

ぶらり
台

湾

のどかな町の風情旅 |

Meet
Colors!
台湾

台湾観光局は2019年を「台湾小鎮漫遊年」と定め、台湾各地より30の小鎮（小さな町）、10の客家の町を選出しました。この冊子では、17の地方と3つの離島、4つのスローシティにスポットを当て、地方ならではの風景や文化を紹介しています。新しい台湾の魅力に出逢う小さな町めぐりの旅（小鎮漫遊）に出かけてみませんか。



スローシティの国際認証

スローシティは、1999年にイタリアで始まったスローフードの精神を生かした街づくりの活動。現在、世界30か国200以上の都市がイタリアに本部を置くスローシティ協会による国際認証を受けており、台湾では花蓮鳳林鎮、嘉義大林鎮、苗栗の南庄郷と三義郷の4か所が認証されています。

交通アクセス



台湾鉄道日本語サイト
www.railway.gov.tw/jp

台湾鉄道

台湾鉄道の列車は、等級によって区間車（普通）・復興号（快速）・莒光号（急行）・自强号（特急）などに分かれています。台湾本島を周回する本線のほかに、観光で人気の阿里山線・集集線・平溪線・内湾線などのローカル線もあります。台湾鉄道では3日券、5日券、4人同行券の3種類のTR-PASSや、各ローカル線・エリア限定周遊券も発売しています。日本からも日本語でオンライン予約が可能です。

台湾高速鉄道

台湾高速鉄道は現在、南港・台北・板橋・桃園・新竹・苗栗・台中・彰化・雲林・嘉義・台南・高雄左營の12駅が営業中。最高時速300kmで、台北と高雄を最速1時間半で結んでいます。座席は指定席と自由席に分かれています。駅の窓口・自動券売機・インターネット・コンビニエンスストア・スマートフォンから切符を購入できます。日本からも日本語でオンライン予約が可能です。



台湾高速鉄道日本語サイト
www.thsrc.com.tw/index_jp.html



台湾好行日本語サイト
www.taiwantrip.com.tw

高速バス・台湾好行（シャトルバス）

台湾の主要都市間を結ぶ長距離高速バスは、深夜も含め路線が多彩で料金もリーズナブル。高速バスは通常予約なしに利用できますが、旧正月期間は高速道路が渋滞するため要注意。台北にはMRT台北駅とMRT市政府駅に大型のバスターミナルがあります。他にも観光スポットを結ぶシャトルバス「台湾好行」は、台湾鉄道・台湾高速鉄道の主要駅と周辺の観光スポットを結んでおり、個人旅行客が地方観光を楽しむ心強い味方となっています。

基隆市 中正区

変化に富んだ魅力的な海岸線を楽しむ



📍 基隆市中正区平一路 360 号
🕒 5月-10月 8:00-19:00、11月-4月 8:00-18:00
(最終入場閉園 1 時間前)
🌐 www.hpipark.org

八斗子駅

ホームのすぐ目の前に青い海が広がる八斗子駅は「北台湾で最も美しい駅」と称される深澳線終着駅。新北市瑞芳区の瑞芳駅から基隆市中正区の海科館駅を経て八斗子駅までを走る深澳線は、長く廃線となっていたが、2014年に海科館駅までの運行を再開。2016年には八斗子駅が復活しました。2019年1月には八斗子駅から新北市瑞芳区の深澳駅までの廃線路を利用した全長1.3kmのレールバイクが正式開業し、太平洋沿いの旅がますます魅力的に！

深澳レールバイク
🌐 www.railbike.com.tw
🚉 台湾鉄道台北駅から八斗子駅へは、瑞芳駅で深澳線に乗り換え

和平島公園

基隆港北端に位置する台湾本島と陸続きの島。きのこのような岩や、四角い豆腐のような豆腐岩など、幻想的な地形景観は、海から吹き付ける北東季節風と波による海蝕が砂岩を削り作り出したもの。干潮時には海蝕台で海の生物と身近にふれあうこともできます。夏に人気の天然海水プールは、水中で熱帯魚に出会えることも。スペインのサン・サルバトーレ要塞を模したビジターセンターにはカフェやレストランもあり、海辺の風景を満喫できます。

💰 大人 NT\$80、コインロッカーやシャワーなどの施設利用は別料金。
🚉 基隆駅から基隆市バス 101 または台湾好行バス龍宮尋宝東岸線で「和平島公園」下車、徒歩 5 分



新北市 瑞芳区

栄華を極めた鉱山の町で
時の流れを感じる

赤い提燈が点る夜の九份 ▶



▲ 老街



◀ さつまいもの白玉「芋圓」のお汁粉

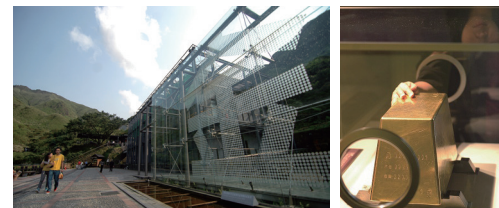
九份老街

日本統治時代は炭鉱の町として「小上海」と呼ばれるほどの繁栄を誇っていましたが、大戦後は炭鉱の産量が減り町も衰退。1989年に映画『悲情城市』のロケ地として再び注目を集めると、観光客が集まるようになりました。昔ながらの商店街「九份老街」は、飲食店やみやげ物店が並び、ご当地グルメの食べ歩きや買物が楽しいエリア。豎崎路の赤い提燈が並ぶ石の階段は人気の撮影スポット。夜の明かりに浮かび上がる風景も幻想的です。

- 🚉 1. 台北 MRT 西門駅または北門駅から新北快速バス 965 で「九份老街」下車
2. 台北 MRT 忠孝復興駅から基隆客運バス 1062 で「九份老街」下車
3. 瑞芳駅前から台湾好行バス黄金福隆線で「九份」下車

金瓜石 新北市立黄金博物館

金瓜石は清代に発見された金山で、日本統治時代にはアジア随一の「貴金属鉱山」と呼ばれるほど発展しました。資源が枯渇し町は没落しましたが、貴重な歴史と文化が残されています。2004年には、かつての金鉱施設をリノベーションした「黄金博物館」がオープン。鉱夫の弁当を再現した「礦工便當」や、坑道体験、砂金採り体験などを通して金鉱文化を身近に感じられる注目のスポットです。ぜひ九份散策の前後に足をのばしてみてください。



📍 新北市瑞芳区金光路 8 号
🕒 平日 9:30-17:00、週末・祝日 9:30-18:00、毎月第一月曜休館 (最終入場閉館 30 分前)
💰 参観 NT\$80、採金体験 NT\$100 (事前予約) 坑道体験 NT\$50

- 🌐 www.gep.ntpc.gov.tw
🚉 1. 台北 MRT 西門駅または北門駅から新北快速バス 965 で「金瓜石 (黄金博物館)」下車
2. 台北 MRT 忠孝復興駅から市バス 1062 で「金瓜石 (黄金博物館)」下車
3. 瑞芳駅から台湾好行バス黄金福隆線で「黄金博物館」下車

台北市 北投区

台湾北部を代表する
癒しの温泉郷



温泉博物館

📍 台北市北投区中山路2号
☎ +886-2-2893-9981
🕒 9:00-17:00、月曜休館
💰 入館無料
🚶 MRT 淡水信義線新北投駅
から徒歩7分

歴史建築探訪

台北駅からほど近い大稻埕は、清代末期から日本統治時代にかけて河畔の波止場を中心に貿易が発達し、北部台湾の経済・文化の中核を担っていました。いまも、往時の繁栄を伝えるバロック式建築や赤れんがの洋館、中国福建省伝統の閩南式平屋が店舗として使われています。茶葉店や漢方薬店などの老舗、古民家を利用したカフェ・ショップをめぐる散策やお土産探しが楽しいエリアです。



地熱谷

📍 台北市北投区中山路
☎ +886-2-2883-5156
🕒 9:00-17:00、月曜休園
🚶 MRT 淡水信義線新北投駅から徒歩15分

北投温泉

源泉の一つ「地熱谷」の泉温は80℃から100℃と高温で、常に硫黄を含んだ白い湯気が立ち込めています。泉質は非常に強い酸性の腐蝕性をもつ酸性泉で、一般に「青硫黄泉」と呼ばれています。放射性元素「ラジウム」を含む地熱谷の岩石「北投石」は、北投のほかには日本の玉川温泉にしかない貴重なもの。1913年建設の公衆浴場を改修した「温泉博物館」では、ステンドグラスが美しい大浴場や北投石を見学できます。

台北市 大稻埕

老舗が並ぶ問屋街で
歴史散歩 & お土産探し



🚶 台北 MRT 松山新店線北門駅・淡水信義線双連駅・中和新蘆線大橋頭駅から徒歩で各スポットへ

桃園市 大溪区

豪商たちが築いた
貿易の町を歩く



▲ 豆花

▶ 豆干



▲ 月光餅

大溪老街 ▶



📍 桃園市大溪区桃園市和平路と中山路
🚶 桃園客運中壢ターミナルから台湾好行バス慈湖線で「大溪老街」下車

大溪老茶廠（老茶工場）

大溪の市街地から車で約20分の距離にある「大溪老茶廠」の前身は、1899年に日本三井物産会社が開拓した茶園。1956年の火災で工場は消失しましたが、その後再建され、2010年からは全面的に改修が進められ、再出発を果たしました。生産量は減少したものの、現在も製茶が続けられています。使用されている揉捻機は日本統治時代に導入されたもので、70年の歴史があります。ギフトコーナーでは茶葉のほか茶器なども販売しています。



📍 桃園市大溪区復興路二段732巷80号
☎ +886-3-382-5089
🕒 月曜 - 金曜 10:00-17:00、土曜・日曜 10:00-17:30
💰 入館料：ひとりNT\$100、チケットは館内で商品券として使用可（当日限り有効）
🌐 www.daxitea.com
🚶 桃園客運バス桃園ターミナルから台湾好行バス小烏来線で「大溪老茶廠」下車（休日のみ運行）

大溪老街

和平路と中山路は「大溪老街」と呼ばれる昔からの商店街。アーケードでつながれた老街沿いの建物は、バロック式建築と中国福建式建築が融合した独特のスタイル。老街では人気のご当地グルメをぜひ味わってみましょう。名物の押し豆腐「豆干」は、弾力のある歯ごたえと豊かな大豆のうま味が楽しめます。おぼろ豆腐のように柔らかくて甘い「豆花」や、日本統治時代からの名物菓子「月光餅」などのスイーツもおすすめ。



新竹市 舊城区

歴史と文化の町で
建物 & グルメ探訪



新竹州庁（現新竹市庁）
📍 新竹市北区中正路 120 号



新竹駅 駅舎
📍 新竹市東区栄光里中華路 2 段 445 号

歴史建築探訪

古くから開発が進んでいた新竹の町には、清代の1748年建立の「新竹城隍廟」、日本統治時代の1913年建設の「台湾で最も美しい駅」といわれる「新竹駅」、1927年設置の「新竹州庁」など、重要な古跡が多くあります。必食グルメは「新竹三宝」と呼ばれる三つの新竹名物。そのうちの二つ「米粉（ビーフン）」と「貢丸（肉団子）」は城隍廟の屋台街で味わえます。残りの「竹塹餅（肉餡入り中華菓子）」は城隍廟前で購入できます。



北埔老街
📍 新竹県北埔郷北埔街、廟前街、南興街、城門街
🚌 台湾好行バス獅山線で「北埔老街」下車



▲ 姜阿新宅

北埔老街

北埔郷は新竹県西部に位置し、多くの客家人が暮らしています。古い歴史のある商店街「北埔老街」には、清代建立の「北埔慈天宮」や日本統治時代のバロック式の洋館「姜阿新宅」などの歴史建築が並びます。路地裏を歩くと、古民家を利用した食堂やカフェに出会えます。和洋中折衷の美しい別荘建築「水井茶堂」では、茶葉や落花生、ごまなどをすりつぶしお湯を注いでいただく客家名物の「擂茶」が楽しめます。



新竹城隍廟
📍 新竹市北区中山路 75 号 🕒 4:30-22:00
🚌 台湾鉄道新竹駅から徒歩で各スポットへ

▼ 貢丸スープ



▼ 米粉



▼ 竹塹餅



新竹県 北埔郷

客家の町でのんびり
路地裏めぐり



▲ レールバイク上からの眺め

勝興駅・旧山線レールバイク
📍 苗栗県三義郷勝興村 14 鄰勝興 89 号
🌐 www.oml-railbike.com
🚌 台湾鉄道三義駅からタクシーで 10 分



▲ 旧山線レールバイク

龍騰断橋
📍 苗栗県三義郷龍騰村郷道苗 49 線
🚌 台湾鉄道三義駅からタクシーで 24 分

勝興駅

台湾鉄道台中線の旧線区間「旧山線」は、苗栗三義から台中后里間を結ぶ全長15.9kmの路線。勝興駅は旧山線最高点の標高402.326mに位置します。1998年の新線開通に伴い旧線は廃線となりましたが、残された日本統治時代建設のレトロな木造駅舎や古い街並みが人気観光スポットに。2018年には旧山線の廃線路を活用した「旧山線レールバイク」の運行がスタート。勝興駅から6号トンネル間を走る約6Kmの沿線では「龍騰断橋」など変化に富んだ景色が楽しめます。



▲ 桂花巷

桂花紫米
紅豆湯圓 ▼



苗栗県 南庄郷

キンモクセイの
香り漂うレトロな町



▲ 南庄文化会館

南庄老街
📍 苗栗県南庄郷中正路
🚌 台湾鉄道竹南駅から台湾好行バス南庄線で「南庄」下車、徒歩で各スポットへ

苗栗県 三義郷

近代鉄道遺跡が残る
客家の山里



▲ 木造駅舎



▲ 古い街並み



▲ 龍騰断橋

南庄老街

古くから続く商店街「南庄老街」は、古い赤レンガの建物や日本統治時代の郵便局「南庄文化会館」が残り、レトロな雰囲気。「桂花（キンモクセイ）」が南庄を代表する植物であることから南庄老街は「桂花巷」とも呼ばれ、キンモクセイ・蜂蜜・氷砂糖で作ったシロップが名物。紫米と小豆に白玉を添えキンモクセイの花を散らした「桂花紫米紅豆湯圓」など、キンモクセイを使ったスイーツも人気。

台中市 新社区

年に一度の祭典で
花と農業にふれる

新社花海

📍 台中市新社区協成里協興街 30 号
(行政院農委會種苗改良繁殖場第二農場)
🕒 毎年 12 月ごろ開催

新社花海

「新社花海」は、毎年12月ごろに台中市新社区で開催される花の祭典。広大な農場をカラフルな花畑が埋め尽くすロマンチックな風景を求めて、台湾内外からたくさんの観光客が訪れます。台中山間部の農産品販売も見逃せません。

🚌 台湾高速鉄道台中駅からタクシーで 35 分
🌐 flowersea.tw

台中市 后里区泰安里

昔の駅が語る思い出話に耳を澄ます

泰安鉄道文化園區

台湾鉄道旧山線泰安旧駅に現存する駅舎は、日本統治時代の1910年建設の西洋式建築で、改札からホームへ続く防空壕式トンネルが特徴的。文化園区となっている敷地内や周辺には、廃線路や大安溪に掛かる鉄橋など見どころが点在しています。



🚌 1. 泰安駅から徒歩 20 分
2. 泰安駅そば「安厝興安路口」から
豊原客運バス 214 で「泰安」下車

▲ 廃線路

泰安鉄道文化園区
📍 台中市后里区泰安里福興路 52 号
🕒 9:00-17:00

台中市 霧峰区

清代の歴史を追体験



霧峰林家（宮保第園区）

国定古跡「霧峰林家」は、台湾五大財閥といわれた豪商一族霧峰林家が所有していた阿罩霧地区の園林と邸宅で、壮麗な中国福建様式の建物が見学できます。

霧峰林家（宮保第園区）

📍 台中市霧峰区民生路 26 号
☎ +886-4-23317985
🕒 9:00-12:00、13:00-17:00
(最終入場 16:00)

💰 大人 NT\$250
🌐 wufenglins.com.tw

🚌 1. 台湾鉄道台中駅から台中市バス 50・201 で「霧峰」下車、徒歩 3 分
2. 台湾高速鉄道台中駅から台中市バス 151 で「霧峰」下車、徒歩 3 分



▲ 鹿港老街



玉珍齋

📍 彰化県鹿港鎮民族路 168 号
☎ +886-4-777-3672
🕒 8:00-22:00



鹿港グルメ

鹿港老街を中心に、鹿港の街角を歩いていると、あちこちで美味しそうなものに出会います。人気店の「阿振肉包」の肉まん「肉包」は、豚肉たっぷりのさっぱりした味付けの餡とミルクの香りの皮が絶妙なハーモニー。鹿港老街の赤れんがの伝統家屋の「怡古齋人文茶館」では、小麦粉をベースに砂糖などを加え炒って作る昔懐かしい「麵茶」を使ったかき氷が味わえます。お土産には清代の1877年創業の老舗「玉珍齋」の伝統中華菓子がおすすめです。



肉包 ▶



◀ 麵茶



彰化県 鹿港鎮

古い港町で楽しむ
路地裏散歩とご当地グルメ



▲ 鹿港友鹿軒

鹿港老街

瑤林街と埔頭街は鹿港でもっとも早い時期に発展した商店街で、通りの両側には美しい赤れんがの商家が軒を連ねています。鹿港溪に泥が堆積していなかった頃は、建物後方で船が着き直接荷物の積み下ろしができたため水運により大いに繁栄しました。1986年には台湾初の旧市街保存の例として、鹿港古街保存地区に指定されました。老街周辺には寺廟などの史跡や伝統工芸品の店、食堂も多く、ゆったり散策しながら古風な町の雰囲気を楽しめます。

鹿港老街

📍 彰化県鹿港鎮瑤林街と埔頭街

🚌 1. 台湾高速鉄道台中駅から台湾好行バス鹿港線で「鹿港老街」下車
2. 台湾鉄道彰化駅から台湾好行バス鹿港線で「鹿港老街」下車



▲ 鹿港天后宮

南投県 集集鎮

人気ローカル線で 訪ねる山の町

台湾鉄道集集駅から
レンタサイクルで各ス
ポットへ



武昌宮
南投県集集鎮八張街 181 号

軍史公園
南投県集集鎮民権路 96 号

明新書院
南投県集集鎮東昌巷 4 号
6:00-21:00

集集駅

彰化県の二水駅を起点とする全長約30kmの「集集線」は、台湾鉄道で最も長い支線。日本統治時代には蔗糖や材木の運搬、発電所の発達により沿線は大いに栄えましたが後に没落。1999年の921大地震では大きな被害も受けました。近年は懐かしい景色が残る人気観光エリアとなっています。「集集駅」の駅舎は、921大地震により壊滅的に破損した日本統治時代建設の駅舎を同じ建築法で再建したものの。総檜造りの美しい駅舎は集集線のシンボリック的存在です。



集集市区サイクリングロード

「集集市区サイクリングロード（集集環鎮自行車道）」は、集集鎮の市街地を中心に、市内の観光地を結ぶサイクリングロード。沿線には、921大地震で倒壊した本殿を永久保存している「武昌宮」や、清代建立で学問の神文昌帝君を祀っている「明新書院」、静かな公園に台湾の軍で実際に使用していた戦車や戦闘機などを展示している「軍史公園」など、集集の町を代表するスポットが続きます。平坦なコースなので、のんびり観光を楽しめます。



- 集集線：
駅ごとに下車してゆっくり楽しむなら1日乗車券（二水・車埕間 NT\$90）の利用がおすすめ。台中駅、新烏日駅、二水駅等で購入可
1. 台湾鉄道台中駅を経由して二水駅での乗換え
 2. 台湾高速鉄道台中駅から台湾鉄道新烏日駅へ乗換え、二水駅で集集線へ乗換が便利



雲林県 北港鎮

海の女神媽祖が鎮座する 宗教の聖地

北港工芸坊

北港朝天宮は清代から台湾でもっとも多く、媽祖廟に分霊を行っている祖廟として篤い信仰を集めてきました。そのため宗教の聖地となった北港には、寺廟建築とともに芸陣文化（民俗武芸）や宗教行事が発達し、多くの伝統工芸職人が活躍してきました。2013年に開館した「北港工芸坊」は、北港伝統工芸の保存と若い世代への継承を目的としています。館内では地元の職人の作品を展示するほか、燈籠の絵付け体験教室などを開催しています。



- 雲林県北港鎮共和街 2 号
水曜・日曜 10:00-16:00、
月曜・火曜定休
台湾鉄道斗六駅から台湾
好行バス北港虎尾線で
「北港朝天宮」下車

北港朝天宮

「北港朝天宮」は、1700年の創建から400年の歴史を誇る廟で、海の女神媽祖を祀っています。廟後方の「媽祖景観公園」には花崗岩製の媽祖像が佇んでいます。旧暦3月に台湾全島の媽祖像が北港に帰省する「北港迎媽祖」は、台湾を代表する宗教行事となっています。門前には特産品を売る土産物屋や食堂が並んでいます。なかでも北港特産の落花生と麦芽糖で作った伝統菓子「花生酥」はサクサクの食感と落花生の香りがくせになる人気のお土産です。



北港朝天宮
雲林県北港鎮中山路 178 号
台湾鉄道斗六駅から台湾好行バス
北港虎尾線で「北港朝天宮」下車





嘉義市 東区

林業で栄えた阿里山 森林鉄道の出発地

- 📍 嘉義市東区林森東路 1 号
- ☎ +886-5-276-1601
- 🕒 10:00-18:00
- 🌐 www.hinokivillage.com.tw
- 🚗 台湾鉄道嘉義駅からタクシーで 6 分



▲ 漢方薬の入った薬筆筒



▲ レトロな映画館

- 萬国戲院
- 📍 嘉義市大林鎮平和街 21-7 号
 - ☎ +886-952-251-234
 - 🌐 建物内部はイベント時のみ公開。
イベント詳細は公式 FB を参照。
www.facebook.com/iwccinemas
 - 🚶 台湾鉄道大林駅から徒歩
で各スポットへ

大林老街

大林鎮はかつて製糖業で栄えた町。いまでも駅前の商店街に往時の華やかだった頃の面影が残ります。「泰成薬行」は創業 60 年あまりの老舗漢方薬店で、同じ路地に開いた漢方薬の博物館「泰成中薬文物館」とともに店舗を観光客に公開しています。昔の映画館を修復した芸術文化センター「萬国戲院」では、主に週末にガイドツアーや上映会が行われています。

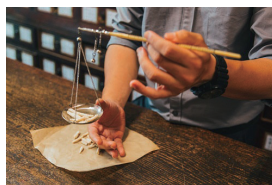
檜意森活村（檜ビレッジ）

「檜意森活村」の前身は、日本統治時代の林業の拠点だった阿里山林業開発所が建設した宿舎でした。阿里山の檜をふんだんに使用した宿舎が並ぶ様が、檜の村のようだったことから「檜町」と呼ばれていたといひます。近年 28 棟の日本家屋宿舎が文化施設にリノベーションされました。村内では、嘉義の産業やオリジナルブランドの商品を展示販売しています。



嘉義県 大林鎮

レトロな町で
タイムトリップ散歩



▲ いまでも現役の天秤

- 泰成薬行
- 📍 嘉義市大林鎮中山路 55-1 号
 - ☎ +886-5-265-2563
 - 🕒 8:00-22:00



- 泰成中薬文物館
- 📍 嘉義市大林鎮中正路 514 巷 28 号
 - 🕒 8:00-17:00
 - 💰 入館無料

台南市 鹽水区

河川水運で栄えた
港町の面影を探して



月津港親水公園

鹽水は河沿いの彎曲した地形から「月津」と呼ばれ、満潮時は河港に海水が入ることから「鹽水港」とも呼ばれました。かつては大陸との間を往来する商船が必ず立ち寄ったため、「月津港」は台湾で 4 番目に大きな町として繁栄していました。現在は元宵節（旧暦小正月）のランタンフェスティバルの会場として知られる観光スポットとなっています。



- 📍 台南市鹽水区橋南街 4 号
- 🚶 台湾高速鉄道嘉義駅から台南/バス黄 9
で「新宮/バスターミナル」下車。バスを
棕幹線に乗り換え「鹽水」、「橋南里」
で下車、徒歩で各スポットへ

一足のぼして

安平区

オランダ、鄭氏政權、清、日本などの統治を経てきた安平。1624 年にオランダ人が建造した台湾最古の城砦「安平古堡」、ガジュマルの樹に覆いつくされた「安平樹屋」など、有名な古跡が多くあります。



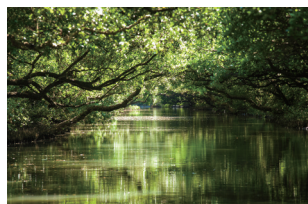
安平樹屋 ▶

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 安平古堡 | 安平樹屋 |
| 📍 台南市国勝路 82 号 | 📍 台南市安平區古堡街 108 号 |
| ☎ +886-6-226-7348 | ☎ +886-6-391-3901 |
| 🕒 8:30-17:30 | 🕒 8:30-17:30 |
| 💰 大人 NT\$50 / 子供 NT\$25 | 💰 大人 NT\$50 / 子供 NT\$25 |

- 🚶 台湾鉄道台南駅から台湾好行バス 88 安平線・99 台江線で「安平古堡」下車

四草綠色隧道

安平北側の四草エリアは湿地帯やマングローブ林が有名です。「台湾のアマゾン」と呼ばれる四草綠色隧道（四草緑のトンネル）では、水面に写る緑の景色が幻想的な、マングローブクルーズが気軽に楽しめます。



四草綠色隧道（マングローブツアー）

- 📍 台南市安南区大衆路 360 号
(四草大衆廟そば)
- ☎ +886-6-284-1610・+886-6-284-0959
- 🕒 夏季 8:30-17:00、冬季 8:30-16:30 定員
になり次第出港
- 💰 大人 NT\$200
- 🚶 台湾鉄道台南駅から台湾好行バス 99 台江
線で「四草生態文化園区（大衆廟）」下車





台湾高速鉄道左営駅・台湾鉄道新左営駅からタクシーで8分。

蓮池潭風景区

「蓮池潭」は、高雄でもっとも有名な観光地のひとつ。蓮池潭に浮かぶように林立する廟や楼閣、水面の蓮の花、岸辺の柳などが織りなす色彩鮮やかな景観は、まさにこの世の桃源郷。「龍虎塔」では、龍から入り、虎から出てご利益をいただきます。「春秋御閣」では、ぜひ龍の後ろの橋を渡り湖の風景を水上から楽しんで。湖に鎮座する高さ約22mの巨大な「玄天上帝神像」も必見です。

高雄市 美濃区

高雄市郊外で過ごす 客家の里の休日

客家文化体験

美濃ではぜひ、縁起物としても大事にされてきた「油紙傘」の絵付けや、すり鉢で茶葉や落花生などの材料をすりお湯を注ぐ「擂茶」、客家伝統藍染めシャツ「客家藍衫」の試着など、客家文化を体験してみましょう。



台湾高速鉄道左営駅から高雄客運バス旗美国道快線 01 で「美濃」下車、徒歩またはタクシーで各スポットへ



一足のぼして

仏光山 仏陀記念館

仏光山は台湾最大の仏教聖地。仏陀記念館入口にたつホールを抜けると、成仏大道の両側に8つの塔が並び、広大な敷地の奥に巨大な大仏が鎮座しています。日本語の無料ガイドツアーもあります。

- 高雄市大樹区統嶺里統嶺路 1 号 ☎ +886-7-656-1921#4002-4003
- www.fgsbmc.org.tw/jp/ ☎ 平日 9:00-19:00、休日・祝日 9:00-20:00、火曜休館
- 無料ガイドツアーは公式サイトから予約。所要時間 50 分、最低催行人数 3 名
- 台湾鉄道高雄駅から高雄客運バス 8010 で「仏陀記念館」下車
- 台湾高速鉄道左営駅から高雄客運バス哈仏快線で「仏陀記念館」下車
- 台湾高速鉄道左営駅から義大客運バス 8501 で「仏陀記念館」下車



高雄市 左営区

フォトジェニックな 開運散歩



玄天上帝神像 ☎ 高雄市左営区尾北里



大鵬湾国家風景区管理处
屏東県東港鎮大潭路 169 号
☎ +886-8-833-8100

台湾高速鉄道左営駅から台湾好行バス墾丁快線で「大鵬湾」下車、タクシーまたは徒歩で各スポットへ

大鵬湾国家風景区

2003年設立の「大鵬湾国家風景区」は、台湾で唯一の出入り口が一つのラグーン（潟湖）地形と開閉式可動橋を持つことで知られています。全域の水深は2mから6mと浅く水面も穏やかなため、初心者も安心してウィンドサーフィンなどのマリンスポーツを楽しめます。東港の新鮮な海の幸を堪能するなら「華僑市場」へ。クロマグロの刺身やカジキのつまみ、サクラエビなどが名物です。

大鵬湾跨海大橋 開橋時間
☎ 夏季（3月-9月）土・日曜 17:00
冬季（10月-2月）土・日曜 16:30

屏東県 恒春鎮

清代に築かれた 城壁が残る南の町



台湾高速鉄道左営駅から台湾好行バス墾丁エクスプレスで「恒春」下車、徒歩で各スポットへ

恒春老街 ☎ 屏東県恒春鎮中山路と福德路

恒春老街

台湾本島最南端に位置する屏東県恒春は、年間を通して春のように過ごしやすいことから「恒春」と呼ばれるようになりました。長い歴史のある町で、清代に町の東西南北に建設された四つの城門が残っています。「恒春老街」と呼ばれる古くからの商店街には創業50年を超える老舗が並びます。老街を歩くと、中国福建風、和風、バロック風が融合した建築様式の建物が並んでおり、往時の面影が感じられます。

屏東県 東港鎮

トロピカルな海の町で 海鮮三昧



東港漁港直売センター（華僑市場）

屏東県東港鎮朝隆路 39 号
☎ 11:00-20:00、第1火曜定休



宜蘭県 宜蘭市

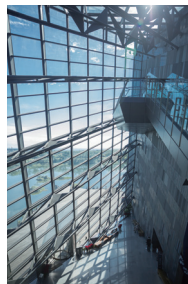
古い城郭都市を彩る
童話世界に会いに

宜蘭駅

台湾鉄道宜蘭駅周辺は、宜蘭出身の著名絵本画家幾米（ジミー・リャオ）の作品世界を表現した公共芸術が人気です。宜蘭駅の駅舎からはキリンが顔を出し、駅前の「丟丟噹森林」では幾米作品「星空」の蒸気機関車が鉄製の九芎樹（シマサルスベリ）の森を駆け抜けます。「幾米公園」では、幾米作品「星空」や「向左走・向右走」など主人公たちが観光客を迎えてくれます。



📍 宜蘭へは、鉄道のほかに高速バスの利用も便利。葛瑪蘭汽車客運バスは MRT 台北駅または MRT 科技大樓駅から 1916 線、首都客運バスは 1571 線で MRT 市政府駅から、いずれも宜蘭バスターミナルまで直通、所要時間約 1 時間前後。
台湾鉄道: www.railway.gov.tw
葛瑪蘭客運バス: www.kamalan.com.tw/route.php
首都客運バス: www.capital-bus.com.tw/yilan/ticket.html



宜蘭県 頭城鎮

亀山島を望む
歴史ある静かな港町

📍 宜蘭県頭城鎮青雲路 3 段 750 号
🕒 9:00-17:00、水曜（水曜が祝日の場合翌日）・旧暦大晦日と元旦は休館
💰 大人 NT\$100
🌐 www.lym.gov.tw/jp
🚶 1. 台湾鉄道頭城駅からタクシーで約 3 分
2. 台北 MRT 円山駅から国光客運バス 1877 で「蘭陽博物館」下車

蘭陽博物館

三角形の外観が特徴的な「蘭陽博物館」は、宜蘭県のランドマーク亀山島を模してデザインされており、博物館前の池の水面に映える姿は海に浮かぶ亀山島そのもの。スタイリッシュな建築はTVドラマやCMなどにもよく登場します。館内では、豊富な資料や模型、体験施設を通して、宜蘭県の自然、文化、歴史などについて視覚的に学べるようになっています。



花蓮県 鳳林鎮

日本人移民の足跡と
客家文化を訪ねて

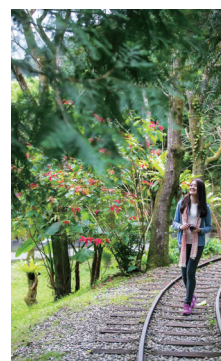
📍 花蓮県鳳林鎮森榮里林森路 20 号
☎ +886-3-875-2100
🕒 9:00-17:00、月曜休園
🚶 台湾鉄道萬榮駅からタクシーで 8 分



客家文物館

鳳林は台湾東部でもとくに客家の人びとが多く住むエリア。客家文物館では実際に使用されていた衣服や農具、生活用品などを展示しており、台湾西部の新竹や苗栗から東部に移住し、生活を築いてきた客家の先人たちの足跡を確かめることができます。また館内では、日本統治時代から盛んだったたばこ栽培についても紹介しています。葉たばこの乾燥を行っていた建物「菸樓」は、いまでも鳳林の街中にいくつも残っており、観光名所になっています。

📍 花蓮県鳳林鎮中華路 164 号（鳳林公園内）
🕒 8:30-12:00、13:30-17:00、月曜・祝日定休
🚶 台湾鉄道鳳林駅から徒歩 8 分



林田山林業文化園區

林田山は、かつて台湾で4番目に大きな木材の産地でした。1918年に日本人が開発に着手し、翌年から林田山で木材の伐採を開始。1938 年頃から運搬施設も整い、出荷が本格化。労働者とその家族のために、宿舍や生活機能も備えられていきました。戦後も好況が続きましたが、1987 年に天然林の伐採が禁止され林業が衰退。現在は公園として整備され、日本統治時代から残るレトロな霧田気の施設や檜造りの宿舍群、運搬車両の軌道跡などが観光スポットとして人気を集めています。





池上飯包（弁当）と伯朗大道（ブラウンロード）

池上のブランド米「池上米」を使った「池上飯包」は池上の名物弁当。「池上飯包博物館」では、台湾鉄道の引退車両のなかで、できたてのお弁当を食べながら鉄道旅行の気分が味わえます。池上のおすすめアクティビティはサイクリング。沿路に見渡す限りの水田が広がる「池上環状自転車道」は「伯朗咖啡（ミスターブラウンコーヒー）」のテレビCMのロケ地で、「伯朗大道」と呼ばれる人気のサイクリングロードです。



池上飯包博物館
 台東県池上郷忠孝路 259 号
 +886-89-862-326
 8:00-20:00
 台湾鉄道池上駅から徒歩 4 分

伯朗大道
 台東県池上郷
 台湾鉄道池上駅からレンタサイクル利用

台東県 池上郷

台湾の有名な
米どころでサイクリング



三仙台
 台東県成功鎮三仙里基壇路 74 号
 台湾鉄道台東駅から台湾好行バス東部海岸線で「三仙台遊憩区」下車

台東県 成功鎮

太平洋に面した
日の出鑑賞スポット



三仙台

「三仙台」は、太平洋沿いの成功鎮でもっとも有名な観光スポット。海水の浸食により岬が削られてできた小島で、道教を代表する8人の仙人のうち、呂洞賓、李鉄拐、何仙姑が、かつてこの島を訪れた際に3組の足跡を残したと伝えられています。島へは8つのアーチを持つ歩道橋で渡ることができます。東海岸随一の日の出鑑賞スポットでもあります。



澎湖県 澎湖群島

神秘のベールに包まれた
美しい海の宝石

澎湖本島・白沙島・西嶼島

澎湖は台湾本島西部の台湾海峡に浮かぶ群島。主な地質は玄武岩で、世界に誇る美しい海岸線が広がります。澎湖本島と橋で繋がる白沙島・西嶼島は気軽に往来できます。澎湖本島西側の「奎壁山」は、干潮のときだけS字型の玄武岩歩道が現れる秘境。西嶼島の六角状の溶岩からできた「大菓葉柱状玄武岩」も澎湖ならではの景観として有名です。

池東大菓葉玄武岩
 澎湖県西嶼郷池東村 10 号
 澎湖空港から台湾好行バス媽宮北環線で「大菓葉柱状玄武岩」下車



中社古厝 澎湖縣望安郷中社村



▲ サボテンアイスクリーム

澎湖グルメ

蒸しパンの一種「黒糖糕」は澎湖名産の一つ。しっとり弾力があり、甘さも控えめ。冷やしていただくといっそう風味が増します。澎湖本島の湖西では、モチモチした揚げ団子「炸菓」が有名。落花生や小豆の餡入りの澎湖を代表する縁起の良いお菓子です。澎湖特産のサボテンを使ったアイスクリームもおすすめ。



奎壁山
 澎湖県湖西郷
 澎湖空港から尖山循環線バスで「南寮西」下車、龍門循環線バスに乗り換え「北寮」下車

望安・七美

澎湖本島南方に位置する望安郷と、船で45分と近い隣の七美島の2島をあわせてめぐるのが効率的です。望安郷最大の名所は300年以上の歴史がある福建南部伝統の三合院建築「中社古厝」。七美島は澎湖最南端の島。石を積み上げて囲ったハート形に見える漁業の罟「双心石滬」は澎湖を代表するスポットです。

▼ 黒糖糕





金門県 金門島

風獅爺が守護する かつての軍事拠点



山后民俗文化村（山后集落）

📍 金門県金沙鎮山后村陽沙路から山后民俗村方向に 3.1km

☎ +886-82-355-347

🕒 8:00-17:00

🚌 金門空港から金門バス 3 で「山外」下車、台湾好行 C 線獅山民俗村線に乗換え「山后民俗文化村」下車



陳景蘭洋樓

📍 金門県金湖鎮成功 1 号

☎ +886-82-332-528 金湖鎮公所

🕒 8:30-17:30

🚌 金門空港から金門バス 3 で「山外」下車、台湾好行 D 線榕園太湖線に乗換え「陳景蘭洋樓」下車

獅山砲陣地

📍 金門県金沙鎮山后村陽沙路から山后民俗村方向に 3.1km

☎ +886-82-355-697

🕒 8:00-17:30

大砲発射パフォーマンス：10:00、11:00、13:30、14:30、15:30、16:30、木曜休演

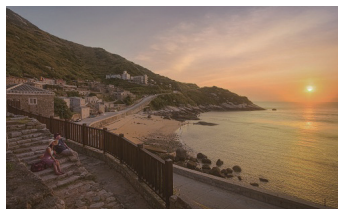
🚌 金門空港から金門バス 3 で「山外」下車、台湾好行 C 線獅山民俗村線に乗換え「獅山砲陣地」下車



青の涙

馬祖列島も金門と同じく43年にわたり軍事管制が敷かれていたため、軍事施設とともに豊かな大自然が残っています。とくに春の夜、夜光虫が海を藍色に輝かせる「藍眼涙（青の涙）」は夢のように美しい光景です。独特の建築様式の建物が並ぶ集落や魚の身を練りこんだ魚麵などのご当地グルメも見逃せません。1泊2日なら南竿と北竿に滞在し、3日以上なら東引や東莒などへ足をのびてみましょう。

📍 アクセス：台北松山空港から国内線で約 1 時間
🌐 馬祖国家風景区公式サイト matsu-nsa.gov.tw
連江県交通旅遊局公式サイト www.ematsu.com



北竿芹壁村

📍 連江県北竿郷環島北路

🚌 北竿空港まえ「塘岐ターミナル」から北竿バス山線・海線で「芹壁」下車



南竿北海坑道

📍 連江県南竿郷

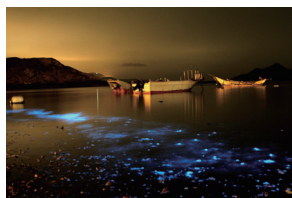
☎ +886-82-332-528 金湖鎮公所

🕒 毎日の開放時間については馬祖国家風景区公式サイトで告知

🚌 南竿空港から南竿バス山線で「南竿遊客中心」下車

連江県 馬祖列島

青の涙がきらめく 幻想の夜を体験



藍眼涙

4月から6月にかけてもっとも多く観察され、天候により観察できない日もあり。



◀ 魚麵

Taiwan
THE HEART OF ASIA

台湾観光局／台湾観光協会

- ▶ 東京事務所
〒105-0003 東京都港区西新橋1-5-8川手ビル3階
TEL (03)3501-3591 FAX (03)3501-3586
- ▶ 大阪事務所
〒530-0047 大阪市北区西天満4-14-3 リゾートトラスト御堂筋ビル6階
TEL (06)6316-7491 FAX (03)6316-7398

2019年3月発行

- ▶ 指導・発行／台湾観光局 ▶ 企画・制作／視野創異行

著作権 © 2019 台湾観光局 本冊子の著作権は台湾観光局に帰属します。記事・画像等の無断転用はできません。



のどかな町の風情旅

Taiwan
THE HEART OF ASIA