867年創立の徳記洋行というイギリス商社で、現在は蝋人形によって各時代の生活を紹介している史料館の裏にあるかつて倉庫だった建物。現在カジュマルの木に覆われ独特な景観を見せています。





■■■ DATA ■■■

交 台湾好行99安平台江線で「徳記洋行/安平樹屋」下車徒歩5分
℡ 06-391-3901　時 8:30～17:30　料 50元

延平老街 イェンピンラオジエ

蝦餅（エビせんべい）、蜜餞（シロップ漬け果実）、蝦捲（エビのすり身揚げ）など名物土産店や屋台などが並び歴史あるレトロな裏路地が広がります。





■■■ アクセス ■■■

台湾好行99安平台江線で「延平街」下車

高雄（カオション）

港町の風情も味わえる、躍進著しい国際貿易都市

世界有数の港湾都市として発展を遂げ続ける、南部最大の都市。港の近くに高層ビルが林立する国際貿易都市としての顔だけでなく、風情豊かな港町の姿も残し、旅情を誘います。

■■■ アクセス ■■■

●台北から台湾高速鉄道（台湾新幹線）で最短1時間36分、特急・自強号で約4時間30分

愛河 アイホゥ　P.29 MAP3 B-3

「愛の船」も往来する、ロマンチックな“台湾のセーヌ川”

市内から高雄港へと注ぐ“台湾のセーヌ川”。緑と花に彩られた河岸の遊歩道は散策に最適、河を目の前に望むオープンカフェは憩いの場として市民に愛されています。橋がライトアップされる夕暮れはひときわロマンチックな趣に。「愛の船」（遊覧船）に乗れば、水上から高雄の街を望めます。



■■■ アクセス ■■■

高雄駅から中都愛河濕地公園までタクシーで約10分

フェリー（渡輪）で旗津へ

チージン

高雄中心部の鼓山からフェリーに乗船、高雄港を渡って旗津半島へ。船上から新市街の高層ビル群や壽山の深い緑を眺めながらのショートクルーズを楽しみ、10分ほどで港町の風情あふれる旗津に到着します。海岸公園での散策、海沿いのレストランや屋台で味わう新鮮な海鮮料理、1673年創建の天后廟や清代の砲台に、名物の“観光三輪車”など、楽しみも見どころも充実しています。



★旗津以外にも高雄港クルーズや愛河クルーズもあります。

■■■ アクセス ■■■

フェリーの乗船場所はKMRT西子湾駅下車徒歩約5分の乗船場より渡輪（フェリー）乗船。旗津まで約10分

交＝交通　℡＝電話　時＝営業時間　休＝休業日　料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。



高雄85大樓展望台

カオションバースーウーターロンザンワンタイ　P.29　MAP 3 B-4

壮大なパノラマを見渡す74階の展望台

85階建て、高さ378m、アジア有数の高層ビル「高雄85大樓」。分速600mの高速エレベーターで74階の展望台に昇れば、高雄港から市街地まで360度の素晴らしい眺望を見渡せます。



DATA
- 交 高雄駅から83、100番バスに乗り、「八五大樓」バス停下車すぐ KMRT三多商圏駅下車 徒歩約10分
- 電 07-566-8000
- 時 9:00～22:00（入場21:30まで）
- 休 無休　料 NT$250

西子湾風景区

シーツワンフォンチンチュー　P.29　MAP 3 A-3

台湾海峡を美しく染め上げる、夕陽の絶景スポット



アクセス
- ●高雄駅から市バス（99番、橘1A）「西子湾」下車
- ●KMRT「西子湾」駅下車、徒歩10分

旧英国領事館

チウインクオリンシーグァン　P.29　MAP 3 A-3

海と港のパノラマも絶景、台湾最古の洋館

1865年、清朝時代に英国領事館として建てられた、エキゾチックな赤レンガ造りの建築物。台湾に現存する最古の洋館です。現在は歴史文物の展示スペースとなり、カフェも併設。三方を海に囲まれ、夕陽が沈む海や高雄港の夜景などの絶景は息をのむほどの美しさです。



DATA
- 交 高雄駅から市バスで248番「中山大学（隧道口）」下車徒歩
- 電 07-222-5136
- 時 月～金 9:00～19:00、土・日・祝 9:00～21:00
- 休 毎月第三月曜日、旧暦大晦日　料 NT$99



©台湾観光局

高雄市立歴史博物館

カオションスーリィリィスーボーウーグァン　P.29　MAP 3 B-3

高雄の歴史がつまった、和洋折衷の貴重な建築物

1938年竣工、戦後は高雄市役所として利用された、和洋折衷の珍しい建物。洋風建築ですが、日本式の瓦屋根を導入。館内には高雄の歴史を紹介する貴重な史料を展示しています。日本語音声ガイドも用意されています（要旅券持参）。



DATA
- 交 高雄駅から60、214、248番市バス「歴史博物館」下車すぐ
- 時 火～日9:00～17:00　休 月曜日

蓮池潭

リェンチータン

極彩色の塔や廟が湖畔を彩る、蓮の咲く湖

蓮の花が湖面に咲く淡水湖。湖畔には極彩色の塔や廟が佇みます。中でも七重の塔・龍虎塔は高雄のシンボル。龍の口から入り、虎の口から出ると、悪行が帳消しになると評判です。



DATA
- 交 台湾高速鉄道（台湾新幹線）またはKMRT「左営駅」からシャトルバスで10分、徒歩約20～30分
- 電 07-588-3242　時 8:00～17:00
- 休 無休　料 無料

駁二芸術特区

ブォアルイーシュテェチェ

アートに触れて楽しめるお洒落な空間

芸術家や学生の作品発表の場として人気を博している同特区は、広々とした緑地内の至るところにさまざまなアートが展示されています。また不定期に芸術文化イベントも開催、港町にアートな息吹を加えています。いつ訪れても新しい発見やインスタ映えスポットもたくさんあります。



DATA
- 交 KMRT橋線「塩埕埔駅」1番出口より徒歩約5分
- 電 07-521-4899
- 時 月曜～木曜日 10:00～18:00 金土日曜・祝日 10:00～20:00
- 休 無休　料 一部入場有料

http://pier-2.khcc.gov.tw

美濃

メイノン

客家文化と唐傘、蝶で知られる町

客家人が多く住む、のどかな郷。美濃客家文物館や約300年前の炉・敬字亭で客家文化にふれられます。美しい絵柄の唐傘の産地、数多くの蝶を観察できる黄蝶翠谷の拠点としても有名です。



アクセス
- 高雄で美濃行きの高雄客運バスE28路に乗り、「美濃」下車

台湾原住民族文化園区

タイワンユアンズーミンズーウェンホワユアンチュ

先住民族の文化にふれられる広大な施設

屏東市内から24キロ、82haの広大な園内には台湾先住民の伝統文化や生活様式、住居などが保護され伝統舞踊公演や手工芸教室も催されています。台湾先住民の文化にふれることはもちろん園内登山歩道で美しい自然景観も楽しめます。



DATA
- 交 屏東駅から台湾好行バス508路（屏北路線）に乗り「原住民族文化園区」下車
- 休 月曜（祝日の場合は開園）　時 8:30～17:00　料 150元

http://www.tacp.gov.tw/

交＝交通　電＝電話　時＝営業時間　休＝休業日　料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。



墾丁 ケンティン

ハイシーズンは南国レストランやライブハウスが出現！

自然豊かな環境で国立公園に指定されており、また、3つの海峡を一度に見られる台湾最南端に広がる台湾最大級のビーチリゾート。

■■■ アクセス ■■■
- ●高雄駅からバスで約2時間30分～2時間55分、
- ●台湾高速鉄道（台湾新幹線）左営駅からバスで約2時間45分

鵝鑾鼻公園 オーランピーコンユエン

台湾最南端に位置、白亜の灯台が壮観

台湾最南端の地に広がり、バシー海峡を挟んでフィリピンを望む公園。園内に建つ白亜の灯台は、1882年建造、高さ21.4m、海面からの高さ55.1m。夜間の船舶の指標として「東アジアの光」と呼ばれています。
http://www.ktnp.gov.tw/jap（墾丁国家公園）



■■■ アクセス ■■■
高雄駅から国光バス（9117）「小湾」下車
高鉄左營駅から9188番・9189番「鵝鑾鼻」下車

南湾 ナンワン

海岸線は約600メートルにおよび綺麗な砂浜が続き、海水浴を始め多様なマリンレジャーを楽しむことができます。ビーチを挟んで対岸線には軽食が出来るカフェやマリンショップが連なる。シーズン中は大勢のレジャー客で賑わっています。



国立海洋生物博物館 グォーリーハイヤンションウーブォウーグァン

台湾最南端の水族館

「台湾水域館」「珊瑚王国館」「世界水域館」「鯨典館」の四つの展示館にわかれています。なかでも、長さ84メートルの海底トンネルや高さ10メートルのアクリルガラスの海藻展示エリアは一番の人気です。館内の展示生物の種類や多様性で、科学や教育活動の役割もあり、ナイトステイなどもでき、海洋生物とのふれ合いを通じて知性と感性の探究ツアーを体験できます。



■■■ アクセス ■■■
交 バス「墾丁街車（橘線）」で「海生館」下車
TEL 08-882-5678
時 7月～8月（平日） 9:00～18:00
7月～8月（休日） 9:00～20:00
7月～8月以外 9:00～17:30
（但し、春節期間は 8:00～18:00）
休 無休 料 NT$450（学生料金NT$250）

http://www.mmmba.gov.tw

その島独特の文化を堪能

●北部

金門島 チンメンタオ
中国大陸へわずか約2km、大陸との戦闘の歴史が残る島
交 台北、台中、高雄、台南、嘉義から飛行機で約50分～1時間
http://www.kmnp.gov.tw

馬祖列島 マーツーリエタオ
手付かずの自然と独自の文化が際立つ、台湾最後の秘境
交 台北から飛行機で北竿島、南竿島まで約50分
http://www.matsu-nsa.gov.tw/（馬祖国家風景区）

●東部

緑島 リュータオ
世界でも珍しい海底温泉がある、一周約22kmの小島
交 台東から飛行機で約20分、シーズンに入ると台東からフェリー運航もある
http://tour.taitung.gov.tw/（台東県観光旅遊網）

蘭嶼 ランユィ
洞窟内教会がある五孔洞など見どころ満載、ヤミ族が暮らす孤島
交 台東（豊年空港）から飛行機で約25分、シーズンに入ると台東からフェリー運航もある
http://tour.taitung.gov.tw/（台東県観光旅遊網）

●中部

澎湖諸島 ポンフー
大小64の島々から成り、歴史遺産も数多い魅惑の群島
交 台北、台中、嘉義、台南、高雄から飛行機で35～55分、シーズンに入ると嘉義、台南、高雄からフェリー運航もある
http://www.penghu-nsa.gov.tw（澎湖国家風景区）

交＝交通 TEL＝電話 時＝営業時間 休＝休業日 料＝料金

花蓮 ホァーリェン







大理石の産地として名高い、台湾東部のゲートタウン

東は太平洋、西は中央山脈。雄大な海と山に囲まれた、台湾東部のゲートタウン。台湾の代表的な景勝地「太魯閣峡谷」、アジア最大級の海洋テーマパーク「花蓮海洋公園」などの観光拠点です。世界的な大理石の産地としても知られ、空港のターミナルから歩道まで大理石が敷き詰められた光景に驚嘆させられます。

http://tour-hualien.hl.gov.tw/jp/（花蓮観光情報網）

■■■ 国内線 ■■■
- ●台北松山空港から飛行機で約35分●高雄から飛行機で約55分

■■■ 鉄道 ■■■
- ●高雄から特急・自強号で約4～5時間半
- ●台北から特急・自強号／タロコ号・プユマ号で2時間30分～3時間
- ●鉄道「花蓮」駅または「新城」駅から「花蓮客運」バスで天祥行きに乗り換え「花蓮」駅からタロコ峡谷入口まで約90分、「新城」駅からタロコ峡谷入口まで約10分

太魯閣峡谷 タイルーゴーシアグー

大理石の断崖絶壁が圧巻、台湾最大の景勝地

大理石造りの壮大な絶景が次々に迫り来る、台湾最大の景勝地。何万年もの歳月をかけて、立霧渓の急流が大理石の山を削り上げ、誕生した峡谷です。最高約600mもの大理石の断崖絶壁が約20kmも続く光景は、圧倒的なスケールと迫力を誇り、見る者を驚愕させます。

長春祠 チャンチュンツゥー

中国宮殿様式の祠。花蓮と台中を結ぶ東西横貫公路の建設工事の殉職者212人が祀られています。

九曲洞 チョウチュートン

素彫りのトンネル、道路の真上まで迫り出る断崖。壮大な奇観が約2kmも続く、峡谷最大の見どころです。
＊九曲洞は2016年2月現在、トンネル工事中となっています。

天祥 ティエンシャン

峡谷観光の折り返し地点に開けた先住民タロコ族の集落。祥徳寺の天峯塔から望む峡谷は絶景です。





■■■ アクセス ■■■
- ●台湾鉄道「新城」駅下車、花蓮バスで約10分
- ●花蓮から花蓮客運バスで天祥行きに乗車。タロコ峡谷入口まで約90分

http://www.taroko.gov.tw/（タロコ国家公園）

台東 タイトン

海と山に囲まれた、フルーツのパラダイス

住民の約半分は先住民で、常に活気にあふれています。温暖な気候に恵まれ、名物の釈迦頭（シュガーアップル）などフルーツの名産地でもあります。



http://tour.taitung.gov.tw/（台東県観光旅遊網）

■■■ アクセス ■■■
- ●台北松山空港から飛行機で台東空港まで約50分
- ●高雄から鉄道の自強号で約2時間20分、莒光号で約3時間弱
- ●太魯閣号で約1時間30分・普悠瑪号で約2時間・莒光号で2～3時間

知本温泉 ジィーベンウンチェン

南国情緒も楽しめる、壮大な温泉郷

知本溪流を境に内温泉区と外温泉区に分かれて広がる、台湾東部最大の温泉郷。熱帯植物が生い茂る南国風情を眺めつつ、温泉浴に浸れます。弱アルカリ性炭酸泉の美肌の湯です。



■■■ アクセス ■■■
- ●台東から鼎東客運バスターミナルより森林遊樂区行きに乗り、「知本温泉入口」下車
- ●鉄道知本駅下車、タクシーで7km

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

台湾東部

三仙台 サンシェンタイ

～東部海岸一の景勝地～

元は火山岩からなる一つの岬で侵食により陸から離れ離島に。島へはアーチ橋で渡れます。沖合いには3つの大岩礁があり仙人が海を渡る時、岩の上で休んだという伝説があります。



■■■ アクセス ■■■

台湾鉄道花蓮駅より花蓮客運にて三仙台で下車。
または台湾鉄道台東駅より鼎東客運にて三仙台で下車。

http://www.eastcoast-nsa.gov.tw/jp/（東部海岸国家風景区）

花東公路 ホワトンコンルー

花蓮と台東を結び、海と山の大自然を満喫できる路

＜山線（花東縦谷公路）＞

中央山脈と海岸山脈の間に広がる花東縦谷平野を貫くルート。緑深い農業地帯や茶畑などを走ります。沿線には瑞穂温泉など山間の秘湯も点在、豊かな自然や温泉を満喫できます。



＜海線（花東海岸公路）＞

台湾屈指の眺望を誇る、太平洋岸沿いのドライブウェイ。どこまでも続く海岸線の美しさに魅了されます。奇岩の宝庫・小野柳、新鮮な魚介類が味わえる富岡などスポットも豊富です。



http://www.erv-nsa.gov.tw/（花東縦谷国家風景区）

台湾東北部

礁溪 チャオシー

台北から日帰りでも楽しめる気軽な温泉リゾート。人気の温泉公園では、足湯が無料で楽しめるほか、総ヒノキ造りの大浴場がNT$80。泉質は弱アルカリ性炭酸水素化ナトリウム泉で、美容と疲労回復の効能があります。



■■■ アクセス ■■■

- 台北駅から鉄道の自強号で花蓮・台東行きに乗り、約90分。「礁溪駅」下車
- 台北轉運站（台北バスステーション）より葛瑪蘭客運バスに乗車で約60分

亀山島 グイサンダオ

宜蘭の東方約10kmの沖合、太平洋に浮かぶ火山島。亀を思わせる独特の形状が印象的です。2000年より一般開放されたばかりで、豊かな海洋生態や植物が魅力。イルカウォッチングや基隆からの探検クルーズが楽しめます。

＊島への上陸は国家風景区への事前申請が必要です。



■■■ アクセス ■■■

烏石港からフェリーで約30分

国立伝統芸術中心 クォリーチュアントンイーシューチョンシン

冬山河親水公園の近くに立地、台湾各地の伝統的な芸能と工芸をトータルに楽しめる芸術センター。伝統の人形劇・布袋戯や歌仔戯の舞台、民俗音楽のコンサートのほか、瑠璃工芸、織物、彫刻などを観賞できます。



https://jp.ncfta.gov.tw/

■■■ アクセス ■■■

- 羅東駅よりタクシーで約15分
- 羅東駅より台湾好行線21冬山河線で「国立伝統芸術中心」下車

東北角&宜蘭海岸国家風景区 トンベイチャオ&イーランハイアンフォンチンチュー

無数の入江や奇岩、絶景が集合、大自然の驚異を実感するエリア

台湾東北部に延びる約66kmのリアス式海岸線を含む、総面積13,725haの景勝地。大小さまざまな入江や奇岩が点在する海岸線は大自然の彫刻美術館のようです。ドラゴンボートレースのメッカとして名高い、宜蘭の冬山河親水公園も風景区の一角。河や卵石丘、噴水野外劇場があり、沖合に亀山島も望めます。



■■■ アクセス ■■■

鉄道の東部幹線、北廻線、宜蘭線乗車

http://www.necoast-nsa.gov.tw/

野柳（北海岸及び観音山国家風景区） イェーリョー

海食風化と地殻変動により、「女王頭」、「仙女鞋」などと呼ばれる奇岩が海沿いに林立し、想像力を発揮しつつ大自然の力が楽しめる地質公園です。また、全国初の海洋生態博物館や国内最大規模の海底トンネルなども楽しめます。



http://www.northguan-nsa.gov.tw/

■■■ アクセス ■■■

- MRT「淡水駅」から「基隆」行きの「基隆客運」、「淡水客運」に乗車、「野柳」で下車。（約1時間30分）
- 台北から「金青中心」行きの「国光客運」に乗車、「野柳」で下車。（約1時間20分）

交＝交通　電＝電話　時＝営業時間　休＝休業日　料＝料金

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

台湾基本情報

通貨・両替

台湾の通貨は台湾元で、ニュータイワンドル（NT$）、元、圓と表記されることもあります。両替は空港内にある台湾銀行出張所、台湾の主要都市にある銀行、一部のデパートやホテルなどで可能です。

NT$（1元）＝3.59円
（2019年11月15日現在）



パスポート（旅券）・ビザ（査証）について

●無査証（ノービザ）での滞在条件（日本旅券所持者）

1.90日以内の滞在であること（延長不可）。
2.旅券の有効期限が滞在予定日数以上であること。
3.台湾から帰国するための予約済み航空（乗船）券、または次の目的地への航空（乗船）券及びその有効査証などを所有していること。

※上記の条件に満たない場合はビザ申請の手続きを行う必要があります。

●台湾ワーキングホリデー制度（数次査証）

18歳から30歳までの日本旅券を所持している人が対象。台湾でアルバイトをしながら、各地への旅行や文化・生活体験をすることができるプログラム。

●退職者向けマルチビザ（数次査証）

満55歳以上の定年退職者で日本旅券を所持している人が対象。期間内（6カ月）に何度も出入りすることができる。長期休暇やロングステイプランで活用されています。

●その他の査証（ビザ）

語学研修査証（留学）、短期停留査証、商務一年停留査証（業務）、長期居留査証などがあります。

◎各種ビザ申請手続きに関することは下記にお問い合わせください。

東京　台北駐日経済文化代表處 査証部
Tel.03-3280-7800（直通）／東京都港区白金台5-20-2
http://www.taiwanembassy.org/jp/
札幌 Tel.011-222-2930　**横浜** Tel.045-641-7736
大阪 Tel.06-6443-8481　**福岡** Tel.092-734-2810
沖縄 Tel.098-862-7008

時差

日本と台湾の時差は1時間（日本が1時間早い）。日本が正午のとき、台湾は午前11:00。サマータイムはありません。

ゴルフ
○中華民国ゴルフ協会／台北市南京東路二段125号12楼-1
Tel.(02)2516-5611　Fax.(02)2516-3208

サイクリング
○中華民国自行車騎士協会／新北市新店區中興路二段100巷17號1F
Tel.(02)8919-5595　ホームページ http://www.cyclist.org.tw/

野球観戦
○中華職業棒球大連盟（プロ野球）Chinese Professional Baseball League
台北市八德路三段32号2楼／Tel.(02)2577-6992　Fax.(02)2577-2606
ホームページ http://www.cpbl.com.tw

マラソン・ロードランニング
○中華民国路跑協会／台北市大同區昌吉街55號2樓206室
ホームページ http://www.sportsnet.org.tw/

登山
○中華民国山岳協会／台北市中山北路二段185號10楼
ホームページ http://www.mountaineering.org.tw

電圧

電圧は110V、60Hz。日本と同じ2極式で日本の家電製品の多くはそのまま使えます。

入国について

入国手続き

台湾行きの機内で配布している「台湾入国カード（入境登記表）」に必要事項を記入し、空港到着後に空港の入国管理局カウンターで入国手続きを行います。

●通関

台湾への持ち込み手荷物及び物品など税関申告が必要な方（下記参照）のみ申告書の提出が必要となります。

・酒：20歳以上、1リットル以内（本数制限なしで合計1リットル以内）
・タバコ：1カートン（紙巻200本）もしくは葉巻25本かパイプタバコ1ポンド迄
・現金の持ち込み制限：
外貨／US$10,000（1万米ドル）以内、または相当する外国貨幣（現金）
台湾ドル／10万台湾元（NT$100,000）以内
（2019年10月現在）

※持ち込み禁止品（一例）

すべての果実、麻薬類、ギャンブル用品、銃刀関係及び危険物、わいせつ物、生鮮食品（缶詰、真空パック以外の水産物、すべての肉類等）

◎出入国に関する情報

台湾桃園国際空港公式ホームページ
http://www.taoyuanairport.gov.tw/japanese/index.jsp

交通

■台湾高速鉄路ホームページ
http://www.thsrc.com.tw/jp/

■台湾鉄路管理局
https://www.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip?lang=JA_JP

■タクシー：地域により異なりますが日中の台北なら初乗り1.25kmが70元。以降200m毎に、または時速5km以下の場合は1分20秒ごとに5元が追加されます。夜間（23:00～6:00）は表示価格に20元が追加されます。日本語が話せる運転手はあまりいませんが、地図や住所などを見せれば大丈夫です。

■バス：売店・書店で買える路線図（公車手冊）があれば便利。バス内では、車内放送がなく、両替もできないのでご注意を。

■鉄道：普通車、平快車（快速）、復興号（準急）、莒光号（急行）、自強号（特急）が主要幹線を走っています。普通車、平快車以外は全席指定で、指定券は乗車の3日前から駅の窓口で購入できます。

■長距離バス：運賃が安く、バス会社各社が豊富な路線を運行しています。切符はバスターミナルで購入できます。

Free Wi-Fi「i♡Taiwan 愛台湾」

MRTや鉄道などの公共交通をはじめ、主要観光スポットや公共機関など全土5000カ所以上で利用でき、台北市や新北市、台中市、台南市などが提供する無料Wi-Fiとの相互利用も可能です。利用希望者は、国際空港到着ロビーにある観光局旅客サービスセンターや全国各地の旅客サービスセンターで旅券を提示してアカウント番号とパスワードを入手するか、事前に公式ホームページからアカウント申請もできます。その他、台湾ではホテルやコンビニ、コーヒーショップやデパートなどでもFree Wi-Fiが利用できる場所が多く旅行者にも便利です。

■i♥Taiwan 愛台湾
http://itaiwan.gov.tw/（中国語・英語のみ）
登録後、有効期間30日間

台湾から日本への国際電話直通のかけ方

①国際電話識別番号：（002、005、009）のいずれかを選択
②日本の国番号（81）→電話番号（番号先頭のゼロを省く）

日本から台湾への国際電話直通のかけ方

①契約電話会社のアクセスコード＋国番号（台湾886）＋電話番号（先頭のゼロを省く）

カンタン！指さしメニュー

料理



胡椒餅 フージャオビン

豚肉と葱を胡椒で味付けした餡を包んで石釜で焼き上げたもの。夜市にはかかせない一品です。



担仔麺 タンツーミエン

台湾風汁そば。麺の上に肉燥（挽肉煮込み）をのせ、エビでダシをとったスープをかけたもの。



炒米粉 チャオミーフェン

十分な日照時間と強い風に恵まれた新竹産のビーフンが有名。茹でても弾力があり、干し蝦のダシの風味が香りつるつるしたビーフンは日本人の口にも合います。



水煎包 スェイジェンバオ

小さい焼き豚まんじゅう。中のジューシーな肉汁に加え、少し厚めの皮のパリっとした香ばしい焦げ目も味わえます。



大腸麺線 ターツァンミエンシエン

日本のそうめんに似た極細の麺「麺線」が入った台湾庶民料理の代表格。スープはカツオだし風味で日本人向きの味です。



蚵仔煎 オーアーチェン

小ぶりのカキが入った屋台定番料理のオムレツ。甘辛のタレをかけて味わいます。



排骨飯 パイグーファン

骨付き豚肉を揚げただけのものと煮汁につけたものがある。タケノコや高菜を添えて白飯とともに食します。



牛肉麺 ニョウロウミェン

あっさり半透明スープの「清燉」とこってりスープの「紅焼」の二種類が定番ですが、すじ肉を使用した半筋半肉牛肉麺ほかメニューはお店ごとに多彩です。



臭豆腐 チョウドウフ

野菜などを発酵させた汁に豆腐を漬け込んだもの。初めての方はその臭いに驚いてしまうかもしれませんが、やみつきになる味です。



小籠包 シャオロンバオ

薄い皮の中に旨味の凝縮した肉汁がたっぷり入った包子。中のスープをこぼさないで食べるのがポイントです。



鐵路便當 ティエルービェンダン

台湾鉄道台北駅構内や各地台鉄駅によってホームや車内販売されている駅弁。エリアによって地方オリジナル駅弁もあります。鉄道の旅のお供にぜひどうぞ。



台湾式朝ごはん

豆乳や揚げパン、チーズなどトッピングが選べる台湾式クレープなど、地元台湾式朝ごはんはボリュームたっぷりです。

スイーツ



芒果牛奶冰 マングオニュオナイビン

甘いマンゴーがどっさりとのった台湾を代表するカキ氷のひとつ。夏季限定の味覚です。



鳳梨酥 フォンリースー

台湾特産のパイナップルを使用し甘さと酸味がほどよくマッチしたクッキーやマフィンに近い食感。パイナップルの品種により甘み控えめのものなど多様な風味があります。お土産にも大人気。



愛玉 アイユー

愛玉という植物の実で作る硬めのゼリー。ゼリー自体に味は無く、レモンシロップをかけて食べます。美容に効くデザートです。



豆花 トウホワ

台湾生まれの豆腐デザート。豆乳とにがりをまぜて作ります。甘さはひかえめ。タピオカなどと一緒に食し、冬はホットも!



フルーツ

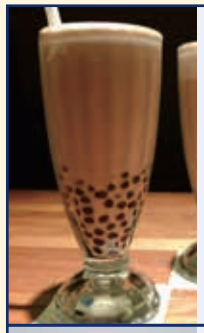
南国台湾ではマンゴーをはじめ四季それぞれ旬の新鮮なフルーツが楽しめます。



八宝冰 バーバオビン

かき氷のうえに、緑豆・小豆・芋圓ほか季節のフルーツなど8種類のトッピングに加えて紅糖水・黒糖水・練乳など好みのシロップなど選択できます。

飲み物



珍珠奶茶 ゼンズーナイチャー

ミルクティーにブラックタピオカが入った飲み物。最近ではミルクティーの砂糖の量を選べる店もでてきています。



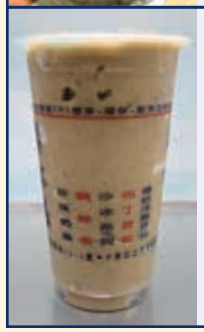
杏仁奶茶 シンレンナイツァー

杏仁粉をミルクティーに溶かした飲み物。杏仁の香りと味が口の中に広がります。



金桔檸檬 チンジーニンモン

キンカン入りレモネード。柑橘類で統一された飲み口はさっぱりとしています。



緑豆沙 リュウトウサー

緑豆を使用したスムージー。ミネラル・ビタミンが豊富な健康飲料で、夏バテ防止に一役かっています。



茉香緑茶 モウシャンリュウチャ

ほのかにジャスミン香りのするお茶。さっぱりとした飲み心地で、油を多く使った料理などのあとに最適です。



木瓜牛奶 ムーグアニュオナイ

牛乳と生のパパイヤ、果糖などをミキサーでミックスしたジュース。台湾ならではの味です。

基本フレーズ集

日本語	①いる／いらない	②おはよう	③こんにちは	④ありがとう	⑤おいしい
北京語	要（ヤオ）／不要（ブーヤオ）	早安（ツァオアン）	你好（ニイハオ）	謝謝（シエシエ）	好吃（ハオツー）!
台湾語	アイ／ヴァイ	ガォザァ	リーホー	ドーシャ	ホーチャッ

基本フレーズ集

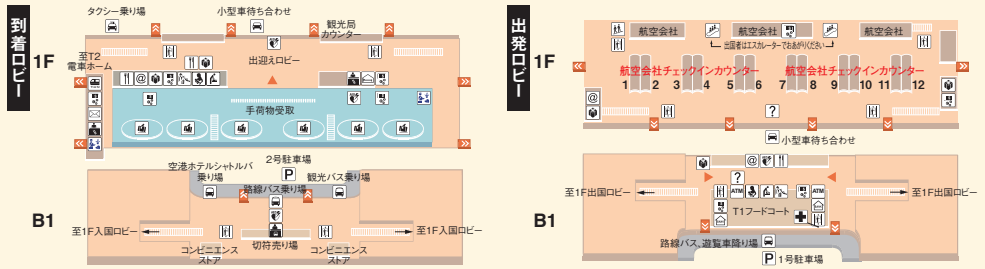
日本語	⑥ごめんなさい	⑦いくらですか?	⑧安くしてください	⑨好きです	⑩楽しい
北京語	對不起（ドゥイブーチー）	多少錢（トゥオサオチエン）?	算便宜（スワンピエンイー）、好嗎（ハオマ）?	喜歡（シーファン）	開心（カイシン）
台湾語	バイセイ	ワツェージー	スンカッショッ　ホーボー	ガーイー	ホアンヒー

＊上記情報は2019年10月現在のものです。

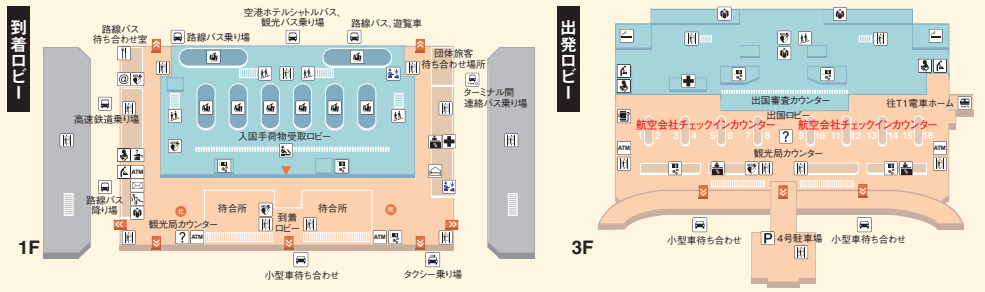
AIRPORT 台北の南西約40kmにある台湾の表玄関

台湾桃園国際空港 http://www.taoyuanairport.com/japanese

第1ターミナル



第2ターミナル



◆台湾桃園空港から市内へのアクセス◆

●桃園捷運(桃園メトロ・空港線)
2017年3月2日開業

桃園国際空港
(ターミナル1駅及び2駅から桃園MRT台北駅まで直達車(快速)36～38分、普通車(各駅停車)で48～50分。約15分間隔で運行。)
台北駅までNT$160。高速鉄道桃園駅までNT$30
http://www.tymetro.com.tw/

●リムジンバス

運賃は90元～145元で市内まで約60分。乗車前に路線バスのカウンターでチケットを購入します。國光客運(バス)、長栄巴士(バス)、大有巴士(バス)の3社がそれぞれのルートで、市内各所をはじめ台湾主要都市へ向けて運行しています。



國光客運	http://www.kingbus.com.tw/
長栄巴士	http://www.evergreen-eitc.com.tw/eitchtdocs/jsp/c_4/c_4_2_1.jsp
大有巴士	http://www.airbus.com.tw/busline/airbus.php

●高速鉄道

空港から高速鉄道の「桃園」駅までシャトルバスを利用し、高速鉄道にて台北、板橋、台中、嘉義、台南、左營などへ行くことができます。空港から高速鉄道「桃園」駅までは約20分で「桃園」駅から「台北」駅までは高速鉄道で約20分。

●タクシー

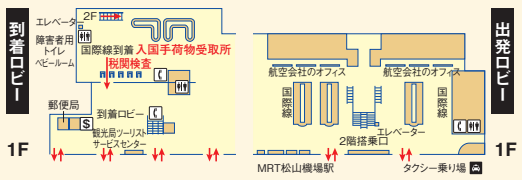
空港から基隆、台北、桃園、新竹への料金メーターは料金＋高速道路通行料金となり、それ以外の都市は定額制です。

●ホテルバス

一流ホテルの多くは空港に送迎バスを運行しています。事前に予約しているか、空港カウンターで問い合わせれば利用できる場合もあります。

台北松山空港 http://www.tsa.gov.tw/

台北MRT文湖線松山機場駅下車徒歩1分



◆外国籍旅客に向けた税金還付制度(TRS)について◆

税金還付制度(TRS)実施店に限り、同一店舗において1日に2,000元以上の買い物をした場合はTRSサービスカウンターで旅券、航空券(Eチケットなど)を提示すると、消費額の5%が還付されます。(対象品のみ)

≪条件≫「中華民国以外のパスポートと出入国カード」あるいは「国民身分証統一編号のない中華民国のパスポート」をおもちの方で、特定商品還付マーク(TRS)の張られたデパート、ショッピングモール、免税店などにおいて、同日に同一店舗でNT$2,000以上購入され、90日以内に当該商品を携帯して出国される場合、出国時に商品購入時に支払った営業税の還付を受けることが出来ます。

※店舗内にTRSマークが掲げられており、かつ、当日その店舗内における営業税還付合計額がNT$24,000以下の場合、外国籍旅行者は当該店舗において現場での即時小額営業税還付を申請することが出来ます。

≪還付申請場所※1≫

空港あるいは港に設置された「外国人旅客税還付カウンター」

≪還付申請手順≫

①還付明細申請表・パスポート(出入国カード)・携帯して出国する還付範囲内の商品及び領収書(統一発票領収書正本)を提出。
②税関※で「外国人旅客購買特定商品還付明細確認書」を発行。
③「外国人旅客購買特定商品還付明細確認書」を出国する空港あるいは港の指定銀行に提出して還付を受ける。

※1 台北(桃園)空港の場合は第1ターミナル出国ロビー1階、第2ターミナル2階税関カウンター。台北(松山)空港は1F出発ロビー。高雄空港はターミナル3階等となります。
※2 直接還付が可能なTRS指定店もありますので、詳細は各店にてご確認下さい。

市内BUS

●バスの乗り方

近づいてくるバスの行き先と路線番号を確認して、手を挙げてバスを止めます。カードの場合は乗車、下車時両方ともタッチする必要があります。運転席後ろの電光掲示板が「上車収票」ならば乗車時に、「下車収票」ならば下車時に支払います。運賃は1区間均一ですが、2区間にまたがる場合は乗車時と下車時に各代金を支払うことになります。1区間の運賃は大人15元、学生12元、子供8元です。支払いの際、お釣りは出ないので、小銭を用意しましょう。

http://www.taipeibus.taipei.gov.tw

＜郊外バスのご案内＞台湾は長距離バス路線が充実。席も広くて乗り心地が良く、飛行機や電車の運賃と比べて割安なのが魅力的です。道路状況により遅れる場合もありますので注意が必要です。

SUBWAY(MRT) 台北桃園捷運(MRT)路線図



◆台北MRTチケット

○ICトークン
NT$20～NT$65
(利用区間運賃に準じる)
○悠遊カード(EASY CARD)
NT$100(チャージなし)
○1日パスNT$150
○フリーパス
24時間 NT$180
48時間 NT$280
72時間 NT$380
○観光パスポート 1～5日間など

※台北地下鉄の「悠遊カード」と高雄地下鉄の「iPass」は相互利用が可能です。

台湾鉄道の旅

協力:台北大衆捷運(股) 制作:台湾観光局／台湾観光協会

のんびり! 台湾鉄道 在来線の旅 www.railway.gov.tw/jp/

台湾は在来線がとても充実。西部幹線・東部幹線のほか、支線として平渓線・内湾線など、各都市が緊密に結ばれています。主要路線は環状につながっており、乗り継げば鉄道で台湾を一周することができます。

http://www.railway.gov.tw/jp/

ピュッと! 台湾高速鉄道 新幹線の旅 www.thsrc.com.tw/jp/

台北ー高雄(左營)間を最短約96分で結ぶ台湾高速鉄道。台北から高雄への日帰り旅行も行きやすくなりました。日本の新幹線700系がモデルになっており、最高時速は約300km。車内には運行速度表示も出ます。

http://www.thsrc.com.tw/jp/



＊上記情報は2019年10月現在のものです。