

Vol.16
2021.10.01
発行

Taiwan
THE HEART OF ASIA
台湾観光局

イロイロ、遊び台湾

Meet Colors Taiwan

繋がる空 繋がる心



通信



発行・配信：台湾観光局・台湾観光協会 東京事務所

オンラインパビリオン

「Time for Taiwan オンライン台湾館」開設！

新型コロナウイルスの影響で海外旅行ができない日々が続いていますが、近い将来、安心・安全の旅行を再開する為、海外の人々に観光地や観光ルートなどを紹介する観光情報サイト「Time for Taiwan オンライン台湾館」がオープンしました。2021年9月から1年間の予定で公開される当サイトは、パビリオン内で360度見渡せることにより、まるで会場を訪れているような感覚を味わえることが特徴です。日本語にも対応しており、台湾各地の最新情報はもちろん、観光地や宿泊施設などの情報のほか、電子書籍やゲームなども楽しめます。台湾に来たことのある方も、今後初めて台湾を訪れる方も、ぜひこの「台湾館」を訪れて様々な体験を楽しんでみてください。



台湾オンライン展覧会「台湾館」はこちらから [公式サイト www.timefortaiwan.com.tw](http://www.timefortaiwan.com.tw)

ニュース



(画像提供 / 台北市政府)

2021台北 白晝之夜 <https://nuitblanchetaipei.info/>

2021台北 白晝之夜 (白昼の夜) Nuit Blanche 2021/10/2~10/3

「Nuit Blanche」は2002年にフランスのパリで始まった都市型芸術フェスティバル。フランス語で「白夜」を意味する(徹夜するの意味もあり)。「Nuit Blanche」は、その名の通り夜間に開催されるイベントです。現在は世界各地の都市でも開催され、イベントを通して国際都市の交流が広がっています。台北市では2016年に第1回「台北白昼の夜 Nuit Blanche」を開催、その後も毎年10月第一週の土曜日の夜間に開催しています。第6回となる今年はオンライン形式での開催となります。10月2日18時(台湾時間)からの12時間、アーティストが発表するプログラムをパソコンやスマートフォンを通して自宅で鑑賞できます。日本からも、ぜひご覧ください！

イベント

北投 温泉街で遊ぼう！

北投区は人気の温泉街。1日たっぷり観光が楽しめるエリアです。MRT新北投駅に到着したら、まずは駅の傍らに佇む「旧台湾鉄道新北投駅」へ。修復保存されている檜造りの駅舎後方にはプラットフォームやレールも復元されており、古い車両の座席に座ると鉄道の旅の気分が味わえます。駅舎前の東屋では、無料で北投温泉の「手湯」も楽しめます。続いては、駅前の北投公園内の「北投温泉博物館」へ。和洋折衷建築の瀟洒な建物の前身は、1913年に日本人が建てた公衆浴場。館内のスタンドグラスに囲まれた華麗な大浴場と、日本の玉川温泉と北投にしか存在しない「北投石」は必見です。地元の暮らしと食を体験するなら台湾最大の公共市場「北投市場」へ。市場ビルの内外に集まる有名B級グルメの食べ歩きがおすすめです！

旧台湾鉄道新北投駅

📍 台北市北投区七星街1号
🚶 MRT新北投駅から徒歩すぐ

北投温泉博物館

📍 台北市北投区中山路2号
🚶 MRT新北投駅から徒歩5分

北投市場

📍 台北市北投区新市街30号
🚶 MRT新北投駅から徒歩8分



① 旧新北投駅前の手湯 ② 北投温泉博物館 ③ 旧台湾鉄道新北投駅 ④ 北投市場

遊

食



① 筒仔米糕 ② 台南米糕 ③ 麻油米糕 ④ 紅蟳米糕 ⑤ 櫻花蝦米糕

米糕 地方によって味わいイロイロ!

もち米を蒸したおこわ「米糕（ミーガオ）」は、台湾の人たちが大好きな米料理のひとつです。全国で最も多いのは筒形の「筒仔米糕」。昔は竹筒を使っていましたが、現在は金属製やプラスチック製のカップで蒸すことも多くなりました。具材は豚肉、干し椎茸、煮卵などの場合が多く、しっかり濃い味で米粒が茶色いもの、甘辛い唐辛子だれや醤油系のたれをかけるものなど、地方や店舗により多彩なバリエーションがあります。台南では、「台南米糕」と呼ばれるお椀に盛ったタイプが主流で、餅米のご飯に豚そぼろと魚のでんぶ、落花生、胡瓜の漬物を添えていただきます。同じくお椀系の「麻油米糕」は、胡麻油、米酒、炒めた豚肉を加え、より米粒がしっとりしています。また、台南では米糕は重要な宴席料理のひとつとなっており、ワタリガニをのせた「紅蟳米糕」やサクラエビが香ばしい「櫻花蝦米糕」が宴席を華やかに彩ります。

台中・ミシュランの旅

仏ミシュラン社は2021年8月25日、飲食店を星の数で評価する「ミシュランガイド台北・台中2021」をオンライン形式で発表しました。2020年に初めて台中のレストランが掲載されて以来、台中のグルメに注目が集まっています。台北から高速鉄道で約1時間と日帰りも可能な台中へ、グルメの旅に出かけてみませんか? (掲載レストランの詳細は下記の公式HPをご参照ください。)

台中版 掲載レストラン

台中版には、下記のレストランが掲載されています。二つ星には、「JL Studio」(現代風シンガポール料理・台中市南屯区)の1店が選ばれました。一つ星には、「鹽之華」(現代風フランス料理・台中市西屯区)、「Forchetta」(現代欧風料理・台中市西屯区)、「俺達の肉屋」(焼肉・台中市西区)、「澀Sur」(現代欧風料理・台中市北区)の4店選出されました。手頃な価格で質の高い食事が楽しめる「ピブグルマン」には、郷土の食材が楽しめるお店や街角の食堂、屋台なども含む33店が選ばれました。このうち、台湾原住民族パイワン族のオーナーが営む台湾原住民族郷土料理の「咕嚕咕嚕原住民音楽餐厅」(台中市西区)など、13店が初選出でした。ミシュランの基準を満たす「ミシュランプレート」には31店が選出され、うち2店が初選出でした。

ミシュランガイド 台北・台中 (中国語・英語)

HP https://guide.michelin.com/tw/zh_TW

Facebook <https://www.facebook.com/MichelinGuideTaiwan>

YouTube <https://www.youtube.com/c/MICHELINGuideAsia>



ピブグルマン「沁園春」

ピブグルマン「咕嚕咕嚕原住民音楽餐厅」



オンライン出版発表会 (画像提供: ミシュラン/右から台湾観光局長張錫聰局長 交通部王國材大臣、台湾ミシュラン毛行健会長)

遊



后豊鉄馬道

林家宮保第園区

高美湿地

后豊鉄馬道

📍 台中市后里区馬場路から台中市豊原区国豊路
🚲 台湾鉄道后里駅前にレンタサイクル店あり

東豊自転車緑廊

📍 台中市豊原区国豊路から台中市東勢区中山路
🚲 台湾鉄道豊原駅から市バス811で「東豊/后豊鉄馬道」下車

林家宮保第園区

📍 台中市霧峰区民生路26号
🌐 <http://wufenglins.com.tw/>
🚲 台湾鉄道台中駅から台中市バス50・201で「霧峰」下車

高美湿地

📍 台中市清水区大甲溪河口付近 🌐 <https://www.gaomei.com.tw/>
🚲 台湾鉄道清水駅から市バス179で「高美湿地ビジターセンター」下車

一足のぼして行きたい台中観光スポット

台中市内には魅力的な観光スポットが数多くあります。例えば、台湾鉄道后里駅近くの旧路線跡を整備した人気自転車道「后豊鉄馬道」「東豊自転車緑廊」は、散策やサイクリングに最適です。台中駅からバスに乗れば、美しい歴史建築や豊かな農産物で知られる南部の霧峰地区も簡単にアクセスできます。海側の「台湾のウユニ塩湖」とも呼ばれる「高美湿地」は、台湾西海岸屈指の夕陽の名所として知られています。グルメ旅の前後に、ぜひ足をのぼして台中各地の魅力にも触れてみてください。

台湾観光局では最新のキャンペーンやイベント情報をホームページでご紹介しています。
<https://jp.taiwan.net.tw/>

観光に関するお問い合わせ

台湾観光局・台湾観光協会
東京事務所
〒105-0003 東京都港区西新橋1-5-8/川手ビル3F
TEL 03-3501-3591

大阪事務所
〒530-0047 大阪市北区西天満4-14-3/リゾートトラスト御堂筋ビル6F
TEL 06-6316-7491

※上記は2021/9/22現在の情報です。開催に当たり記載情報や条件が変更されることがあります。更新情報の確認などにつきましては掲載サイト及び関連機関にてご照会ください。