

台灣
鉄道



途中下車の旅



Taiwan
THE HEART OF ASIA

目次

- 01 台湾鉄道路線図
- 03 縦貫線 北段
- 07 縦貫線(海線)
- 08 台中線(山線)
- 09 縦貫線 南段
- 13 屏東線
- 17 南回線
- 19 台東線
- 23 北回線
- 25 宜蘭線



- 27 深澳線 & 平渓線
- 29 内湾線
- 31 集集線
- 33 阿里山森林鉄道
- 35 台日32同名駅
- 37 台湾鉄道の列車



台湾鉄道路線図

台湾鉄道の路線は、台湾本島を周回する本線のほかに、平渓線・深澳線・内湾線・集集線・阿里山森林鉄道など、主に観光目的のローカル線が走っています。台湾全国各地に残る日本統治時代の木造駅舎や西洋建築の駅舎、車窓に広がる田園地帯、きらめく海や山。駅や路線そのものも魅力的です。漢民族のほか、客家語を話す客家人や16の台湾原住民族など、異なるエスニックグループの人びとが織りなす豊かな文化も旅をより鮮やかに彩ってくれます。気になる駅で途中下車して、台湾鉄道の旅を楽しんでみませんか。



基隆 ←→ 竹南

縦貫線 北段

台湾本島西側を貫く台湾鉄道西部幹線のうち、基隆駅から苗栗県の竹南駅を結ぶ「縦貫線（北段）」。台北や新竹などの都市部のほか、素朴な小さな町も見逃せません。

基隆

港町で食い倒れ！



台湾第二の規模を誇る基隆港は、北部の海の玄関口。有名な「廟口夜市」は、24時間人々の胃袋を満足させているB級グルメ天国。必食グルメは、甘辛いタレをかけていたたくさつまあげ「天婦羅」や、「趨」と呼ばれる平らな弾力のある米粉の麺を具沢山の海鮮スープとあわせた「鼎邊趨」、揚げパンにトマトや煮卵を挟んだサンドイッチ「營養三明治」など。「仁愛市場」の2階も隠れた美食の殿堂です。新鮮な食材と麺をカレー粉と強火で一気に炒めあげるカレー五目焼きそばなど、一度では食べきれない名物が目白押しです。

百年吳家鼎邊趨

📍 基隆市仁愛区仁三路（店舗番号 27-2）
⌚ 10:30-24:00

一口吃天婦羅

📍 基隆市仁愛区仁三路（店舗番号 43）
⌚ 10:00-24:30

➡ 台湾鉄道基隆駅から徒歩で各スポットへ

天盛舖營養三明治

📍 基隆市仁愛区仁三路（店舗番号 58）
⌚ 11:30-24:00

阿嬌炒麵

📍 基隆市仁愛区仁四路 29 号
(仁愛市場 2 階 B22)
⌚ 10:00-19:00、火曜定休



營養三明治



基隆 ←→ 竹南

縦貫線 北段

台湾本島西側を貫く台湾鉄道西部幹線のうち、基隆駅から苗栗県の竹南駅を結ぶ「縦貫線（北段）」。台北や新竹などの都市部のほか、素朴な小さな町も見逃せません。



台北
流行の発信地



台北101がそびえる
台湾最大の都市であり
ながら、レトロな市場や夜市も楽しめる台北は、初めての台湾旅行にぴったり。マンゴーかき氷や小籠包など、一度にあれこれ体験したいなら、大人気のグルメ＆ショッピングスポットの永康商圈へ。レトロ建築めぐりやお土産探しなら問屋街の迪化街へ。台北駅からMRTで1時間足らずの北投温泉は台北市中心街から最も近い温泉郷。北投と日本の玉川温泉にしかない貴重な酸性泉「青硫黄泉」もここなら日帰り入浴で楽しめます。



台北 101 展望台

📍 台北市信義区信義路五段 7 号（MRT 台北 101/ 世貿駅）
⌚ 9:00-22:00（最終入場 21:15）
⌚ 一般展望台：月曜・金曜 NT\$300。
土曜・日曜・祝日 NT\$420
Skyline460 : NT\$3000（101 階屋上散歩・約 50 分）

迪化街

📍 台北市大同区迪化街一段（MRT 北門駅）

鼎泰豐 信義店

📍 台北市大安区信義路二段 194 号（MRT 東門駅）
⌚ 11:00-20:30、土曜・日曜・祝日 10:30-20:30



饒河街觀光夜市

📍 台北市松山区饒河街（MRT 松山駅）
⌚ 9:00-22:30



鶯歌

陶磁器の里を歩く

清代から窯業が盛んだった新北市鶯歌は、陶磁器の里として知られる観光スポット。「鶯歌老街」と呼ばれる尖山埔路周辺は作家の工房も多く、日常使いの器から個性的な作品まで多彩な陶磁器が揃っています。大漢渓そばの三鶯芸術村内の「三鶯陶花源」は、広々とした緑地に陶磁器のオブジェが並ぶインスタ映えスポット。台湾初の陶磁器がテーマの「鶯歌陶磁器博物館」も必見！



鶯歌陶磁器博物館



三鶯陶花源（三鶯之心空間藝術特区）
新北市鶯歌区館前路

新北市立鶯歌陶瓷博物館
新北市鶯歌区文化路 200 号
9:30-17:00、土曜・日曜・祝日
9:30-18:00（最終入場閉館 30 分前）
NT\$80
台湾鉄道鶯歌駅から徒歩で各スポットへ



台湾で「最も完全な老街」として名高い「湖口老街」。街道沿いに並ぶ赤レンガ造りの商店と住宅「大正式建築」が往時の華やかな面影をよく留めています。信仰の中心「三元宮」や、現在は文物館として公開されているカトリック教会「老湖口天主堂文物館」も見どころです。湖口は客家の町。しっかり味の豚肉とメンマの角煮「筍絲扣肉」など、本場の客家料理もぜひ味わってみて。



湖口老街
新竹県湖口郷湖口老街
三元宮
新竹県湖口郷湖口老街 278 号
台灣鉄道湖口駅から市バス 5612、5613、5643 で「旧湖口」下車後、徒歩で各スポットへ

老湖口天主堂文物館
新竹県湖口郷湖口老街 108 号
百年歲月饗
新竹県湖口郷湖口老街 163 号
10:00-20:30



湖口

客家文化息づく
小さな町



新竹城隍廟

新竹市は旧名を「竹塹」といい、清の時代、旧市街の外周には城壁が張り巡らされていました。「竹塹城迎曦門」は新竹城城壁の東門にあたります。日本統治時代の1913年に建設された台湾鉄道新竹駅は「台湾で最も美しい駅」と称えられる美しいパロック建築です。B級グルメのメッカとして知られる「新竹城隍廟」は清代の1748年に建立。ここでは「新竹三宝」と呼ばれる三つの新竹名物のうち、「米粉（ビーフン）」と「貢丸（肉団子）」の二つが味わえます。残りの「竹塹餅（肉餡入り中華菓子）」は城隍廟前の「新復珍商行」で購入できます。

竹塹城迎曦門
新竹市北区東門圓環

新竹城隍廟
新竹市北区中山路 75 号
4:30-22:30

新復珍商行
新竹市北区北門街 6 号
8:00-22:30

台湾鉄道新竹駅から徒歩で各スポットへ



新竹駅



米粉



竹塹餅



貢丸

新竹

歴史建築と
新竹三宝



竹南 ← 大甲 ← 彰化

海岸線（海線）

縦貫線は竹南駅から彰化駅までの間、海沿いを走る「海岸線」と山沿いを走る「台中線」に分かれます。海岸線の通称は「海線」。苗栗の海岸線には白い風車が並ぶ風景が見られます。

白沙屯
ゆったりと旅する
風と海の街



新埔駅



日南駅



白波が立つ台湾海峡と、風力発電の白い風車。風と海が織り成すこの地方独特の風景が、鉄道の旅の醍醐味を感じさせてくれる海線。苗栗の談文駅・大山駅・新埔駅と台中の日南駅・追分駅の5駅は日本統治時代建設の木造駅舎で、「台鉄海線五宝」と讃えられる鉄道ファン必訪の聖地です。なかでも新埔駅は、「海に一番近い駅」として人気を集めています。

清水

幻想的な湿地に
息をのむ



高美湿地

※ウッドデッキ開放時間など詳細は公式サイトを参照

www.gaomei.com.tw

台鉄清水駅から市バス178、179などで「高美湿地ビターセンター」下車



宮原眼科



全安堂台灣太陽餅博物館



台中線（山線）

山沿いを走る「台中線」の通称は「山線」。苗栗県内の区間では静かな山里が続きます。台中市内は都会的な風景が多く、自然と都会の風景を同時に楽しめる路線です。

台中

台湾第二の都市で
歴史散歩



台湾鉄道台中駅は、2016年に誕生した新駅舎が駅機能を引き継ぎました。1917年建設の旧駅舎は役目を終えて鉄道文化園区としての保存が決まっています。駅のそばにある有名なアイスクリーム店「宮原眼科」の建物は、日本統治時代の1920年代に建築された診療所をリノベーションしたものです。目の前を流れる「緑川」は、水辺の緑が美しい、おすすめの散策スポット。近くの赤レンガの建物「全安堂台灣太陽餅博物館」では、台中名物の太陽餅をコーヒーと一緒にいただくことができます。

宮原眼科

台中市中区中山路 20 号
○ 10:00-22:00

全安堂台灣太陽餅博物館

台中市中区台湾大道一段 145 号
○ 9:00-21:00

台鉄台中駅から徒歩で各スポットへ



縦貫線 南段

西部幹線の彰化から高雄までの区間「縦貫線（南段）」には中南部の主要な都市と有名観光地が集まっています。個性的なご当地グルメも多く、はしごして食べ歩くのも楽しいです。



彰化 ランドマークと B級グルメ

彰化駅北側の「扇形車庫」は1922年の建設。台湾に唯一現存する扇形車庫で、日本統治時代から現在まで現役でフル稼働しています。すぐ脇を走る鉄道本線から、引込み線を通り車両が転車台に進入し方向転換する様子は圧巻。駅から車で10分ほどの「八卦山大仏」も彰化必見の観光スポットで、展望台からは彰化的街を一望できます。豚の角煮をのせた「爌肉飯」は、「彰化三宝」に数えられる彰化の名物。ごろんと豪快に白米の上に鎮座する串刺しの大きな豚肉は、口の中ではろほろほぐれる柔らかさ。付近の店をめぐって、爌肉飯の食べ歩きもおすすめです。



扇形車庫

彰化市彰美路一段1号 ⌚ 参觀無料
 ④ 13:00-16:00、土曜・日曜・祝日 10:00-16:00、月曜休館
 ※門の脇の守衛室でパスポートを提示し、記帳のうえ入場。現役の施設なので、安全に注意し、作業施設に入らないよう注意

② 台湾鉄道彰化駅から徒歩で各スポットへ



八卦山大仏風景区
📍 彰化市温泉路31号
⌚ 終日 ⌚ 参觀無料

魚市爌肉飯
📍 彰化市華山路248号
⌚ 6:00-13:30、月曜定休



台湾花磚古厝



嘉義文化創意產業園區

嘉義 産業文化遺産が 語る歴史



台湾花磚古厝
📍 嘉義市西区林森西路282号
⌚ 10:00-17:30、月曜・火曜休館
⌚ NT\$50、チケットは参觀当日博物館窓口で購入、NT\$100以上の商品購入時に商品券として使用可

嘉義文化創意產業園區
📍 嘉義市西区中山路616号
⌚ 10:00-18:00、月曜休園

東門鷄肉飯
📍 嘉義市西区新民路846号
⌚ 10:00-20:30

② 台湾鉄道嘉義駅から徒歩で各スポットへ

鷄肉飯の
目玉焼きのせ

鷄片飯



台南

新左營
高雄



台南

古都の新しい魅力



マンゴーかき氷



蝦仁飯



乾炒鱈魚意麵



台南市美術館2館

安平古堡
台南市安平区国勝路 82 号
⑤ 8:30-17:30、土曜・日曜 8:30-19:30
③ 大人 NT\$50、子供 NT\$25

台南市美術館 2 館
台南市中西区忠義路二段 1 号
⑤ 10:00-18:00、土曜 10:00-21:00、月曜休館
③ NT\$200

南興鱈魚意麵
台南市中西区康乐街 92 号
⑤ 12:00-24:00

台湾鉄道台南駅から徒歩またはタクシーで各スポットへ



藍晒圖文創園區

台南市南区西門路一段 689 巷
⑤ 戶外 24 時間、店舗営業時間は各店舗による

冰鄉
台南市中西区民生路一段 160 号
⑤ 12:00-21:00
※マンゴーかき氷（6月末から 8月初）は売切れ次第終了のため、開店前に並んで整理券をもらうのがおすすめ

矮仔成蝦仁飯
台南市中西区海安路一段 66 号
⑤ 8:30-19:30、火曜定休



龍虎塔

新左營

カラフルな桃源郷の神様



玄天上帝神像



春秋御閣

新左營駅は高速鉄道左營駅に接続しています。近くの「蓮池潭」は、ガイドブックでもおなじみの高雄で最も有名な観光地のひとつ。水面に浮かぶように林立する廟や楼閣、岸边に揺れる柳、夏の蓮などが織りなすカラフルでポップな景観は、まさに桃源郷。龍虎塔・春秋御閣・玄天上帝神像などの、見上げるほど大きい神様や神獣たちからも、パワーをもらえそう！

龍虎塔

高雄市左營区蓮潭路 9 号

蓮池潭風景区

高雄市左營区蓮潭路

春秋御閣

高雄市左營区蓮潭路 36 号

玄天上帝神像

高雄市左營区尾北里

台湾鉄道新左營駅から徒歩またはタクシーで各スポットへ



光之穹頂



高雄駅



棧貳庫 KW2



海忠宝活海產

高雄

古くて新しい港町の旅



旗津の海鮮料理

棧貳庫 KW2

高雄市鼓山区蓬萊路 17 号
⑤ 10:00-21:00、
金曜・土曜 10:00-22:00

鼓山フェリー埠頭

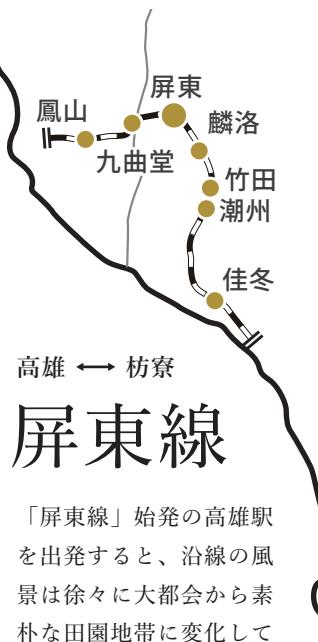
高雄市鼓山区浜海二路 1 号

海忠宝活海產

高雄市旗津区廟前路 66 号
⑤ 10:30-21:00

台湾鉄道高雄駅から高雄
MRT またはタクシーで各ス
ポットへ

2018年に高雄駅が地下化され、ますます進化中の高雄は、モダンアートと昔ながらの人情が同居する港町。MRT美麗島駅構内の「光之穹頂」は、高雄を代表するパブリックアート。MRT西子湾駅近くの港沿いにオープンした「棧貳庫」は、日本統治時代建設の赤レンガ倉庫をリノベーションしたアート基地。広々とした空間に、高雄ならではの土産物やグルメがそろっています。フェリーで対岸の旗津に渡ると、埠頭近くに海鮮レストランがずらりと並んでいて、絶品海鮮料理が楽しめます。



「屏東線」始発の高雄駅を出発すると、沿線の風景は徐々に大都会から素朴な田園地帯に変化していきます。昔ながらの暮らしあや文化に出逢える南国の土地です。

九曲堂

旧鉄橋から眺める現代の鉄道



九曲堂駅は高雄市内最後の駅。「旧鉄橋空中歩道」の前身は、日本統治時代の1913年に日本人技師・飯田豊二氏設計のもと建設された下淡水溪鉄橋（別称：高屏旧鉄橋）。当時、橋梁の全長は1526mとアジア最長を誇りました。現在は元の構造を再現して修復され、空中歩道として一般公開されています。

旧鉄橋空中歩道

高雄市大樹区竹寮路 109 号
④ 4月 - 9月 9:00-18:00、
10月 - 3月 9:00-17:00
※旧鉄橋上入場人数制限は最大 200 人

台湾鉄道九曲堂駅より徒歩約 15 分



鳳山
アートと自然の
ハーモニー



清代から開発されてきた鳳山駅周辺は、近年はMRTが开通し、都市文化と自然の融合した潤いのある街へと進化を遂げています。浄化水を再利用して作られた人口湿地「大東湿地公園」は、樹木の緑が水に映る様子が街中の公園とは思えない程の美しさ。公園前の「大東文化芸術中心」は、ホールや図書館などを備えるアートセンター。美しいモダン建設は人気の撮影スポットになっています。



屏東

進化中の
屏東市の玄関口

屏東は、日本統治時代に台湾で最初の空港「屏東飛行場」が建設された街。戦後、日本陸軍宿舎が立ち並んでいた地域は「勝利新村」と改称され、中国大陆から渡ってきた軍人の宿舎となりました。近年は残された日本家屋がカフェや書店にリノベーションされ、アートスポット「勝利文創園区」として注目を集めています。「屏東民族夜市」は、屏東駅近くに位置するB級グルメ天国。三代続く「味津」の椎茸と豚肉のとろみスープ「香菇肉羹」や、ワンタンの老舗「福記」大根の漬物をトッピングした胡麻だれ麺「蘿蔔麻醬麵」、ニラたっぷりの揚げワンタン「炸餛飩」などがおすすめです。

勝利文創園区

屏東市青島街
④ 9:00-1:00、不定休

屏東民族夜市

屏東市興市巷 83-1 号
④ 10:30-20:30、月曜・火曜定休



麟洛

テーマパークで
客家文化体験



麟洛郷は、住民の約9割近くを客家人が占める客家の郷です。「六堆客家文化園区」は客家文化のテーマパーク。客家の農村風景を再現したエリアや、葉たばこの乾燥を行っていた菸樓や米の粋摺り工場など、移築保存されている貴重な建物は必見。客家藍染シャツの試着や本格的な客家料理も楽しめます。

六堆客家文化園区
📍 屏東県内埔郷建興村信義路 588 号 ⚡ 9:00-17:00、火曜休園
⌚ 入園無料、DIY など有料イベントは要別途料金

台湾鉄道屏東駅から屏東客運バス 8230 で「六堆客家園区」下車が便利
⌚ 8:30-22:00



竹田駅の旧駅舎「竹田驛園」は、屏東線に唯一現存する日本統治時代の木造駅舎。かつての切符売り場や荷物預かり所で、地元の名産品などを販売しています。通り向かいの米工場跡廃墟をリノベーションしたカフェは、古い壁を生かし、ガラスの壁で中庭を囲むしつらえの客席が素敵。駅近くの醤油店では100%台湾産の原料を使ったこだわり醤油が人気です。小さな駅前散歩を楽しんで。

竹田驛園（竹田駅旧駅舎）

⌚ 台湾鉄道竹田駅前 ⚡ 9:30-17:30、月曜休館

豆油伯純醤油

📍 屏東県竹田郷豊振路 2-8 号 ⚡ 9:00-17:00

大和頓物所

📍 屏東県竹田郷豊明路 26 号 ⚡ 9:30-18:00

⌚ ミニマムチャージ：ドリンク 1 杯

竹田

木造駅舎が
見守る町



台湾鉄道竹田駅から徒歩で各スポットへ



2015年に高架化が完了し、屏東エリアで屏東駅に次ぐ大型駅となった潮州駅。「三山国王廟」を中心とした旧市街エリアには、美味しいものが集まっています。50年以上地元の人々に愛されている廟前の薬草ドリンク「草茶」、豚肉餡を包んだお餅のようなものを蒸して醤油ベースのたれをかけていただく「肉圓」、かき氷の中に熱々のぜんざいが隠れている「焼冷冰」などは必食です。

林耀輝草茶

📍 屏東県潮州鎮西市路 33-5 号 ⚡ 8:30-22:00

潮州文記肉圓

📍 屏東県潮州鎮建基路 177 号 ⚡ 10:00-19:00

潮州焼冷冰 阿倫冰店

📍 屏東県潮州鎮新生路 149 号 ⚡ 9:00-22:50

三山国王廟

📍 屏東県潮州鎮西市路 33 号

台湾鉄道潮州駅から徒歩で各スポットへ

佳冬

ほのぼの
客家村を歩く



客家の郷として知られる佳冬には、美しい古民家が多く残っています。「蕭家古厝」は、現地の豪商一族が建てた壮大な邸宅。

近くの「詩人歩道」は、民家の壁に客家語の詩文や色とりどりの絵画が描かれている人気撮影スポット。名物の客家のライスヌードル「板條」は、海辺の町らしくマグロでとっただしを使用しており、初めて食べてもどこか懐かしい味わいです。

台湾鉄道佳冬駅から徒歩で各スポットへ

蕭家古厝

📍 屏東県佳冬郷溝渚路 150 号 ⚡ 9:00-12:00、14:00-17:00、月曜休館
⌚ 大人 NT\$50、子供 NT\$30 ※休日は定時ガイドあり

詩人歩道

📍 屏東県佳冬郷冬根路 ⚡ 6:00-13:00



詩人歩道

蕭家板條

📍 屏東県佳冬郷六根村佳和路 97 号 ⚡ 6:00-13:00

潮州
下町グルメめぐり

草茶



肉圓



焼冷冰



枋寮から台東まで、海に面した区間が多い「南廻線」沿線は、マンゴーなどのフルーツ栽培も盛んな土地。青い海と南国らしい風景が旅の気分を盛り上げてくれます。



枋寮駅周辺は小さな港町。駅から徒歩10分ほどでの「枋寮漁港」にかかる鵝橋（かさぎの橋）に上ると、船がひしめく小さな港と限りなく続く青い海が見渡せます。水平線に夕日が沈む夕暮れ時からは橋がライトアップされ、港は昼間とは違った美しさです。必食のご当地グルメは、特産のシラスがたっぷり入ったお焼き風の生地に薄焼き卵を重ねた「鮪仔魚煎」。夏は角切りマンゴーがたっぷりのマンゴーかき氷も外せません。

鮪仔魚煎



枋寮

海風感じる港町



枋山

台湾最南端の駅



「台湾で最も美しい駅」として知られる多良駅。現在は廃駅となっていますが、展望台やアート作品が設置されており、太平洋の美しい風景と鉄道を同時にカメラに収められる人気のSNS映えスポットになっています。

台湾鉄道金崙駅から鼎東客運バス 8135、8136 などで「多良」下車

多良

台湾で最も美しい駅



知本

風光明媚な温泉で癒される

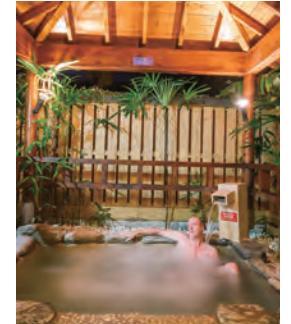
知本温泉
台東県卑南郷温泉村龍泉路

知本国家森林遊楽区
台東県卑南郷温泉村龍泉路 290 号
9月 - 6月 7:00-17:00、7-8月 7:00-18:00（最終入場閉園 30 分前）
月曜 - 金曜 NT\$80、土曜・日曜・祝日 NT\$100

台東で最も有名な温泉「知本温泉」は知本渓中流に位置し、豊かな自然景観に恵まれています。泉質はアルカリ性炭酸泉で無色透明・無味無臭。温度は100°C以上に達します。知本渓沿いには温泉ホテルが林立しており、日帰り入浴も楽しめます。温泉郷奥の「知本国家森林遊楽区」では熱帯雨林でのハイキングが楽しめます。

台湾鉄道知本駅からタクシーで各スポットへ

千根榕と呼ばれるガジュマルの木



台東線

台東 ← 花蓮

台湾本島東側を貫く台湾鉄道東部幹線のうち、台東から花蓮を結ぶ「台東線」では、太平洋の海岸線や、中央山脈と海岸山脈にはさまれた緑豊かな花東縱谷の風景が楽しめます。



鉄花村音楽聚落
台東県台東市新生路135巷26号
◎ ライブ：水曜 - 土曜 20:00-22:00、
日曜 20:00-21:00
◎ ショップ：水曜 - 日曜 17:00-22:00
◎ 週末市場：金曜 - 土曜、
日曜 17:00-22:00

TTstyle 原創館（コンテナショップ）
台東県台東市新生路105号
◎ 10:00-22:00 ごろ（各店舗による）
◎ 台湾鉄道台東駅からバスで「台東轉運站」下車



台東 アートと 台湾原住民族文化



台湾鉄道旧台東駅周辺は、台東市中心部で最も繁華なエリア。旧台東駅の敷地や宿舎を利用した文化施設「鉄花村音楽聚落」は、ライブハウスやカフェ、バザールを巡る夜の散歩にぴったりのスポットです。同じ敷地にある「TTstyle原創館」は、コンテナと山を思わせる曲線を組み合わせた外観がユニークな複合ショップ。台東の台湾原住民族作家による作品の展示販売のほか、地元色豊かなカフェやバーも入店しています。



鹿野高台
台東県鹿野郷永安村高台路46号



龍田村
台東県鹿野郷龍田村

◎ 台湾鉄道鹿野駅からタクシーで各スポットへ

鹿野 ロバスを楽しむ 田舎の旅

台東県北部に位置する鹿野は、美味しい茶葉や米などが豊富な農村観光で注目のエリア。毎年夏に鹿野高台で開催される国際バルーンフェスティバルでも有名です。高台の足元に位置する龍田村を自転車で巡れば、緑のトンネルや開放的な草原が清々しく、基盤の目の通りや再建された鹿野神社などの日本統治時代の名残が田舎へ帰ってきたような懐かしさを感じさせてくれます。お土産には特産の紅鳥龍茶を。



池上 稻田を吹きぬける 風になる



台東県池上郷は、台湾を代表する米どころの一つで、ブランド米「池上米」を使った弁当「池上飯包」が名物です。池上飯包の歴史を紹介している「池上飯包博物館」では、詰めたてのお弁当を販売。台湾鉄道の引退車両のなかで名物弁当をほおばれば気分は鉄道旅行です。池上のおすすめアクティビティはサイクリング。「伯朗咖啡（ミスター・ブラウン・コーヒー）」のテレビCMのロケ地で有名になった「伯朗大道（ブラウンロード）」は、沿路に見渡す限りの水田が広がるサイクリングロードが人気です。

池上飯包博物館
台東県池上郷忠孝路259号
◎ 8:00-20:00

伯朗大道（ブラウンロード）
台東県池上郷

◎ 台湾鉄道池上駅から徒歩またはレンタサイクルで各スポットへ





台湾鉄道瑞穂駅近くの瑞穂温泉は皮膚病や関節炎によいとされ、「生男の泉（子宝の湯）」とも呼ばれています。泉質は弱アルカリ性の含鉄性塩化物炭酸泉に属し、湯温は約48°C。鉄分を含むため、空気にふれると酸化し湯色が黄金色に変化します。瑞穂一帯は清らかな水と空気、豊かな土地に恵まれ農牧も盛ん。牛乳や蜜香紅茶など、台湾全国に知られる特産品をぜひ味わって。

瑞穂牧場
花蓮県瑞穂郷舞鶴村 6 隣 157 号
8:00-18:00
入場無料、エサやり体験 NT\$20

瑞穂温泉郷
花蓮県瑞穂郷瑞穂郷と萬榮郷
8:00-17:00
各スポットへ

台湾鉄道瑞穂駅からタクシーで各スポットへ



馬太鞍湿地生態園区
花蓮県光復郷大街 60 号

花蓮觀光糖廠
花蓮県光復郷糖場街 19 号
8:00-20:00



光復郷は旧名を、台湾原住民阿美族の言葉で樹豆を意味する馬太鞍（ファタアン）といいます。「馬太鞍湿地生態園区」は豊かな植生に恵まれており、散策にぴったりのエリア。「花蓮觀光糖廠」は、日本統治時代の1921年に建設された旧上大和製糖工場跡で、工場外壁の一部に第二次世界大戦中の空襲で受けた銃弾の跡が残る歴史建築です。現在は観光工場となり、敷地内に立ち並ぶ日本家屋の旧職員宿舎も、宿泊施設やカフェ、ギャラリーにリノベーションされ注目を集めています。見学後は、売店の名物アイスキャンディーもお忘れなく！

台湾鉄道光復駅からタクシーで各スポットへ

客家の人びとが多く暮らす花蓮県鳳林鎮は、2014年に台湾で初めて国際スローシティの認証を受けた町。鳳林に来たら、ぜひ客家伝統の絞り染めを体験してみましょう。作品の乾燥中には、開拓時代の衣服や農具、生活用品などを展示している「客家文物館」へ。館内で紹介している葉たばこの乾燥を行っていた建物「菸樓」は、いまも鳳林の街中にいくつも残っており、観光名所となっています。



客家文物館
花蓮県鳳林鎮中華路 164 号（鳳林公園内）
文物館：8:30-12:00、13:30-17:00、月曜・祝日定休

花手巾植物染工坊
花蓮県鳳林鎮中美路 49 号
8:00-17:00
染め物体験は予約制（03-876-0905）



台湾鉄道鳳林駅から徒歩で各スポットへ



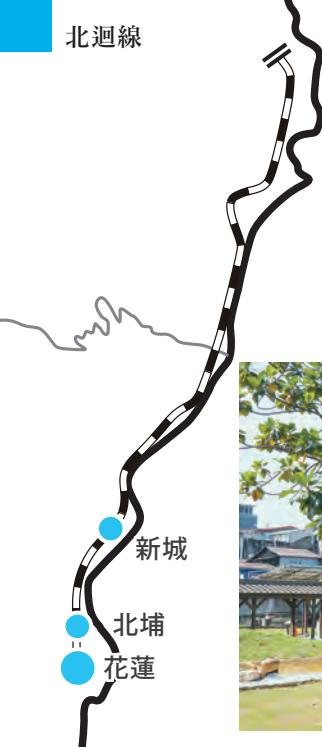
黄金シジミの養殖と加工で有名な「立川漁場」は、シジミ採りの楽しさが味わえる人気のレジャー漁場。立川漁場が生み出した黄色い殻のシジミは「黄金シジミ」と呼ばれ、高品質なことで知られています。清らかな天然水で育ったシジミはうまみたっぷり。ここに来たら、ぜひ併設のレストランで黄金シジミの炒め物などのシジミ料理を味わいましょう。お土産にはシジミエキス、シジミサプリなど黄金シジミ関連商品がおすすめです。



立川漁場
花蓮県寿豊郷魚池 45 号
9:00-18:00
シジミ採り体験 9:00-17:00
入場無料、シジミ採り体験 1 人 NT\$120

台湾鉄道寿豊駅からタクシーで約 5 分





北迴線

花蓮 ← 蘇澳新

花蓮県から宜蘭県までの海沿いを走る「北迴線」。沿線には世界的に有名な「太魯閣渓谷」や「七星潭風景区」など、自然の絶景のほかに歴史・文化スポットも豊富です。



花蓮鐵道文化園區一館

花蓮駅からほど近い花蓮市中心部には、歩いて回れる範囲に文化施設、公園、夜市などが集まっています。「花蓮鐵道文化園區」の前身は、日本統治時代に東部鉄道の建設と運営の管理と指揮監督を担当していた「鉄道部花蓮港出張所」。当時の事務室、拘留室、打鉄工坊が残る園区は、道を1本挟んで一館と二館に分かれており、LDT103蒸気機関車などの貴重な文物を展示しています。夜は花蓮最大の夜市「東大門夜市」へ。台湾原住民族が好んで使うスペイス「馬告」がアクセントの焼きそばパン「馬告炒麵刈包」など、花蓮ならではの味を味わってみましょう。

花蓮鐵道文化園區

①一館：花蓮市中山路 71 号 二館：花蓮市福建街 460 号
②一館 9:00-17:00、二館 9:00-24:00、月曜・祝日休館

汰泥吧樂放 馬告炒麵刈包

① 東大門夜市原住民一條街
② 17:00-23:00

東大門夜市

① 花蓮市中山路 50 号

② 台湾鉄道花蓮駅から徒歩またはタクシーで各スポットへ



花蓮鐵道文化園區二館



馬告炒麵刈包



北埔

コバルトブルーに輝く海



台湾鉄道北埔駅からタクシーで各スポットへ

七星潭風景区
① 花蓮県新城郷海岸路



原野牧場
① 花蓮県新城郷大漢村七星街 9 号
② 土曜・日曜 10:00-18:00
③ ミニマムチャージ：1人ドリンク 1 杯

新城 (太魯閣)

太魯閣渓谷の玄関口



新城（太魯閣）駅は、世界的にも有名な観光地「太魯閣（タロコ）渓谷」に最も近い駅。2016年に完成した新駅舎のモチーフは「門」。モダンな設計の白い建物内に鮮やかな色彩のパブリックアートが置かれ、新しい観光スポットとして注目を集めています。太魯閣国家公園内の太魯閣渓谷には、立霧溪の河流に浸食された深い谷、切り立つ大理石の崖を縫うように曲がりくねった道とトンネルが続く九曲洞など、息をのむ絶景が広がっています。

太魯閣國家公園

① 花蓮県秀林郷富世村 291 号
② ビジターセンター 8:30-17:00

1. 台湾鉄道新城（太魯閣）駅からタクシーで各スポットへ
2. 台湾鉄道花蓮駅から台湾好行バス太魯閣線 1 日フリーバス利用 (NT\$250)



宜蘭 絵本の世界に入り込む



台湾鉄道宜蘭駅周辺では、宜蘭出身の著名絵本画家幾米（ジミー・リヤオ）の作品世界を表現したパブリックアートが人気です。宜蘭駅の駅舎からはキリンが顔を出し、駅前の「丟丟噹森林」では幾米作品「星空」の蒸気機関車が鉄製の九芎樹（シマサルスベリ）の森を駆け抜けます。「幾米公園」では、幾米作品「星空」や「向左走・向右走」など主人公たちが観光客を迎えてくれます。

幾米公園
宜蘭県宜蘭市宜興路一段 240 号
台湾鉄道宜蘭駅から徒歩で各スボットへ



宜蘭線 蘇澳 → 八堵

宜蘭県の蘇澳から基隆市の八堵までを結ぶ「宜蘭線」沿線には、車窓に美しい水田や海辺の風景が広がります。温泉もあり、台北からの日帰り旅行に人気のエリアです。



宜蘭県東北部に位置する礁渓は、台湾で唯一平地にある温泉地。泉質は無色透明・無臭の弱アルカリ性の中性泉で、皮膚を滑らかにする「美人湯」です。駅を降りれば、すぐ目の前に足湯がお出迎え。土産物屋やホテルが林立する昔ながらの温泉街は、気取らない雰囲気。礁渓温泉公園には手軽な料金で利用できる日本式の公共露天風呂もあり、人気を集めています。

礁渓温泉公園

宜蘭県礁渓郷公園路 70 巷 60 号
足湯 8:00-22:00 (火曜・金曜 8:00-10:00 は清掃のため使用不可)、
森林風呂 8:00-22:00 (毎月 5 日はメンテナンスのため休業・祝日の場合は翌日に休業)
足湯無料、森林風呂 NT\$120

台湾鉄道礁渓駅から徒歩 12 分

福隆 台湾本島最東端で自然と遊ぶ



旧草嶺環状自転車道
レンタサイクル：一般車 1 日 NT\$100、電動式 2 時間 NT\$300 程度
お手軽コース：一般自転車で福隆駅から旧草嶺トンネル南口往復（1 時間弱）
満喫コース：電動自転車で福隆駅から旧草嶺環状自転車道 1 周（約 2 時間）

福新福隆便當
新北市貢寮区福隆街 4 号
8:00-17:00





深澳線 & 平渓線

瑞芳 ← → 八斗子

三貂嶺 ← → 菁桐

海辺を走る深澳線と山間部を走る平渓線は、山海の絶景が楽しめる人気のローカル線。両線は瑞芳経由で相互直通運転を行っており、台北からは瑞芳での乗換えが便利です。



深澳レールバイク
www.railbike.com.tw

潮境公園
基隆市中正区北寧路 369 巷
台湾鉄道八斗子駅から徒歩で各スポットへ



八斗子駅は「北台湾で最も美しい駅」と言われる深澳線終着駅。長く廃線となっていた深澳線は、2014年に海科館駅、2016年に八斗子駅が復活。2019年1月には八斗子駅から新北市瑞芳区の深澳駅までの廃線路を利用した全長1.3kmの「深澳レールバイク」が正式開業。ますます魅力的なエリアに進化中です。岬に位置する「潮境公園」は、美しく弧を描く海岸線から、遠く九份や基隆山を望むことができる人気のスポット。巨大なほうきをかたどったユニークな芸術作品やオウムガイの滑り台、サイクリングロードなど、親子で楽しめる施設も多く、ゆったり散策が楽しめます。



八斗子

鉄道で感じる
海辺の風



菁桐

ノスタルジックな
炭鉱の町



菁桐駅は平渓線の終着駅。日本式建築の駅舎、ホーム前にある炭坑施設の廃墟、駅前や線路上の樹に鈴なりに吊るされた観光客が願い事を記した竹筒、昔ながらの面影を残す「菁桐老街」など、ノスタルジックな風景に胸がしみじみと温かくなるエリアです。雰囲気の良いカフェや可愛い雑貨屋をめぐって、のんびり田舎の空気を楽しみましょう。

菁桐老街
新北市平渓区菁桐街
台湾鉄道菁桐駅から徒歩で各スポットへ



十分は旧暦の小正月にあたる元宵節に行われる「平渓ランタンフェスティバル」の会場の一つ。開催時には世界中から何万人もの人々が集まります。十分駅そばの古い商店街「十分老街」では、1年を通して願い事を書いた天燈を飛ばす観光客の姿を見かけることができます。老街から徒歩30分ほどの「台湾のナイアガラ」と呼ばれる半円状の壯麗な滝「十分瀑布」も必見です。

十分瀑布
新北市平渓区乾坑 10 号
台湾鉄道十分駅から徒歩約 30 分
10-5月 9:00-17:00、6-9月 9:00-18:00（最終入場閉園 30 分前）



竹東

台湾最大級の
客家市場



客家板

「竹東市場」は60年近くの歴史があり、朝には480ほどの店が立ち並びます。台湾でも最大級の客家の市場としても知られており、客家の伝統的な食文化に触ることができます。米粉を蒸した生地に小豆餡や切り干し大根などを包んだ「客家板」は、客家の伝統的なおやつ。中華点心のゴマ団子に似た拳大ほどの「馬蛋」は、さつま芋で作られた黄色く弾力のある餅のような生地で小豆餡を包んで揚げた市場の名物。食べ歩きも楽しい市場です。

竹東市場
新竹県竹東鎮仁愛路
台湾鉄道竹東駅から徒歩約10分



内湾線

新竹 ← 内湾

新竹を起点とする、全長27.9kmの内湾線は、素朴な田舎の風情が楽しめる人気のローカル線。客家の人たちが多く暮らしており、山里にどこか懐かしい客家風情が漂います。



50年代に、この駅がきっかけで通学中に出会った男女が後に結婚するにいたったという実話が感動を呼び、合興駅はいつしか「愛情の駅」と呼ばれる恋人たちの聖地となりました。木造旧駅舎内の「回到愛情」は、元切符売り場。壁一面にかけられた様々な時間を示す古時計が、人びとを愛の思い出に誘います。

内湾

山里の客家風情



内湾老街



特産の野薑花（ホワイト・ジンジャーリリー）の葉を使った客家粽



内湾駅は内湾線の終着駅。林業や炭鉱業で街が賑わっていた時代から現在まで、ずっと街を見守ってきました。メインストリートの「内湾老街」の街屋はレンガ造りに日本式の瓦葺き屋根など、独特の魅力を放っています。住民の多くを客家人が占める内湾には客家料理レストランも多く、本格的な客家料理が味わえます。



集集線

二水 ← 車埕

台湾中部彰化県の二水を起点とする台湾鉄道最長のローカル線。日本統治時代には蔗糖や材木の運搬、発電所の発達で栄え、のちに衰退。近年は観光路線として復活しています。



南投県集集鎮は有名なバナナの産地です。集集駅は優美な総ヒノキ造り駅舎。現在の建物は、921大地震により壊滅的に破損してしまった日本統治時代の駅舎を、同じ建築法で再建したもの。線路沿いには市内の観光地を巡る「集集市区サイクリングロード」が走っており、緑に包まれながら、のんびり散歩が楽しめます。

台湾鉄道集集駅から徒歩またはレンタサイクルで各スポットへ



窯の中の見学も可能



山の中にひっそりと佇む「水里蛇窯」は、日本統治時代から続く台湾で最も古い蛇窯。「蛇窯」とは、陶器を焼く登り窯の一種で、山の傾斜を利用し造られた窯が真っすぐ伸びている様子から「龍窯」ともいいます。

現在は陶芸文化園として一般公開しており、陶器の制作販売のほか、茶碗制作などのDIY教室も開催しています。

水里蛇窯
📍 南投県水里郷頂崁村水信路一段 512 巷 21 号
🕒 8:00-17:00、水曜定休
NT\$150
🚌 台湾鉄道水里駅からタクシーで 8 分



車埕駅は集集線の終着駅。「最も美しい小さな駅」とも呼ばれる木造駅舎は、921大地震で損壊後に修復されたもの。車埕はかつて、日本統治時代から続く南投の木材集散地でした。駅のそばには、旧製材所を再整備した「木業展示館」、大量の原木を保存していた貯木池など、日本統治時代の木材業遺跡が残っています。雄大な山々に囲まれ、のんびりした時間が流れる駅です。

木業展示館
📍 南投県水里郷民權巷 110-2 号
🕒 9:30-17:00、土曜・日曜・祝日 9:30-17:30
🚌 台湾鉄道車埕駅から徒歩で各スポットへ



嘉義 ← 祝山

阿里山森林鉄道

阿里山森林鉄道（正式名称：阿里山林業鐵道）は、もとは日本統治時代の1906年に建設工事が始まった森林開発のための産業鉄道。複雑なループ線、スイッチバック構造など、登山鉄道の特殊な工法が使用されており、全線の海拔落差は2000mを超えます。歴史的価値の非常に高い世界遺産級の登山鉄道です。2021年現在、本線は嘉義駅・十字路駅間での運行となっており、阿里山駅からは、祝山線・沼平線・神木線の3支線が運行中。

阿里山林業鉄道と文化遺産管理処
afrch.forest.gov.tw/Ja (日本語)

乗車券購入ガイド
afrch.forest.gov.tw/Ja/0000115 (日本語)



嘉義駅ホーム



獨立山・奮起湖間にある鉄橋の大カーブ



奮起湖駅は海拔1403mに位置する本線最大の駅。ホーム横の車庫には蒸気機関車や森林鉄道関連資料が展示されています。「奮起湖便當」は、台湾で最も有名な駅弁の一つ。以前は駅のホームで販売していましたが、現在は駅前商店街各店舗での販売となっています。元祖の奮起湖大飯店では2018年に駅弁を全面リニューアル。「戦斧軟焼肉」は斧に見えてた骨付き豚肉と鶏もも肉が、「炫風烤鷄腿」は大ぶりの鶏もも肉がご飯の上に鎮座。ノスタルジー溢れる金属製の弁当箱入りで、たっぷり野菜と煮玉子が添えられボリューム満点です。



奮起湖車庫

嘉義県竹崎郷中和村奮起湖 168-1号
 (奮起湖そば)
 8:00-16:00

奮起湖大飯店
 嘉義県竹崎郷中和村奮起湖 178-1号
 弁当販売: 10:30 から売り切れまで

阿里山林業鐵道奮起湖駅から徒歩で各スポットへ



阿里山のご来光



支線

阿里山・祝山・
沼平・神木

阿里山駅は阿里山森林鉄道本線の本来の終着駅で、支線である祝山線・沼平線・神木線の起点駅。海拔は2216mで、台湾最大の木造駅舎としても知られています。日の出鑑賞で有名な祝山駅は、海拔2451mに位置する「台湾で海拔がもっとも高い駅」。日の出鑑賞には、駅前の展望台から歩いて10分ほど上がったところにある「小笠原山展望台」がベストスポットです。

森林歩道の上部にある沼平駅の海拔は2274m。2本の木が繋がりハート型のように見える「永結同心」や2代目神木「香林神木」などの見どころが続く森林歩道を下ると、海拔2138mの神木駅に到着します。ここから神木線で阿里山駅へ戻る途中にある大カーブはこの区間のハイライト。機関車と客車を同時にカメラに収められるシャッターチャンスをお見逃しなく！

阿里山駅から各支線への乗換

祝山線

- ⌚ 運行時間：日の出の時間により毎日変動
- ⌚ 乗車券販売時間：13:00-16:00
- ⌚ 翌朝分乗車券を嘉義駅・北門駅・奮起湖駅・阿里山駅で販売。ホテルでも代理購入可な場合が多いので、ホテルチェックイン時に確認を

沼平線・神木線

- ⌚ 乗車券は乗車する各駅で購入
- ※運行時間は公式サイト支線時刻表を参照
- afrch.forest.gov.tw/Ja/0000300 (日本語)



神木駅・阿里山駅間の大カーブ



香林神木



永結同心

台日32同名駅

長い友好と交流の歴史のある台湾と日本には、32か所の同じ名前の駅があります。近年は両国間で多数の姉妹駅や姉妹路線が誕生するなど、さまざまな形での提携が進行しています。同じ名前の駅でも、日本と台湾の駅は異なるところが多いもの。鉄道で、同じ名前の駅を訪ねに出かけてみませんか。



新城 - 太魯閣國家公園

板橋 - 林家花園



池上 - 伯朗大道



清水 - 高美湿地



亀山 - 駅ホーム



瑞穂 - 瑞穂牧場



初めてなのに
懐かしい！



日南 - 木造駅舎

32同名駅一覧

松山	板橋	桃園	富岡	大山	日南	清水	追分	豊富
豊原	大村	田中	水上	新市	大橋	岡山	竹田	東海
大里	龜山	中里	新城	平和	豐田	南平	瑞穂	瑞穂
池上	關山	竹中	横山	南平	大富	大富	大富	大富

台湾鉄道の列車

台湾本島を巡る鉄道列車は、等級によって区間車・復興号・莒光号・自強号などに分かれています。日程や予算に応じ選択できます。週末や連休はあらかじめ予約をした方が安心。お得な周遊券も人気です。



列車の種類

普快	各駅停車
区间車	都市部各駅停車、料金は復興号と同じ
復興号	快速
莒光号	急行
自強号	特急
太魯閣号	振り子式車両高速特急、料金は自強号と同じ（全席指定）
普悠瑪号	

ツアー乗車券（在来線乗り放題）

TR-PASS 一般版		TR-PASS 外国籍学生版		
3日券	5日券	5日券	7日券	10日券
NT\$1800	NT\$2500	NT\$599	NT\$799	NT\$1098

※台湾鉄道の各駅・快速・急行列車のみ利用可、学生版は要パスポート・国際学生証

ローカル線1日乗り放題

平渓・深澳双支線 一日周遊券	内湾線一日周遊券	集集線一日周遊券	東北角一日券 (瑞芳 - 頭城・平渓線)
NT\$80	NT\$95	NT\$90	NT\$126

台湾鉄道 www.railway.gov.tw

※販売場所、利用条件、上記以外のツアー乗車券については公式サイトを参照

台湾の鉄道



台湾鉄道
日本語サイト



台湾高速鉄道
日本語サイト



台北MRT
日本語サイト



台中MRT
日本語サイト



高雄MRT
日本語サイト

台湾観光局/台湾観光協会

▶ 東京事務所
〒105-0003 東京都港区西新橋1-5-8川手ビル3階
TEL : (03)3501-3591

大阪事務所
〒530-0047 大阪市北区西天満4-14-3 リゾートトラスト御堂筋ビル6階
TEL : (06)6316-7491

2021年6月発行

▶ 指導・発行／台湾観光局 ▶ 企画・制作／視野創異行銷

著作権 © 2021 台湾観光局 本冊子の著作権は台湾観光局に帰属します。 記事・画像等の無断転用はできません。

Taiwan
THE HEART OF ASIA